

**PENERAPAN TINDAKAN TEKNIK WDEP
(WANTS, DOING, EVALUATION, PLANNING)
DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH
DI POLI Jiwa RSU AGHISNA
MUHAMMADIYAH KROYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

KHOERUL ANWAR

NIM. 41121241083

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : KHOERUL ANWAR

NIM : 41121241083

Tanda Tangan :

Tanggal : Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TINDAKAN TEKNIK *WDEP (WANTS, DOING, EVALUATION, PLANNING)* DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH DI POLI Jiwa RSU AGHISNA MUHAMMADIYAH KROYA

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

Khoerul Anwar

NIM. 41121241083

Cilacap, 21 Juli 2025

Pembimbing



Laeli Farkhah, M.Kep

NIP. 103 102210 96

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 344

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : KHOERUL ANWAR

NIM : 41121241083

Judul KIAN : Penerapan Tindakan Teknik *Wdep (Wants, Doing, Evaluation, Planning)* Dengan Masalah Harga Diri Rendah Di Poli Jiwa Rsu Aghisna Muhammadiyah Kroya

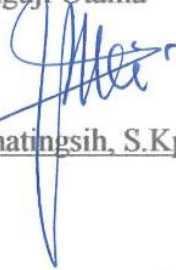
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes.

Penguji Anggota


Laeli Farkhah, M.Kep., Ns.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Schimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Penerapan Tindakan Teknik Wdep (Wants, Doing, Evaluation, Planning) Dengan Masalah Harga Diri Rendah Di Poli Jiwa Rsu Aghisna Muhammadiyah Kroya

Implementation of Wdep (Wants, Doing, Evaluation, Planning) Technique Actions with Low Self-Esteem Problems in the Mental Health Polyclinic of Aghisna Muhammadiyah Hospital, Kroya

Khoerul Anwar¹, Laeli Farkhah²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Kesehatan jiwa masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang signifikan di dunia, termasuk di Indonesia salah satunya adalah *schizophrenia*. Gejala *schizophrenia* adalah gangguan persepsi sensori yaitu harga diri rendah. Penanganan klien harga diri rendah perlu diberikan tindakan keperawatan terapi WDEP. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan penerapan tindakan teknik WDEP pada klien *schizophrenia* dengan masalah keperawatan harga diri rendah. Desain karya tulis ini adalah studi kasus deskriptif. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini sebanyak 1 orang yang mengalami harga diri rendah. Pelaksanaan studi kasus ini adalah 16-18 Mei 2025 dengan menerapkan Terapi teknik WDEP. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diterapkan terapi teknik WDEP selama 3 hari klien mampu mengontrol harga diri rendah yang dialaminya. Petugas kesehatan disarankan dapat menerapkan terapi wdep untuk menangani harga diri rendah

Kata Kunci : Schizophrenia, Terapi teknik WDEP, harga diri rendah

ABSTRACT

Mental health is still one of the significant health problems in the world, including in Indonesia, one of which is *schizophrenia*. Symptoms of *schizophrenia* are sensory perception disorders, namely low self-esteem. Handling of low self-esteem clients requires WDEP therapy nursing actions. The purpose of this case study is to explain the application of WDEP technique actions to *schizophrenia* clients with low self-esteem nursing problems. The design of this paper is a descriptive case study. The patient managed in this case study was 1 person who experienced low self-esteem. The implementation of this case study was May 16-18, 2025 by implementing WDEP technique therapy. The results of the study showed that after applying WDEP technique therapy for 3 days, the client was able to control the low self-esteem he experienced. Health workers are advised to apply wdep therapy to deal with low self-esteem

Keyword : Schizophrenia, WDEP technique therapy, low self-esteem

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khoerul Anwar
NIM : 41121241083
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Tindakan Teknik *Wdep (Wants, Doing, Evaluation, Planning)* Dengan Masalah Harga Diri
Rendah Di Poli Jiwa Rsu Aghisna Muhammadiyah Kroya

