

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) DI RSUD Medika Lestari Banyumas

Nursing Care for Non-Hemorrhagic Stroke Patients with Physical Mobility Disorders and Application of Range of Motion (ROM) Exercises AT RSUD Medika Lestari Banyumas

Zulfafatin Alifatul Rofi'ah ¹, Dewi Prasetyani²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap, Jl.Cerme No.24 Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Stroke Non Hemoragik adalah stroke yang terjadi karena adanya penyumbatan dalam pembuluh darah yang menyebabkan berkurangnya suplai darah ke otak. Penderita stroke biasanya akan mengalami kelemahan pada otot dan gejala seperti gangguan motorik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatann pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dan penerapan latihan *range of motion* (ROM) di RSUD Medika Lestari Banyumas. Desain penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan deskriptif. Subjek dalam studi kasus ini berjumlah 1 klien dengan stroke non hemoragik dan masalah gangguan mobilitas fisik. Instrumen penelitian yang digunakan adalah format pengkajian keperawatan, lembar penilaian kekuatan otot, lembar standar operasional prosedur. Hasil studi kasus menunjukkan terdapat pengaruh terhadap nilai kekuatan otot pasien stroke non hemoragik setelah dilakukan implementasi latihan ROM selama 3 hari berturut-urut sebanyak 3 kali sehari dengan durasi 25-30 menit dari nilai kekuatan otot 2 menjadi 5.

Kata kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM

ABTRACT

Non-Hemorrhagic Stroke is a stroke that occurs due to a blockage in the blood vessels that causes a decrease in blood supply to the brain. Stroke sufferers usually experience muscle weakness and symptoms such as motor disorders. This study aims to determine nursing care for non-hemorrhagic stroke patients with nursing problems of impaired physical mobility and the implementation of range of motion (ROM) exercises at RSUD Medika Lestari Banyumas. The design of this study uses a descriptive approach. The subjects in this case study were 1 with non-hemorrhagic stroke and problems of impaired physical mobility. The research instruments used were nursing assessment formats, muscle strength assessment sheets, standard operating procedure sheets. The results of the case study showed that there was an influence on the muscle strength values of non-hemorrhagic stroke patients after the implementation of ROM exercises for 3 consecutive days 3 times a day with a duration of 25-30 minutes from a muscle strength value of 2 to 5.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders, ROM