

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI DESA BOJA KECAMATAN MAJENANG TAHUN 2023**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap

OLEH
Oleh : DWI ASIH SAFITRI
NIM. 110 322 044

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS-IRSYAD CILACAP
2 0 2 3**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DWI ASIH SAFITRI

NIM : 110322044

Tanda Tangan :

Tanggal :

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : DWI ASIH SAFITRI
NIM : 110322044
Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI
DESA BOJA KECAMATAN MAJENANG TAHUN
2023
Hp/Telp. : 0812 2910 8583
Nama Penguji I : Frisca Dewi Yunadi, S.ST.M.Kes.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2022/2023.

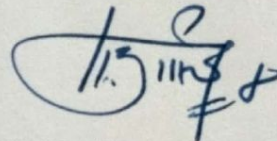
Pembimbing I



Susanti, S.ST., M.Keb.

Cilacap, Agustus 2023

Pembimbing II



Tri Budiarti, S.ST. M.K.M.

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI DESA BOJA KECAMATAN MAJENANG TAHUN 2023**

SKRIPSI

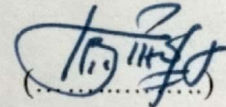
Disusun Oleh :
DWI ASIH SAFITRI
NIM. 110322044

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal Agustus 2023

Pembimbing Utama : Susanti, S.ST., M.Keb.

()

Pembimbing Anggota : Tri Budiarti, S.ST. M.K.M

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb.
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

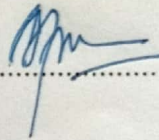
Skripsi ini ini diajukan oleh :

Nama : Dwi Asih Safitri
NIM : 110322044
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Desa Boja Kecamatan Majenang Tahun 2023

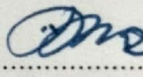
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

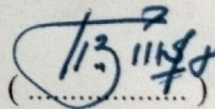
Penguji Utama : (Frisca Dewi Yunadi, S.ST.M.Kes.)

()

Penguji Anggota I : (Susanti, S.ST., M.Keb.)

()

Penguji Anggota II : (Tri Budiarti, S.ST., M.K.M.)

()

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sohimah, S.ST., M. Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Dr Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Frisca Dewi Yunadi, S.ST.M.Kes., selaku penguji utama dalam penyusunan ini.
5. Susanti, S.ST., M.Keb., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

6. Tri Budiarti, S.ST., M.K.M., selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
8. UPTD Puskesmas Majenang dan Kabupaten Cilacap yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
10. Seluruh staf dosen kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini
11. Seluruh teman – teman seperjuangan S1 Kebidanan alih jenjang di Universitas Al-Irsyad Cilacap, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama – sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, Agustus 2023

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Asih Safitri

NIM : 110322046

Program Studi : S 1 Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Desa Boja Kecamatan Majenang Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : Agustus 2023

Yang menyatakan

(Dwi Asih Safitri)

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI
DESA BOJA KECAMATAN MAJENANG TAHUN 2023**

The Correlation of Knowledge Pregnant Women's Nutrition With Chronic Energy Lackage's Incidence In Pregnant Women In Boja Village, Majenang District 2023

Dwi Asih Safitri

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Pemenuhan gizi tidak dimulai pada saat janin sudah lahir, tetapi dimulai dari saat dalam kandungan atau selama kehamilan. Kebutuhan zat gizi selama hamil lebih besar dibandingkan dengan pada sebelum hamil, terutama untuk zat gizi tertentu. Salah satu manifestasi gizi kurang adalah Kekurangan Energi Kronik (KEK). Pemenuhan asupan gizi bagi ibu hamil dipengaruhi oleh banyak faktor. Salah satu faktor yang mempengaruhi asupan gizi ibu hamil antara lain faktor pengetahuan. Metode yang digunakan adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu hamil di Desa Boja Kecamatan Majenang bulan April – Mei 2023, yaitu sejumlah 59 orang. Sampel diperoleh dengan pendekatan total sampling sebanyak 59 orang. Analisis korelatif yang digunakan adalah analisis *Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil di Desa Boja memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang gizi ibu hamil, yaitu 71,2% dan memiliki LILA normal, yaitu 72,9%. Kesimpulan penelitian ini adalah secara statistik ada hubungan yang bermakna antara variabel tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kejadian Kurang Energi Kronik pada ibu hamil di Desa Boja Kecamatan Majenang Tahun 2023 ($r = 0,274$ dan $pv = 0,036 < 0,05$).

Kata kunci : Pengetahuan, Gizi Ibu Hamil, KEK

ABSTRACT

Fulfillment of nutrition does not start when the fetus is born, but starts during pregnancy. The need for nutrients during pregnancy is greater than before pregnancy, especially for certain nutrients. One of the manifestations of malnutrition is Chronic Energy Deficiency (KEK). Fulfillment of nutritional intake for pregnant women is influenced by many factors. One of the factors that influence the nutritional intake of pregnant women is knowledge. This research is a survey analytics method and cross sectional approach. The population is all pregnant women in Boja Village, Majenang District, April - May 2023, total of 59 womens. Samples were obtained using a total sampling as 59 womens. The correlative analysis used is Product Moment. The Result of research is the majority of pregnant women in Boja Village have a good level of knowledge about the nutrition of pregnant women, 71.2% and have normal LILA, 72.9%. Conclusion: There is a significant correlation between knowledge about the nutrition of pregnant women and the incidence of Chronic Energy Deficiency in pregnant women in Boja Village, Majenang District in 2023 ($r = 0.274$ and $pv = 0.036 < 0.05$). Keywords:

Knowledge, Pregnant Women's Nutrition, Chronic Energy Deficiency

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Orisinalitas	ii
Surat Pernyataan Layak Uji	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis Penelitian	26
C. Variabel Penelitian	26

D. Definisi Operasional	27
E. Desain Penelitian	27
F. Populasi Dan Sampel	28
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
H. Etika Penelitian	30
I. Teknik Pengumpulan Data	32
J. Prosedur Pengumpulan Data	33
K. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Analisis Univariat	38
B. Analisis Bivariat.....	40
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Intepretrasi dan Diskusi Hasil	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Ibu Hamil	17
Tabel 2.2	Klasifikasi Status Gizi pada Wanita Hamil dan 6 Bulan Pasca Melahirkan berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA).....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran.	27
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Desa Boja Kecamatan Majenang Tahun 2023	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil di Desa Boja Kecamatan Majenang Tahun 2023.....	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kejadian Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil di Desa Boja Kecamatan Majenang Tahun 2023.....	40
Tabel 4.4	Hasil Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil di Desa Boja Kecamatan Majenang Tahun 2023	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	24
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2.	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Pernyataan Penggunaan Kuesioner
Lampiran 4.	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5.	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 6.	Permohonan Data
Lampiran 7.	Lembar Bimbingan /Skripsi
Lampiran 8.	Data Responden
Lampiran 9.	Hasil Analisa Data