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Mei 2025
Yang menyatakan,

Khoerul Anwar
NIM. 41121241083

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Penulis ucapkan kehadiran Allah, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Penerapan Tindakan Teknik *Wdep (Wants, Doing, Evaluation, Planning)* Dengan Masalah Harga Diri Rendah Di Poli Jiwa Rsu Aghisna Muhammadiyah Kroya Tahun 2025”**. Dalam penyusunan Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) Penulis banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini perkenankan Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK. PD., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Sohimah, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ibu Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes, selaku Ka.Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu Laeli Farhkhah, M. Kep. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan sehingga Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan oleh Penulis.
5. Teristimewa kepada keluarga yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materi dan dorongan semangat, do'a serta kasih sayang yang tulus dalam menggapai cita-cita.
6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Universitas Perintis Indonesia yang telah banyak memberikan masukan yang sangat berguna dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Sekalipun Penulis telah mencurahkan segenap pemikiran, tenaga dan waktu agar tulisan ini menjadi lebih baik, Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu Penulis dengan senang hati menerima saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Akhirnya Peneliti mengharapkan agar KIAN ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya di bidang kesehatan, atas segala bantuan yang telah diberikan Peneliti mendo'akan budi baik bapak/ibu akan dibalas oleh Allah SWT amin ya Rabbal Alamin.

Cilacap, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	II
HALAMAN PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
ABTRAK	V
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	VI
<i>KATA PENGANTAR</i>	<i>VII</i>
DAFTAR ISI	1
DAFTAR GAMBAR	3
<i>DAFTAR TABEL</i>	<i>4</i>
BAB I PENDAHULUAN	5
A. LATAR BELAKANG	5
B. <i>RUMUSAN MASALAH</i>	<i>10</i>
C. TUJUAN STUDI KASUS	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
3. Manfaat Studi Kasus	11
BAB II TUJUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Skizofrenia	13
B. Pengertian	13
C. Etiologi	13
D. Jenis-Jenis Gangguan Jiwa	14
E. Gejala Gangguan Jiwa	16
F. Usaha Untuk Menaggulangi Gangguan Jiwa	17
G. Konsep Dasar Harga Diri Rendah.....	18
1. Pengertian	18

2	Klasifikasi	18
3	Etiologi	18
4	Rentang Respon	22
5	Tanda Dan Gejala	23
6	Mekanisme Koping	24
7	Pohon Masalah	25
8	Penatalaksanaan	25
H.	TERAPI REALITAS WDEP (WANTS, DOING, EVALUATION, PLANNING)	26
I.	ASUHAN KEPERAWATAN	29
1.	Pengkajian Keperawatan	29
2.	<i>Diagnosa Keperawatan</i>	35
3.	<i>Intervensi Keperawatan</i>	36
4.	<i>Implementasi Keperawatan</i>	48
5.	<i>Evaluasi</i>	48
J.	<i>Evident Base Practise (EBP)</i>	48
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS		
ASKEP		50
A.	Faktor Predisposisi	50
B.	PSIKOSOSIAL	51
C.	STATUS MENTAL	53
1.	Mekanisme Koping	57
2.	<i>Kurang Pengetahuan</i>	58
3.	<i>Aspek Medik</i>	58
4.	Pohon Masalah	59
D.	Diagnosis Keperawatan	62
1.	Intervensi Keperawatan.....	63
2.	Implementasi Keperawatan	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASA.. 91		
A.	Pengkajian	91

B. Diagnosa Keperawatan	92
C. Rencana Intervensi Keperawatan	94
D. Implementasi Keperawatan	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2. 1	genogram.....	51
Bagan 2.2	Pohon Masalah	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Rentang Respon	22
Tabel 1.2	Pohon Masalah.....	25
Tabel 1.3.	<i>Intervensi Keperawatan</i>	36
Tabel 1.4	<i>Evidence Base Praticice</i> (Ebp).....	48
Tabel 1.5	Analisis Data.....	59
Tabel 1.6	Intervensi Keperawatan	70
Tabel 1.7	Implementasi Dan Evaluasi	77
Tabel 1.8	Sop Wdep.....	95