

Lampiran 1

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Ibu

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi S 1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Irsyad Cilacap Tahun 2023 :

Nama : DWI ASIH SAFITRI

N I M : 110 322 044

Akan mengadakan penelitian dengan judul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Desa Boja Kecamatan Majenang.

Untuk maksud tersebut, saya akan mengumpulkan data dari Ibu dan dengan kerendahan hati, saya meminta kesediannya menjadi responden dan mengisi kuesioner yang akan saya bagikan dan bersedia peneliti lakukan pengukuran terhadap Lengan Lingka Atas (LILA) ibu..

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Ibu tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi Ibu, namun jika bersedia, mohon Ibu menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesedian Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Penulis,

(DWI ASIH SAFITRI)

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Desa Boja Kecamatan Majenang

Peneliti : Dwi Asih Safitri, Mahasiswa Program Studi S 1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Irsyad Cilacap Tahun 2023

Responden :

1. Nama : .....

2. Umur : .....

Saya memahami bahwa penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam serta menggali gagasan atau ide atas permasalahan yang diteliti dan tidak akan berakibat negatif kepada saya. Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Cilacap, 2023

Responden

( )

Lampiran 3

### **SURAT PERNYATAAN PENGGUNAAN KUESIONER**

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah:

Nama : Wayan Felia Fitri  
Institusi Pendidikan : Poletkkes Tanjung Karang Metro  
Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Datar

Dengan ini menyatakan telah memberikan izin untuk menggunakan kuesioner yang telah saya gunakan sebagai instrumen penelitian kepada:

Nama : Dwi Asih Safitri  
Institusi Pendidikan : Universitas Al Irsyad Cilacap  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Desa Boja Kecamatan Majenang

Demikian surat pernyataan ini untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampung, Mei 2023

Dengan Hormat,

(Wayan Felia Fitri)

**KUESIONER PENELITIAN**  
**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Petunjuk Pengisian :

1. Jawablah Pertanyaan berikut ini dengan benar
  2. Berilah tanda (  $\surd$  ) dalam kotak yang sesuai dengan kondisi anda
  3. Jawaban dirahasiakan
- 

1. Nama Responden :

2. Alamat :

3. Umur

01.  <20 tahun

02.  20-35 Tahun

03.  >35 Tahun

4. Pendidikan

01.  SD

02.  SMP

03.  SMA

04.  Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan

01.  Ibu Rumah Tangga

02.  Karyawan swasta

03.  Wiraswasta

04.  ASN

6. Hasil Pengukuran LILA (Diisi oleh peneliti):

..... cm

**KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL**

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda ✓ pada jawaban yang anda pilih dengan keterangan sebagai berikut:

B : Benar, bila pernyataan benar

S : Salah, bila pernyataan salah

NO	PERNYATAAN	B	S
1	Lingkar lengan atas (LILA) ibu hamil yang kecil atau kurang dari 23,5 cm menggambarkan keadaan ibu hamil dengan asupan gizi tidak seimbang dan berlangsung lama		
2	Ibu hamil mengalami gizi tidak seimbang selama kehamilan maka bayi di dalam kandungan tidak akan menderita kekurangan gizi		
3	Salah satu tanda ibu hamil mengalami gizi tidak seimbang sering merasakan kelelahan dan lesu		
4	Terlihat segar bugar, lingkar lengan atas lebih dari normal menandakan asupan gizi ibu hamil tidak seimbang		
5	Yang dapat mengalami lingkar lengan kecil atau kurang dari normal adalah ibu hamil, wanita usia subur dan termasuk remaja		
6	Untuk mengetahui lingkar lengan atas kurang atau lebih adalah dengan mengukur lingkar lengan atas bagian kiri ibu hamil		
7	Mengatasi gizi tidak seimbang selama kehamilan adalah dengan mengonsumsi makanan bergizi dan bervariasi serta pola makan yang sehat		
8	Ibu hamil yang memiliki lingkar lengan kecil dianjurkan segera ke puskesmas dan mendapatkan biskuit ibu hamil selama 90 hari		
9	Pemenuhan gizi seimbang ibu hamil hanya untuk pertumbuhan dan perkembangan janin saja		
10	Sebaiknya sebelum hamil wanita mempunyai gizi yang baik dan lingkar lengan atas tidak kecil atau tidak kurang dari normal		
11	Gizi seimbang selama kehamilan sangat mempengaruhi persiapan ASI setelah melahirkan		
12	Ibu hamil dengan lingkar lengan kecil atau mengalami gizi tidak seimbang cenderung melahirkan bayi kurang bulan dan berat badan bayi kecil		

13	Bahan makanan yang menjadi sumber protein adalah daging, ikan, telur, kacang-kacangan, dan susu		
14	ibu hamil tidak dianjurkan untuk mengonsumsi telur dan ikan		
15	ibu hamil yang mengalami gizi tidak seimbang dan lingkaran lengan atas kurang dari normal akan melahirkan dengan aman		

Lampiran 5

**KUNCI JAWABAN**  
**KUESIONER PENGETAHUAN**

1. B
2. S
3. B
4. S
5. B
6. B
7. B
8. B

9. S
10. B
11. B
12. B
13. B
14. S
15. S