

**GAMBARAN KARAKTERISTIK BALITA USIA 12-59 BULAN
DENGAN GIZI KURANG DI UPTD PUSKESMAS
GANDRUNGMANGU I TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

SITI MUTMAINAH
NIM. 31221222008

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK BALITA USIA 12-59 BULAN
DENGAN GIZI KURANG DI UPTD PUSKESMAS
GANDRUNG MANGU I TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

SITI MUTMAINAH
NIM. 31221222008

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SITI MUTMAINAH

NIM : 31221222008

Tanda Tangan :

Tanggal : 2 Februari 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK BALITA USIA 12-59 BULAN DENGAN
GIZI KURANG DI UPTD PUSKESMAS GANDRUNGMANGU I
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :

SITI MUTMAINAH
NIM: 31221222008

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 2 Februari 2024

Pembimbing Utama : Sujianti, S.ST., M.Kes.



Pembimbing Anggota: Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M.Keb.



Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NIP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SITI MUTMAINAH
NIM : 31221222008
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Gambaran Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan Dengan Gizi Kurang di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susanti, S.ST., M. Keb. (.....)

Penguji Anggota I : Sujianti, S.ST., M.Kes. (.....)

Penguji Anggota II : Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 2 Februari 2024

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Gambaran Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan Dengan Gizi Kurang di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Tahun 2023

Description of the Characteristics of Toddlers Aged 12-59 Months with Malnutrition at the Gandrungmangu I Health Center UPTD in 2023

Siti Mutmainah¹, Sujianti,² Yogi Andhi Lestari³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar belakang: Gizi kurang pada balita merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Masalah gizi terjadi karena berbagai faktor yang saling terkait. Faktor penyebab gizi buruk dapat dilihat dari penyebab langsung dan tidak langsung serta masalah utama dan akar penyebab. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui gambaran karakteristik balita usia 12-59 bulan dengan gizi kurang di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I tahun 2023. **Metode penelitian** Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah data balita dengan gizi kurang di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap pada bulan 2 Februari-September tahun 2023 sebanyak 93 balita yang diambil dengan teknik total sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil penelitian:** ini menunjukkan bahwa karakteristik balita usia 12-59 bulan dengan gizi kurang sebagian besar berumur 12-23 bulan (32.2%), laki-laki (51,1%), berat badan normal (96,7%), diberikan ASI eksklusif (95,6%) dan tidak mempunyai riwayat penyakit infeksi (97,8%). **Kesimpulan:** Balita usia 12-59 bulan dengan gizi kurang sebagian besar berumur 12-23 bulan, laki-laki, berat badan normal, diberikan ASI eksklusif dan tidak mempunyai riwayat penyakit infeksi.

Kata Kunci : Karakteristik, Balita, Gizi kurang

ABSTRACT

Background: Malnutrition among children under five is one of the public health problems in Indonesia. Nutritional problems occur due to various interrelated factors. Factors causing malnutrition can be seen from direct and indirect causes as well as main problems and root causes. **Research objective:** to determine the characteristics of toddlers aged 12-59 months with malnutrition at the UPTD Gandrungmangu I Health Center in 2023. **Research method:** The research design used quantitative research with a cross sectional design. The sample used in this research was data on toddlers with malnutrition at the UPTD Gandrungmangu I Health Center, Cilacap Regency in January- 2 Februari 2024, a total of 93 toddlers taken using a total sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. **Research results:** This shows that the characteristics of toddlers aged 12-59 months with malnutrition are mostly aged 12-23 months (32.2%), boys (51.1%), normal weight (96.7%), given breast milk exclusive (95.6%) and had no history of infectious disease (97.8%). **Conclusion:** Most of the toddlers aged 12-59 months with malnutrition are 12-23 months old, male, normal weight, exclusively breastfed and have no history of infectious disease.

Keyword : Characteristics, Toddlers, Malnutrition

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan Dengan Gizi Kurang di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Tahun 2023 diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepala UPTD Puskesmas Gandrungmangu I yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Kepala UPTD. Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian.
4. Sohimah, S. ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sekaligus.
5. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Susanti, S.ST., M. Keb. selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini.

7. Sujianti, S.ST., M.Kes. selaku Pembimbing Utama dan Penguji anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
8. Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M.Keb. selaku Pembimbing Anggota dan Penguji anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
9. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
11. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, 2 Februari 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SITI MUTMAINAH
NIM : 31221222008
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Gambaran Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan Dengan Gizi Kurang di
UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Tahun 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 2 Februari 2024

Yang menyatakan,

SITI MUTMAINAH
NIM. 31221222008

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Balita.....	9
2. Pengukuran statistik gizi kurang pada balita.....	14
3. Gizi kurang.....	15

4. Karakteristik Balita dengan gizi kurang.....	18
B. Kerangka Teori	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional	26
D. Desain Penelitian	28
E. Populasi dan Sampel.....	29
F. Tempat dan Waktu Penelitian	30
G. Etika Penelitian.....	30
H. Teknik Pengumpulan Data.....	31
I. Prosedur Pengumpulan Data	31
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan dengan Gizi Kurang Berdasarkan Umur	35
B. Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan dengan Gizi Kurang Berdasarkan Jenis Kelamin	36
C. Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan dengan Gizi Kurang Berdasarkan Berat Badan Lahir.....	37
D. Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan dengan Gizi Kurang Berdasarkan Riwayat ASI Eksklusif.....	37
E. Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan dengan Gizi Kurang Berdasarkan Riwayat Penyakit Infeksi	38
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	40
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	50

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 3.2	Pedoman <i>Coding</i>	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Usia 12-59 Dengan Gizi Kurang Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap pada Tahun 2023.....	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Usia 12-59 bulan dengan Gizi Kurang Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap Tahun 2023 ...	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan dengan Gizi Kurang Berdasarkan Berat Badan Lahir di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap Tahun 2023 ...	37
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita usia 12-59 bulan Dengan Gizi Kurang Berdasarkan Riwayat ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap Tahun 2023	38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita usia 12-59 bulan Dengan Gizi Kurang Berdasarkan Riwayat Penyakit di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap Tahun 2023 ...	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran-2 Lembar *Checklist*
- Lampiran-3 Data Balita dengan Gizi Kurang
- Lampiran-4 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran-5 *Log Book*