

**GAMBARAN MOTIVASI DAN KEPATUHAN BEROBAT PASIEN  
LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
CILACAP SELATAN I**

**SKRIPSI**



**Oleh : ANDI  
RAHAYU  
NIM. 108222062**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024**

**GAMBARAN MOTIVASI DAN KEPATUHAN BEROBAT PASIEN  
LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
CILACAP SELATAN I**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh : Andi  
Rahayu  
NIM. 108222062**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andi Rahayu

NIM : 108222062

Tanda Tangan :

Tanggal : 13 Agustus 2023

## HALAMAN PERSETUJUAN

### GAMBARAN MOTIVASI DAN KEPATUHAN BEROBAT PASIEN LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN I

#### SKRIPSI

**Disusun Oleh :**  
**Andi Rahayu**  
**NIM. 108222062**

Skripsi ini Telah Disetujui  
Tanggal 22 Januari 2024

Pembimbing Utama : Suko Pranowo, M.Kep., Ns



(.....)

Pembimbing Anggota: Sutarno, S.ST., M.Kes



(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



**Evy Apriani, M.Kep., Ns.**  
NIP. 10310 95 158


## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Andi Rahayu  
NIM : 108222062  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Gambaran Motivasi Dan Kepatuhan Berobat Pasien Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan I.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Engkartini, M.Kep., Ns.)  (.....)

Penguji Anggota I : (Suko Pranowo, M.Kep., Ns)  (.....)

Penguji Anggota II : (Sutarno, S.ST., M.Kes)  (.....)

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 22 Februari 2024

Mengesahkan,  
Dekan Fikes  
  
**Solihah, M.Keb.**  
NIP. 10310 03 469

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Engkartini, M.Kep., Ns selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Suko Pranowo, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Sutarno, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Puskesmas Cilacap Selatan I dan petugas PROLANIS yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
8. Kedua orang tua, istri dan anak-anak saya tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang membantu penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 12 Agustus 2023

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Rahayu  
NIM : 108222062  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran Motivasi Dan Kepatuhan Berobat Pasien Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan I.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap  
Pada tanggal : 13 Agustus 2023

Yang Menyatakan

(Andi Rahayu)



# **GAMBARAN MOTIVASI DAN KEPATUHAN BEROBAT PASIEN LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN I**

*Overview Of Motivation And Treatment Compliance In Elderly Patients With Hypertension At Puskesmas I In The South Cilacap*

**Andi Rahayu<sup>1</sup>, Suko Pranowo<sup>2</sup>, Sutarno<sup>3</sup>**

<sup>123</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

## **ABSTRAK**

Lansia merupakan individu yang berada pada usia 60 tahun atau lebih. Lansia memiliki risiko lebih tinggi mengalami penyakit kronis, salah satunya yaitu hipertensi. Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah pada tahun 2018 sebanyak 37,7%. Motivasi dan kepatuhan berobat dapat mempengaruhi pengendalian tekanan darah. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran motivasi dan kepatuhan berobat pasien lanjut usia dengan hipertensi dalam melakukan pengendalian tekanan darah Di Puskesmas Cilacap Selatan I. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, *survey analytic* dengan rancangan *cross sectional desain*. Populasi dalam penelitian ini yaitu pasien lansia di Puskesmas Cilacap Selatan I. Teknik sampling menggunakan *purposif sampling*, total responden sebanyak 60 responden. Hasil penelitian yaitu mayoritas responden memiliki motivasi tinggi untuk berobat yaitu sebanyak 36 responden (60,0%), dan mayoritas responden patuh untuk berobat yaitu sebanyak 35 responden (58,3%).

**Kata kunci : Lansia, Hipertensi, Motivasi, Kepatuhan berobat.**

## **ABSTRACT**

*Elderly people are individuals aged 60 years or more. The elderly have a higher risk of experiencing chronic diseases, one of which is hypertension. The prevalence of hypertension in Central Java in 2018 was 37.7%. Motivation and adherence to treatment can influence blood pressure control. The aim of the research was to determine the motivation and adherence to treatment of elderly patients with hypertension in controlling blood pressure at the South Cilacap I Community Health Center. This research is a quantitative study with an analytical survey with a cross sectional design. The population in this study were elderly patients at the South Cilacap I Community Health Center. The sampling technique used purposive sampling, the total number of respondents was 60 respondents. The results of the research were that the majority of respondents had high motivation to seek treatment, namely 36 respondents (60.0%), and the majority of respondents were obedient to treatment, namely 35 respondents (58.3%).*

**Keywords: Elderly, Hypertension, Motivation, Compliance with treatment.**

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Riset.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Riset.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Konsep Lanjut Usia.....	8
2. Konsep Hipertensi .....	13
3. Konsep Kepatuhan Berobat.....	26
4. Konsep Motivasi.....	28
B. Kerangka Teori .....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Kerangka Konsep.....	33

B. Variabel Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran .....	34
D. Desain Penelitian .....	35
E. Populasi dan Sampel.....	36
1. Polulasi .....	36
2. Sampel .....	36
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
G. Etika Penelitian .....	40
H. Teknik Pengumpulan Data.....	43
1. Data Primer .....	44
2. Data Sekunder.....	44
3. Instrumen Penelitian.....	44
4. Uji Instrumen .....	46
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
1. Persiapan.....	49
2. Pelaksanaan.....	50
J. Analisis Data.....	50
1. Pengumpulan data .....	50
2. Analisis Data.....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
A. Karakteristik Responden.....	54
B. Analisis Univariat .....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	57
1. Karakteristik Responden.....	57
2. Analisis Univariat.....	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
C. Implikasi Penelitian .....	65
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67

B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....</b>	<b>7</b>
<b>Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....</b>	<b>16</b>
<b>Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....</b>	<b>16</b>
<b>Tabel 3. 1 Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, Skala Pengukuran.....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 3. 3 Skor Kuesioner B Kepatuhan Berobat.....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 3. 4 Skor Kuesioner C Motivasi Berobat.....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 3. 5 Pengkodingan Variabel Penelitian.....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Lansia Berdasarkan Usia .....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, dan Riwayat Hipertensi .....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4. 3 Distribusi Variabel Kepatuhan Berobat Lansia.....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 4. 4 Distribusi Variabel Motivasi Berobat Lansia .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2. 1 Kerangka Teori .....</b>	<b>32</b>
<b>Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....</b>	<b>33</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 Penjelasan Penelitian.....</b>	<b>74</b>
<b>Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....</b>	<b>75</b>
<b>Lampiran 3 Lembar Pernyataan Sebagai Responden (Informed Consent).....</b>	<b>76</b>
<b>Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....</b>	<b>77</b>
<b>Lampiran 5 Hasil Tabulasi Data .....</b>	<b>82</b>
<b>Lampiran 6 Hasil Analisis Data.....</b>	<b>91</b>