

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**MAULINA LULU ISSYIFA, S.KEP
NIM. 41111241050**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**MAULINA LULU ISSYIFA, S.KEP
NIM. 41111241050**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama Mahasiswa : Maulina Lulu Issyifa, S.Kep

NIM : 41111241050

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 Juli 2025

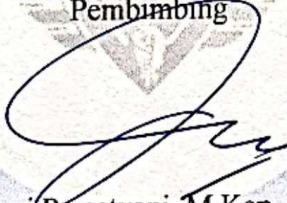


HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DI
RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan di hadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

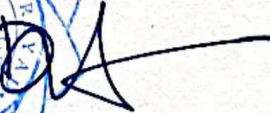
Oleh : Maulina Lulu Issyifa, S.Kep
NIM. 41111241050

Cilacap, 11 Juli 2025
Pembimbing


Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns.
NIP. 103 100 5519

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sodikin, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB.
NIP. 103 100 0259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Maulina Lulu Issyifa, S.Kep

NIM : 41111241050

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Relaksasi Autogenik Di Ruang Flamboyan RSUD Prembun

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Engkartini, M.Kep.,Ns.
NIP. 103 100 9697

Penguji Anggota



Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns.
NIP. 103 100 5519

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal : 22 Juli 2025



Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB.
NIP. 103 100 0259

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 103 100 3470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Relaksasi Autogenik Di Ruang Flamboyan RSUD Prembun”. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al- Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Sodikin, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Engkartini, M.Kep.,Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns. selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasihat, serta kesabarannya yang luar biasa. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
8. Diri sendiri karena tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan KIAN ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga penulis dapat

menyelesaikan KIAN ini.

10. Rekan mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.

Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 22 Juli 2025



Penulis



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulina Lulu Issyifa

NIM : 41111241050

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN”**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Maulina Lulu Issyifa, S.Kep)

NIM. 41111241050

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Diabetes Mellitus	7
B. Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	12
C. Konsep Asuhan Keperawatan	16
D. Konsep Relaksasi Autogenik	27
E. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	29
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	31
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
D. Definisi Operasional	31
E. Instrumen Studi Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	32
H. Analisis dan Penyajian Data	32
I. Etika Studi Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Asuhan Keperawatan	35
B. Pembahasan	47
1. Analisis karakteristik klien/pasien	47
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa.....	8
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan	22
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Practice</i> (EBP)	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Kadar Glukosa Darah Pre Post Intervensi	47



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways	15
--------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2. Asuhan Keperawatan

Lampiran 3. Lembar Bimbingan/Konsultasi

