

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TINDAKAN ROM
DI RUANG DAHLIA RSUD MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
NUR AFIYAH TURROHMAH
NIM. 41121231059**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 4**

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TINDAKAN ROM
DI RUANG DAHLIA RSUD MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Disusun Oleh :

NUR AFIYAH TURROHMAH

NIM. 41121231059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 4**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya oranglain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Nur Afiah Turrohmah

NIM 41121231059

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TINDAKAN ROM
DI RUANG DAHLIA RSUD MAJENANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan
dihadapan penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas

Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Nur Afiyah Turrohmah

NIM. 41121231059

Pembimbing

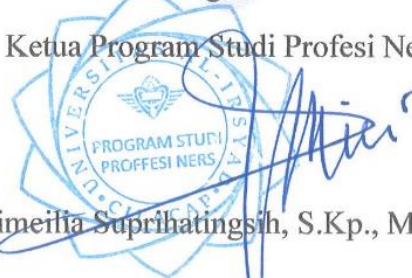


Suko Pranowo, M.Kep., Ns.

NIP. 103 105 0518

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 103 100 3441

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : Nur Afiyah Turrohmah
NIM 108 119 059
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik
dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan
Tindakan ROM di Ruang Dahlia RSUD Majenang.
No. HP 0857 2982 6254
Penguji : Engkartini, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Cilacap, 10 Juni 2024

Pembimbing

Suko Pranowo, M.Kep., Ns

NIP. 103 105 0518

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Nur Afiah Turrohmah
NIM : 108 119 059
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik
dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan
Tindakan ROM di Ruang Dahlia RSUD Majenang.

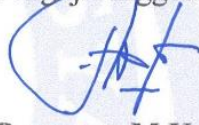
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Engkartini, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 9697

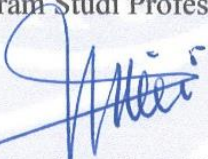
Penguji Anggota


Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIP. 103 105 0518

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 22 Juli 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul *Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Tindakan ROM di Ruang Dahlia RSUD Majenang.*” Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanau Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Rasulullah Shallahu'alaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
7. Suko Pranowo, M.Kep., Ns. Selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak dan ibu dan adik yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2023 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
10. Semua pihak yang membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 25 Juni 2024

Penulis



HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nur Afiyah Turrohmah
NIM : 4112121059
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TINDAKAN ROM DI RUANG DAHLIA RSUD MAJENANG.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 5 Juli 2024

Yang menyatakan

(Nur Afiyah Turrohmah)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
TINDAKAN ROM DI RUANG DAHLIA RSUD MAJENANG**

**Nursing Care for Hemorrhagic Stroke Patients with Acute Pain
Nursing Problems with ROM Procedures in the Dahlia Room
at Majenang Regional Hospital.**

Nur Afiyah Turrohmah¹, Suko Pranowo²

^{1,2} University of Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cermé No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Stroke hemoragik adalah kondisi serius yang terjadi ketika pembuluh darah di otak pecah, menyebabkan pendarahan di dalam atau di sekitar jaringan otak. Perdarahan ini mengganggu sirkulasi normal di otak, yang dapat menyebabkan kerusakan otak dan bahkan kematian. Stroke hemoragik berbeda dengan stroke iskemik, yang terjadi akibat penyumbatan aliran darah ke otak. Salah satu penanganan terapi nonfarmakologi adalah dengan melakukan teknik *Range of Motion* (ROM). Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien Penyakit Stroke Hemoragik dengan Nyeri Akut. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan *range of motion*, terjadi penurunan skala nyeri pada pasien Stroke dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2 setelah diberikan tindakan *range of motion* selama 3 hari. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan *Range of Motion* dapat membantu menurunkan skala nyeri pada pasien Stroke. Bagi pasien Stroke hendaknya dapat melakukan tindakan *Range Of Motion* secara mandiri untuk membantu menurunkan rasa nyeri.

Kata Kunci : Stroke, Rasa Nyeri, *Range Of Motion*

ABSTRACT

Hemorrhagic stroke is a serious condition that occurs when a blood vessel in the brain bursts, causing bleeding in or around the brain tissue. This bleeding disrupts normal circulation in the brain, which can cause brain damage and even death. Hemorrhagic stroke is different from ischemic stroke, which occurs due to blockage of blood flow to the brain. One of the non-pharmacological treatments is using the Range of Motion (ROM) technique. The aim of this research is to describe the management of nursing care for Hemorrhagic Stroke patients with Acute Pain. The design used is a descriptive method with case studies of nursing care. Nursing care data collection instruments start from assessment to nursing evaluation. The results of the study showed that after applying range of motion, there was a decrease in the pain scale in Stroke patients from a pain scale of 5 to a pain scale of 2 after being given range of motion measures for 3 days. The conclusion from this research is that Range of Motion actions can help reduce the pain scale in stroke patients. Stroke patients should be able to carry out Range of Motion procedures independently to help reduce pain.

Keywords : Stroke, Pain, *Range Of Motion*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LAYAK UJI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar PPOK.....	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan	15
C. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i>	26
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	30
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	30
B. Subjek Studi Kasus	30
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	31
D. Definisi Operasional	31
E. Instrumen Studi Kasus	31

F. Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	32
H. Etika Studi Kasus.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan	36
B. Pembahasan	36
C. Keterbatasan studi kasus.....	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. SIMPULAN.....	57
B. SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Hasil Tingkat Nyeri	21
Tabel 2. 2 Kriteria hasil Termoregulasi.....	23
Tabel 2. 3 Kriteria hasil kontrol Mual/ Muntah	24



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Patwaysnya stroke hemoragik.....	16
---	----

