

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Tahun 2023**

*Factors Associated with Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women at UPTD Puskesmas Gandrungmangu I in 2023*

**Sulastri Wijayaningsih<sup>1</sup>, Johariyah<sup>2</sup>, Frisca Dewi Y.<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>*Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Kondisi KEK pada ibu hamil dapat menjadi salah satu penyebab kematian ibu yang disebabkan karena KURANG asupan makanan dalam waktu yang cukup lama yang ditandai dengan lingkaran lengan atas (LILA) <23,5 cm. Faktor-faktor yang dapat berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil meliputi, usia, paritas dan tingkat pendidikan. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil. **Metode penelitian:** Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *case control study*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok ibu hamil dengan KEK sebanyak 172 orang yang diambil dengan teknik total sampling dan kelompok ibu tidak KEK sebanyak 172 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan teknik statistik korelasi *Spearman rank*. **Hasil penelitian:** didapatkan nilai *p-value* untuk masing-masing variabel umur, paritas dan tingkat pendidikan ibu sebesar  $0,000 < \alpha = 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara umur, paritas dan tingkat pendidikan dengan kejadian KEK di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap tahun 2023.

Kata Kunci : Faktor-faktor, Kurang Energi Kronis (KEK)

**ABSTRACT**

**Background:** The condition of CED in pregnant women can be one of the causes of maternal death due to lack of food intake for a long time which is characterized by upper arm circumference (LILA) <23.5 cm. Factors that can be related to the incidence of CED in pregnant women include age, parity and level of education. **Research objective:** to determine the factors associated with Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women. **Research method:** The research design uses quantitative research with a case control study design. The sample used in this study was grouped into two groups, namely the group of pregnant women with CED with 172 people taken using total sampling technique and the group of mothers without CED with 172 people taken with simple random sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Spearman rank correlation statistical techniques. **Research results:** The *p-value* obtained for each variable of age, parity and mother's education level was  $0.000 < \alpha = 0.05$  so that  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted. **Conclusion:** There is a relationship between age, parity and level of education and the incidence of KEK at the UPTD Gandrungmangu I Health Center, Cilacap Regency in 2023.

Keyword : Factors, Chronic Energy Deficiency (CED)