

**Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Anak Pneumonia Dengan Masalah
Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
Di Rumah Sakit Umum Medika Lestari**

**Implementation of Effective Coughing Exercises in Children with Pneumonia with
Ineffective Airway Clearance Nursing Problems
At Medika Lestari General Hospital**

Dimas Setio W¹, Rusana Rusana², Ahmad Subandi³

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Pneumonia merupakan masalah kesehatan di dunia karena pneumonia sebagai penyebab penyakit tertinggi pada balita. Pneumonia menyebabkan sesak nafas, meningkatkan frekuensi nafas, salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan pada pasien pneumonia adalah terapi batuk efektif. Metode studi kasus ini pre dan post test. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan asuhan keperawatan anak pneumonia dengan gangguan bersihan nafas tidak efektif dan penerapan batuk efektif. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang anak pneumonia yang mengalami gangguan bersihan nafas tidak efektif pada 26-28 September 2024 di RSU Medika Lestari. Metode pengumpulan data dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Penerapan ini dapat dilakukan sebanyak 3 kali latihan pada saat pagi dan sore selama 3 hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi batuk efektif pada anak pneumonia usia 7 tahun dapat mengeluarkan secret.

Kata Kunci : Pneumonia, Berihan Nafas Tidak Efektif, Batuk Efektif

ABSTRACT

Pneumonia is a health problem in the world because pneumonia is the leading cause of disease in toddlers. Pneumonia causes shortness of breath, increases the frequency of breathing, one of the non-pharmacological therapies that can be done in pneumonia patients is effective cough therapy. This case study method is pre and post test. The purpose of this case study is that the author is able to apply nursing care for children with pneumonia with ineffective respiratory clearance disorders and the application of effective coughing. The author provided nursing care to 1 child with pneumonia who experienced ineffective respiratory clearance disorders on September 26-28, 2024 at RSU Medika Lestari. The data collection method starts from assessment to nursing evaluation. This application can be done 3 times in the morning and evening for 3 days. The results showed that effective cough therapy in children with pneumonia aged 7 years can remove secretions.

Keyword : Pneumonia, Ineffective Breathing, Ineffective Coughing