

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR JAHE
HANGAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
DEWANATA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

DENI BAGUS PANUNTUN, S. Kep

NIM. 41111241022

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR JAHE
HANGAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
DEWANATA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

DENI BAGUS PANUNTUN, S. Kep

NIM. 41111241022

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Deni Bagus Panuntun, S. Kep

Nim : 41111241022

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR JAHE
HANGAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
DEWANATA CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Univeritas Al-Irsyad Cilacap

Deni Bagus Panuntun, S. Kep

NIM. 41111241022

Cilacap, 14 Juli 2025

Pembimbing,

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep

NIP 1031098226

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Diajukan Oleh :

Nama Mahasiswa : Deni Bagus Panuntun, S.Kep

Nim : 41111241022

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asam Urat
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Intervensi
Rendam Kaki Air Jahe Hangat di Panti Pelayanan Sosial
Lanjut Usia Dewanata Cilacap

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profes Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


Trimelilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep

NIP. 103 10 03 441

NIP 1031098226

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 15 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, M. Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah *rabbi'l'alam*, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asam Urat Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Intervensi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap” Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanau Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Rasulullah Shallahu'alaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
7. Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.Kep selaku pembimbing dan penguji anggota yang telah memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak Bagus Sudarmono dan Ibu Robingan serta keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.

10. Semua pihak yang membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat untuk pengembangan ilmu.

Cilacap, 15 Juli 2025

(Deni Bagus Panuntun, S.Kep)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Deni Bagus Panuntun, S.Kep

NIM : 41111241022

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Deni Bagus Panuntun, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN ASAM URAT DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN INTERVENSI RENDAM
KAKI AIR JAHE HANGAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
DEWANATA CILACAP**

*Gerontic Nursing Care For Gout Patients With Acute Pain Nursing Problems And Warm
Ginger Water Foot Bath Interventions At The Elderly Social Service Center Dewanata
Cilacap*

Deni Bagus Panuntun¹, Yuni Sapto Edi Rahayu²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
denibgsp@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit degeneratif yang sering dialami oleh lansia salah satunya adalah Arthritis gout. Arthritis gout berdampak terhadap penurunan kualitas hidup lansia karena nyeri yang ditimbulkan sangat mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu terapi komplementer nyeri Arthritis gout adalah rendaman air hangat dimana secara konduksi terjadi perpindahan panas dari air hangat ke tubuh sehingga menyebabkan pelebaran pembuluh darah dan menurunkan ketegangan otot. Rendam kaki dapat dikombinasikan dengan bahan herbal salah satunya jahe. Rasa hangat pada jahe dapat memperlebar pembuluh darah sehingga aliran darah lancar. Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien asam urat dengan penerapan terapi rendam kaki air jahe hangat terhadap penurunan nyeri. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan terapi rendam kaki air jahe hangat, terjadi penurunan nyeri pada pasien asam urat dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 3 setelah diberikan tindakan rendam kaki air jahe hangat selama 3 hari. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan terapi rendam kaki air jahe hangat dapat membantu menurunkan nyeri pada pasien asam urat. Bagi pasien asam urat hendaknya dapat melakukan tindakan rendam kaki air jahe hangat secara mandiri untuk membantu menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Asam urat, nyeri, rendam kaki air jahe hangat

ABSTRACT

One of the degenerative diseases often experienced by the elderly is gouty arthritis. Gouty arthritis has an impact on reducing the quality of life of the elderly because the pain caused greatly interferes with daily activities. One of the complementary therapies for gouty arthritis pain is a warm water bath where conduction heat transfer from warm water to the body occurs, causing dilation of blood vessels and reducing muscle tension. Foot baths can be combined with herbal ingredients, one of which is ginger. The warm flavor of ginger can widen blood vessels so that blood flow is smooth. The purpose of this study was to describe the management of nursing care in gout patients with the application of warm ginger water foot soak therapy to reduce pain. The design used is a descriptive method with a nursing care case study. Nursing care data collection instruments start from assessment to nursing evaluation. The results showed that after the application of warm ginger water foot bath therapy, there was a decrease in pain in gout patients from a pain scale of 7 to a pain scale of 3 after being given a warm ginger water foot bath for 3 days. The conclusion of this study is that warm ginger water foot bath therapy can help reduce pain in gout patients. Gout patients should be able to perform warm ginger water foot baths independently to help reduce pain.

Keywords: Gout, pain, warm ginger water foot soak

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. KONSEP MEDIS	7
B. ASUHAN KEPERAWATAN	16
C. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i>	23
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	29
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	29
B. Subjek Studi Kasus	30
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	30
D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	32
H. Etika Studi Kasus.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. ASUHAN KEPERAWATAN.....	38
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Studi Kasus	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. SIMPULAN	58
B. SARAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi.....	20
Tabel 2.2 Jurnal Penerapan Terapi.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways	15
--------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 NRS	14
Gambar 2.2 Skala Wajah.....	14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Rendam Kaki Air Jahe Hangat.....	63
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan.....	66
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	67

