

SKRINING DEPRESI *POST PARTUM* PADA IBU NIFAS MINGGU PERTAMA DI RSU RAFFA MAJENANG

Postpartum Depression Screening In First Week On Postnatal Mothers At Rsu RAFFA Majenang

Ni'maturrohmah¹, Trimeilia Suprihatingsih², Evy Apriani³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Depresi *post-partum* merupakan gangguan psikologis ibu yang ditandai dengan episode depresi yang terjadi setelah persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hasil SKRINING depresi *post partum* pada ibu nifas di RSU RAFFA Majenang. Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 50 orang ibu nifas dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuisioner EPDS (*edinburgh postpartum depression scale*). Data analisis pada penelitian ini menggunakan analisis univariat. Hasil analisa data dalam penelitian ini menunjukkan bahwasebagian besar responden tidak mengalami depresi postpartum(48%), dengan rata-rata usia responden adalah 30,64 tahun, dengan mayoritas pekerjaannya sebagai ibu rumah tangga (76,9%), pendidikan SMA (55,8%), etnis Jawa (67,3%), beragama Islam (100%), tidak ada riwayat penyakit (88,5%), berstatus kawin (100%), jenis persalinan dengan operasi SC (84,6%), mayoritas jenis kelamin bayi yang dilahirkan perempuan (63,5%), sebagian besar riwayat gravida yang ke 2 (40%), mempunyai riwayat partus 1 kali (54%), dan tidak mempunyai riwayat abortus (80%).

Kata kunci : Depresi *postpartum*, Ibu nifas, Tingkat depresi

ABSTRACT

Post-partum depression is a maternal psychological disorder characterized by depressive episodes that occur after childbirth. This study aims to determine the results of post partum depression screening in postpartum mothers at RSU RAFFA Majenang. This research design uses a quantitative descriptive design with a cross sectional design. The number of samples in this study was 50 postpartum mothers using purposive sampling technique. The instrument in this study used the EPDS (Edinburgh Postpartum Depression Scale) questionnaire. Data analysis in this study used univariate analysis. The results of data analysis in this study showed that the majority of respondents did not experience postpartum depression (48%), with the average age of respondents being 30.64 years, with the majority working as housewives (76.9%), with a high school education (55.8%), Javanese ethnicity (67.3%), Muslim (100%), no history of disease (88.5%), married status (100%), type of delivery by SC operation (84.6%), most of the gender of the babies born were female (63.5%), most had a history of 2nd gravida (40%), had a history of giving birth once (54%), and had no history of abortion (80%).

Key words: *Postpartum depression, postpartum mothers, level of depression*