

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI PADA  
PASIEN *POST OP HERNIORAPHY* HARI KE-0 DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD  
PREMBUN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :**  
**DWI PUTRI PRASETYOWATI, S.Kep**  
**NIM. 41111241023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI PADA  
PASIEN *POST OP HERNIORAPHY* HARI KE-0 DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD  
PREMBUN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

**Disusun Oleh :**

**DWI PUTRI PRASETYOWATI, S.Kep**

**NIM. 41111241023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2025**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Putri Prasetyowati, S.Kep

NIM : 41111241023

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERSETUJUAN**

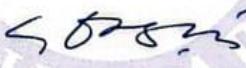
**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGHAM JARI PADA  
PASIEN POST OP HERNIORAPHY HARI KE-0 DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD  
PREMBUN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Dwi Putri Prasetyowati, S.kep  
NIM. 41111241023

Cilacap, 10 Juli 2025

Pembimbing

  
Agus Prasetyo, M.Kep., Ns  
NIP. 103 100 0299

Mengetahui  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Sodikin, M.Kep., Sp. KMB  
NIP.103 100 0259

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Dwi Putri Prasetyowati  
NIM : 41111241023  
Judul Skripsi : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Pasien *Post Op Hernioraphy* Hari Ke-0 dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Prembun  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Pengaji Utama

Engkartini, M.Kep  
NIP. 103 100 9697

Pengaji Anggota

  
Agus Prasetyo, M.Kep., Ns  
NIP. 103 100 0299

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 23 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Sodikin, M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 103 100 0259

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Dr. Johariyah, M. Keb  
NIP. 103 100 3470

iv

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., SPd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sodikin, M.Kep., Sp. KMB selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. RSUD Prembun yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan bersedia sebagai tempat penelitian bagi penulis.
6. Tn. A yang telah bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola
7. Orang tua penulis Bapak Pelda Purn. Sunardi dan Ibu Tasiwen yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.
8. Andri Irawan yang selalu mau menemani, mendukung sekaligus menjadi penyemangat dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini. ini, semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Cilacap, 15 Juli 2025

Penulis

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Putri Prasetyowati

NIM : 41111241023

Program Studi : Profesi Ners

Jensi Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI PADA PASIEN POST OP HERNIORAPHY HARI KE-0 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD PREMBUN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Non eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 15 Juli 2025

Yang menyatakan

(Dwi Putri Prasetyowati, S.Kep)

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI PADA  
PASIEN POST OP HERNIORAPHY HARI KE-0 DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD PREMBUN**  
*Application Of Finger Hold Relaxation Technique In Post Op  
Hernioraphy Day-0 Patients With Acute Pain Nursing Problem At RSUD  
Prembun*

**Dwi Putri Prasetyowati<sup>1</sup>, Agus Prasetyo<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email: [dputrip19@gmail.com](mailto:dputrip19@gmail.com)

**ABSTRAK**

Hernia merupakan penonjolan pada dinding perut atau dari rongga perut ke rongga tubuh lainnya (pinggul atau pelvis, dada atau toraks) yang dilapisi selaput dinding perut (peritoneum) menonjol, melalui bagian lemah dinding perut yang bisa berisi usus, penggantung usus, atau organ perut lainnya. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien *Post Op Hernioraphy* dengan masalah keperawatan nyeri akut dan tindakan keperawatan teknik relakssi genggam jari. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Teknik relaksasi genggam jari ini diberikan sebanyak 1 kali dalam 3 hari dengan durasi waktu 10-15 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu, skala nyeri pada pasien menurun dari 6 menjadi 3 setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari selama 3x24 jam. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi relaksasi genggam jari dapat membantu mengurangi rasa nyeri yang dirasakan.

**Kata kunci :** Nyeri Akut, *Hernioraphy*, Teknik Relaksasi Genggam Jari

**ABSTRACT**

*Hernia is a protrusion in the abdominal wall or from the abdominal cavity into other body cavities (hip or pelvis, chest or thorax) that is lined by the abdominal wall membrane (peritoneum) protruding through a weak part of the abdominal wall that may contain intestines, mesentery, or other abdominal organs. The purpose of this scientific work is to describe the management of nursing care for patients post-op herniorrhaphy with the nursing problem of acute pain and the nursing action of finger grip relaxation technique. The research method used is interviews with a nursing care approach. This finger grip relaxation technique is administered once every 3 days with a duration of 10-15 minutes. The results of the summative evaluation indicate that the pain scale in patients decreased from 6 to 3 after being given the finger grip relaxation technique for 3x24 hours. Therefore, it can be concluded that the finger grip relaxation therapy can help reduce the pain experienced.*

**Keywords:** Acute Pain, *Herniorrhaphy*, Finger Hold Relaxation Technique