

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF
MOTION* (ROM) DI RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**ZULFAFATIN ALIFATUL ROFI'AH
NIM. 31121241054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF
MOTION* (ROM) DI RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ZULFAFATIN ALIFATUL ROFI'AH, S. Kep
NIM. 31121241054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

ATAU KEASLIAN PENEITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Zulfatin Alifatul Rofi'ah, S.Kep

NIM : 41121241054

Tanda tangan :



Tanggal : 26 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF*
***MOTION* (ROM) DI RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

Oleh :

ZULFAFATIN ALIFATUL ROFI'AH

NIM. 31121241054

Cilacap, 23 Mei 2025

Pembimbing

Dewi Prasetyani, M.Kep

NIP. 103 100 5519

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Zulfafatin Alifatul Rofi'ah, S. Kep

NIM : 41121241054

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan Latihan *Range Of Motion* (Rom) di Rsu Medika Lestari Banyumas

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

(Sodikin, M. Kep., Ns., S.Kep. MB)
NIP. 10310 00 259

Penguji Anggota

(Dewi Prasetyani, M. Kep)
NIP. 10310 05 519

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 26 Mei 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan Latihan *Range Of Motion* (Rom) di RSUD Medika Lestari Banyumas” dengan baik dan tepat waktu. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari adanya hambatan dan masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, tetapi berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar. Penulis sampaikan terima kasih pada kesempatan ini kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
4. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Seluruh dosen pengajar dan staff Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
6. RSUD Medika Lestari Banyumas yang telah memberikan izin penelitian dan membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan.
7. Ibu, bapak, dan kakak-kakak tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a kepada penulis selama ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa RPL Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang sudah saling memberi dukungan dan berjuang bersama.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan agar kedepannya menjadi lebih baik. Penulis berharap karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Cilacap, 20 Mei 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Zulfafatin Alifatul Rofi'ah, S.Kep
NIM : 41121241054
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap. **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah yang berjudul : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik dan Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Di RSUD Medika Lestari Banyumas"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Mei 2025



Zulfafatin Alifatul Rofi'ah, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) DI RSUD Medika Lestari Banyumas

Nursing Care for Non-Hemorrhagic Stroke Patients with Physical Mobility Disorders and Application of Range of Motion (ROM) Exercises AT RSUD Medika Lestari Banyumas

Zulfafatin Alifatul Rofi'ah ¹, Dewi Prasetyani²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap, Jl.Cerme No.24 Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Stroke Non Hemoragik adalah stroke yang terjadi karena adanya penyumbatan dalam pembuluh darah yang menyebabkan berkurangnya suplai darah ke otak. Penderita stroke biasanya akan mengalami kelemahan pada otot dan gejala seperti gangguan motorik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatann pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dan penerapan *latihan range of motion* (ROM) di RSUD Medika Lestari Banyumas. Desain penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan deskriptif. Subjek dalam studi kasus ini berjumlah 1 klien dengan stroke non hemoragik dan masalah gangguan mobilitas fisik. Instrumen penelitian yang digunakan adalah format pengkajian keperawatan, lembar penilaian kekuatan otot, lembar standar operasional prosedur. Hasil studi kasus menunjukkan terdapat pengaruh terhadap nilai kekuatan otot pasien stroke non hemoragik setelah dilakukan implementasi latihan ROM selama 3 hari berturut-urut sebanyak 3 kali sehari dengan durasi 25-30 menit dari nilai kekuatan otot 2 menjadi 5.

Kata kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM

ABTRACT

Non-Hemorrhagic Stroke is a stroke that occurs due to a blockage in the blood vessels that causes a decrease in blood supply to the brain. Stroke sufferers usually experience muscle weakness and symptoms such as motor disorders. This study aims to determine nursing care for non-hemorrhagic stroke patients with nursing problems of impaired physical mobility and the implementation of range of motion (ROM) exercises at RSUD Medika Lestari Banyumas. The design of this study uses a descriptive approach. The subjects in this case study were 1 with non-hemorrhagic stroke and problems of impaired physical mobility. The research instruments used were nursing assessment formats, muscle strength assessment sheets, standard operating procedure sheets. The results of the case study showed that there was an influence on the muscle strength values of non-hemorrhagic stroke patients after the implementation of ROM exercises for 3 consecutive days 3 times a day with a duration of 25-30 minutes from a muscle strength value of 2 to 5.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders, ROM

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Stroke Non Hemoragik	8
B. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	13
C. Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	17
D. Konsep Asuhan Keperawatan	24
E. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Subyek Studi Kasus	36
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	37
D. Definisi Opeasional.....	37
E. Instrumen Studi Kasus	38

F.	Metode Pengumpulan Data	38
G.	Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus.....	38
H.	Analisis Data dan Penyajian Data	39
I.	Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		42
A.	Hasil	42
B.	Pembahasan.....	52
C.	Keterbatasan Studi Kasus.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		58
A.	Simpulan	58
B.	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....		60
Lampiran		



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway Stroke Non Hemoragik.....	16
-----------	-----------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skala Aktivitas.....	26
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 2.3	Jurnal ROM	34
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1	Peningkatan Kekuatan Otot.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Lembar SOP Latihan ROM
- Lampiran 3 Lembar Observasi Penilaian Kekuatan Otot
- Lampiran 4 Logbook Konsultasi

