

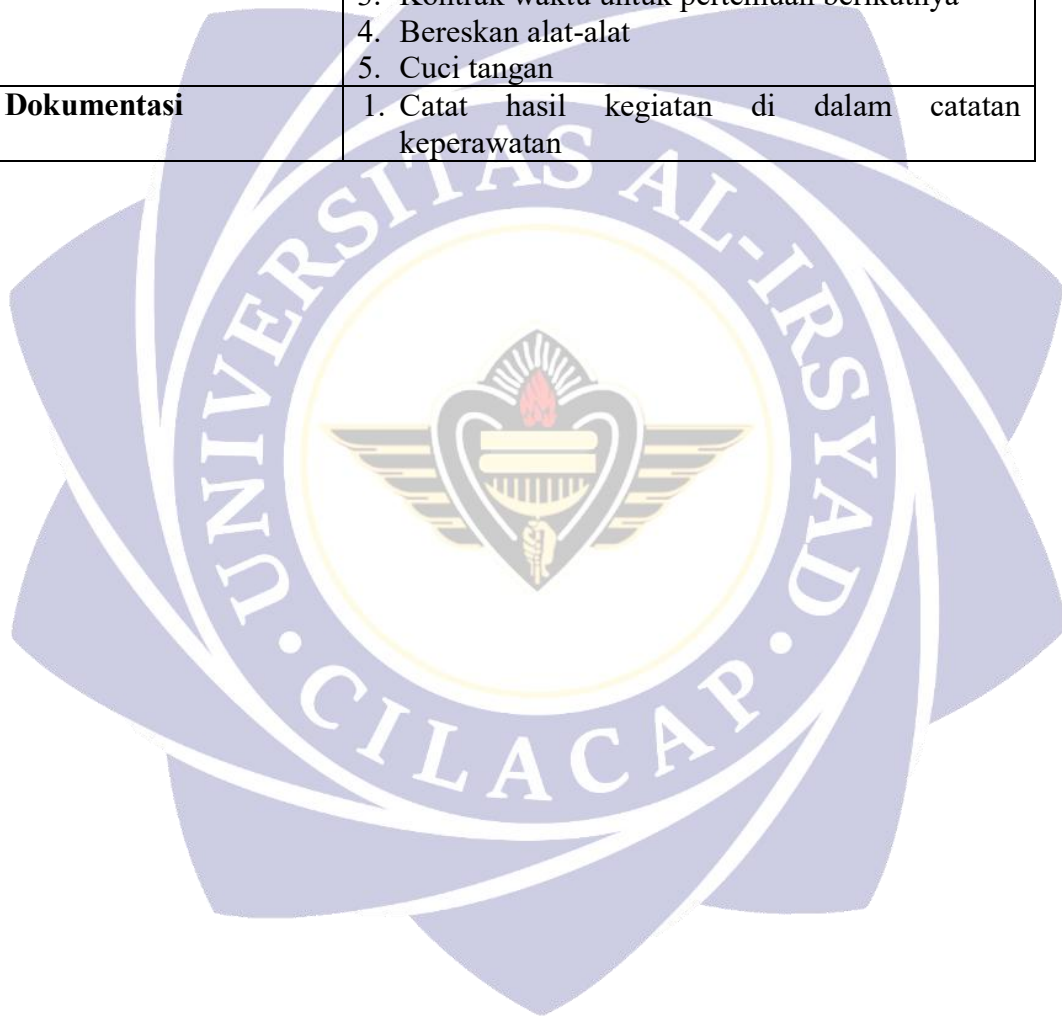
# LAMPIRAN



Lampiran 1 SOP Rendam Kaki Air Jahe Hangat

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
	TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT
<b>Pengertian</b>	Hidroterapi kaki atau rendam kaki hangat merupakan terapi komplementer. Merendam kaki pada air hangat akan meningkatkan sirkulasi dan menimbulkan respon sistemik karena terjadi pelebaran pembuluh darah (vasodilatasi). Hidroterapi dapat dikombinasikan dengan bahan herbal. Salah satu bahan herbal yang dapat dikombinasikan dengan rendam kaki adalah jahe. Jahe mengandung minyak atsiri yang akan memberikan efek rasa hangat dan bau yang pedas sehingga pembuluh darah.
<b>Manfaat</b>	Kompres hangat menimbulkan efek vasodilatasi pembuluh darah sehingga meningkatkan aliran darah. Peningkatan aliran darah dapat menyingkirkan produk-produk inflamasi seperti bradikinin, histamin, dan prostaglandin yang menimbulkan nyeri lokal. Rendam kaki dapat dikombinasikan dengan bahan-bahan herbal lain salah satunya jahe. Rasa hangat pada jahe dapat memperlebar pembuluh darah sehingga aliran darah lancar
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Air panas dalam termos.</li> <li>2. Handuk ukuran sedang 1 buah.</li> <li>3. Bekas/baskom.</li> <li>4. 3-5 rimpang jahe atau setara 200-300 gram jahe</li> <li>5. Alat pengukur suhu</li> </ol>
<b>Tahap preinteraksi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan</li> <li>2. Siapkan alat yang diperlukan</li> </ol>
<b>Tahap Orientasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan kebersihan tangan sesuai dengan SOP.</li> <li>2. Sampaikan salam dan memperkenalkan diri.</li> <li>3. Lakukan identifikasi pasien sesuai dengan SOP.</li> <li>4. Sampaikan maksud dan tujuan tindakan.</li> <li>5. Jelaskan langkah dan prosedur tindakan.</li> <li>6. Kontrak waktu dengan pasien.</li> <li>7. Tanyakan kesiapan pasien sebelum tindakan dilakukan.</li> <li>8. Berikan privasi untuk pasien jika pasien</li> </ol>

	membutuhkan.
<b>Tahap Kerja</b>	Jahe yang digunakan untuk terapi rendam kaki air jahe hangat yaitu dengan 3-5 rimpang jahe atau setara 200-300 gram jahe dengan suhu 40°C dengan kedalaman kaki 10 cm dan arasinya sekitar 15-20 menit dilakukan berturut turut sehari 1-2 kali selama seminggu. (Irma, 2021).
<b>Tahap Terminasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beritahukan kepada pasien bahwa teknik terapi rendam kaki air jahe hangat telah selesai</li> <li>2. Berikan reinforcement positif kepada pasien</li> <li>3. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya</li> <li>4. Bereskan alat-alat</li> <li>5. Cuci tangan</li> </ol>
<b>Dokumentasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan</li> </ol>



Lampiran 2 *Informed Consent*

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden untuk menerima manfaat tentang pemberian Tindakan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asam Urat Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Intervensi Rendam Kaki Air Jahe Hangat di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap”**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Cilacap, 2024

Responden



Lampiran 3 Asuhan Keperawatan



Lampiran 4 Lembar Konsultasi

