

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST APPENDIKTOMI* H+1
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN
TINDAKAN GENGAM JARI
DI RUMAH SAKIT MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :
Mustofa Ma'arif Ziregar, S. Kep
NIM : 41121241045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST APPENDIKTOMI* H+1
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN
TINDAKAN GENGAM JARI
DI RUMAH SAKIT MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
Mustofa Ma'arif Ziregar, S. Kep
NIM : 41121241045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mustofa Ma'arif Ziregar
NIM : 41121241045
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMI H+1 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN GENGAM JARI DI RUMAH SAKIT MEDIKA LESTARI BANYUMAS” adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil dari penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Cilacap, 27 Mei 2025


Mustofa Ma'arif Ziregar

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMI H+1 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN GENGGAM JARI DI RUMAH SAKIT MEDIKA LESTARI BANYUMAS

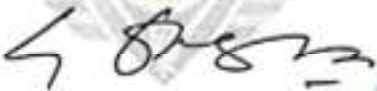
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan di hadapan penguji Program
Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: MUSTOFA MA'ARIF ZIREGAR

NIM: 41121241045

Cilacap, 27 Mei 2025

Pembimbing


Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 00 299

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 10310 03 441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Mustofa Ma'arif Ziregar
NIM : 41121241045
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Appendiktomi H+1 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri dan Penerapan Tindakan Genggam Jari di Rumah Sakit Medika Lestari Banyumas
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama  <u>Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.</u> NIP. 10310 05 519	Penguji Anggota  <u>Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.</u> NIP. 10310 00 299
---	---

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 02 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimelita Supriatuningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 10310 03 441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'allaikum Wr. Wb,

Alhamdulillahirobbil'allamin, puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik, serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Pasien Post Appendiktomi H+1 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri dan Penerapan Tindakan Genggam Jari di Rumah Sakit Medika Lestari Banyumas". Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis susun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak bisa lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah membuat keputusan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Ibu Sohimah, S.ST., M.Keb., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Agus Prasetyo, M.Kep., Ns., sebagai Pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan.
4. Ibu Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns., sebagai penguji yang telah memberikan berbagai koreksi dan masukan.
5. Direktur RSUD Medika Lestari Banyumas beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen dan staff akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi masyarakat pada umumnya.

Wassalamuallaikum Wr. Wb

Cilacap, Mei 2025

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mustofa Ma'arif Ziregar

NIM : 41121241045

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMI H+1 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN GENGAM JARI DI RUMAH SAKIT MEDIKA LESTARI BANYUMAS**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Mei 2025

Mustofa Ma'arif Ziregar

**Asuhan Keperawatan Pasien Post Appendiktomi H+1 Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri dan Penerapan Tindakan Genggam Jari di Rumah Sakit
Medika Lestari Banyumas**

*Nursing Care for Post Appendectomy Patients H+1 with Nursing Problems of Pain
and Implementation of Finger Grasping Actions at Medika Lestari Hospital,
Banyumas*

Mustofa Ma'arif Ziregar¹, Agus Prasetyo²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap, Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

Email : mustofa.mz@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Apendisitis* adalah infeksi atau radang pada usus buntu atau dalam bahasa latinnya *appendiks vermiformis*, Infeksi ini bisa mengakibatkan peradangan akut sehingga memerlukan tindakan bedah segera. *Apendiktomi* merupakan pengobatan melalui prosedur tindakan operasi hanya untuk penyakit *apendisitis* atau penyingkiran/pengangkatan usus buntu yang terinfeksi. Pasca bedah apendik masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi* yaitu *relaksasi genggam jari*. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post apendiktomi dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post apendiktomi. **Hasil :** sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari dalam skala nyeri pasien 7 dan setelah dilakukan teknik relaksasi genggam didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 0. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi genggam jari selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post apendiktomi. **Kata kunci :** Post Operasi, Apendiktomi, Nyeri.

ABSTRACT

Background: *Appendicitis* is an infection or inflammation of the appendix or in Latin *appendix vermiformis*. This infection can cause acute inflammation that requires immediate surgical action. *Appendectomy* is a treatment through a surgical procedure only for *appendicitis* or removal/removal of infected appendix. Post-appendectomy, the problem that is often encountered is pain. This pain problem requires non-pharmacological therapy, namely finger grip relaxation. **Objective:** To carry out nursing care for post-appendectomy patients by applying finger grip relaxation techniques. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with post-appendectomy problems. Results: before the finger grip relaxation technique was performed, the patient's pain scale was 7 and after the grip relaxation technique was performed, the pain scale was reduced to a scale of 0. Conclusion: from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of nursing finger grip relaxation techniques for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-appendectomy patients. **Keywords:** Post Surgery, Appendectomy, Pain.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Medis	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Teori Masalah Keperawatan Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
C. Asuhan Keperawatan berdasarkan teori	Error! Bookmark not defined.
D. Evidence Base Practice (EBP).....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENULISAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek studi kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan waktu studi kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen studi kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur pelaksanaan studi kasus	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis data dan penyajian data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan pada Pasien Post Apendiktomi..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Evidence Base Practice**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathways Appendiktomi	12
Gambar 2.2: Skala Nyeri.....	16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	77
---	----

