

**ASUHAN KEPERAWATAN
PASIENT POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
BREAST CARE DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh :

**SRI WINARNI, S.Kep
NIM. 41121241061**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

TAHUN 2 0 2 4

**ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
BREAST CARE DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

**Sri Winarni, S.Kep
NIM: 41121241061**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

TAHUN 2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sri winarni

NIM : 41121241061

Tanda Tangan :

Tanggal : 03 April 2024



HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
***BREAST CARE* DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM**
DAERAH CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dihadapan penguji Program Studi
Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Nama : Sri Winarni, S.Kep
NIM. 41121241061

Pembimbing

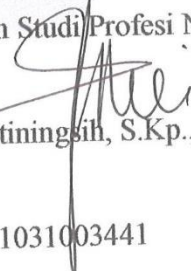


Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep., Ns

NIP : 10310221084

Mengetahui

Ketua Program Studi/Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP : 1031003441

LEMBAR PENGESAIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa • Sri Winarni, S.Kep

NIM • 41121241061

Judul KIAN • Asuhan Keperawatan

Pasien Post Partum Sectio Caesarea Dengan Menyusui Tidak Efektif Dan Penerapan Breast Care Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap

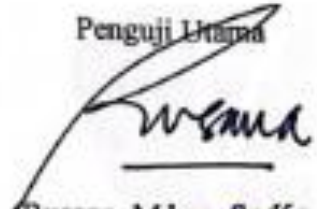
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas • Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

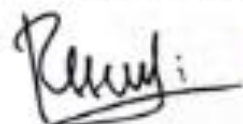
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


(Rusana, M.kep, Sp.Kep)
NIP: 1031098210

Anak) (Resti
NIP: 10310221084

Penguji Anggota


(Ikhsda M. Kep., NS)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 21-04-2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sahmah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners. Penelitian karya ilmiah akhir ners dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmatNya yang tak terhingga.sehingga bisa menyelesaikan tugas KIAN.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas AL-Irsyad Cilacap.
4. Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep., Ns. Selaku dosen pembimbing sekaligus penguji anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Direktur dan staff RSUD CILACAP yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan.
6. Seluruh dosen Universitas Al irsyad yang telah mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi.

7. Teman-teman profesi ners Angkatan 2024 yang telah merasakan suka dan duka bersama.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu
9. Keluarga yang selalu memberikan suport dan doa

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah akhir ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 5 Mei 2025

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri winarni
NIM 41121241061
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN BREAST CARE DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada Tanggal : 04Mei 2025

Yang menyatakan

(Sri winarni, S.Kep)

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *BREAST CARE* DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP

*Nursing Care For Post Partum Sectio Caesarea Patients With Ineffective
Breastfeeding And Implementation Of Breast Care In The Mawar Room Of The
Cilacap Regional General Hospital*

Sri winarni¹, Resti²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
sriwinarni205@gmail.com/08562622249

ABSTRAK

Latar belakang: Ibu yang mengalami proses persalinan melalui *sectio caesarea* akan mengalami permasalahan kelancaran produksi ASI karena timbulnya rasa ketidaknyamanan akibat nyeri post operasi yang semakin tingginya tingkat nyeri maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan pada ibu, sehingga dapat mengganggu pengeluaran oksitosin dalam merangsang reflek aliran ASI (Permadani et al., 2023). Produksi ASI dapat ditingkatkan dengan melakukan perawatan payudara atau biasa disebut *breast care*. *Breast care* berfungsi untuk mengatasi masalah laktasi seperti produksi ASI yang tidak cukup atau ASI kurang dan penyumbatan ASI. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan perawatan payudara atau *breast care* untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post partum *sectio caesarea*. **Metode: studi kasus** Penelitian ini dilakukan pada ibu post partum SC, dengan mengamati pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan *breast care*. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator dan luaran yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa implementasi *breast care* efektif digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada Ny. F di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap.

Kata Kunci: Menyusui tidak efektif, *breast care*

ABSTRACT

Background: Mothers who deliver by *sectio caesarea* will experience problems with the smooth production of breast milk due to post-operative pain, the higher the level of pain, the higher the level of anxiety in the mother, which can interfere with the release of oxytocin in stimulating the breast milk flow reflex (Permadani et al., 2023). Breast milk production can be increased by doing *breast care*. *Breast care* functions to overcome lactation problems such as insufficient breast milk production or lack of breast milk and breast milk blockages. **Purpose:** This scientific work aims to determine the effectiveness of *breast care* to overcome the problem of ineffective breastfeeding nursing in post partum *sectio cesarean* mothers. **Methods:** This research was conducted on post partum SC mothers, by observing breast milk production before and after *breast care* was given. **Results and Conclusions:** After implementing it for 3 days and evaluating the results based on predetermined indicators and outcomes, it was found that the implementation of *breast care* was effectively used to overcome the problem of ineffective breastfeeding in Mrs. F in the Rose Room at the Cilacap Regional General Hospital.

Keywords: Ineffective breastfeeding, *breast care*

DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Orisinalitas Atau Keaslian Penelitian.....	Ii
Halaman Persetujuan	Iii
Halaman Pengesahan	Iv
Kata Pengantar.....	V
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	Vii
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	Ix
Daftar Bagan.....	Xi
Daftar Gambar	Xii
Daftar Tabel.....	Xiii
Daftar Lampiran	Xiv
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
BAB II Tinjauan Pustaka.....	5
A. Konsep Medis	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	7
4. Patofisiologi	8
5. Penatalaksanaan	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	9
1. Pathway.....	9
2. Pengkajian Keperawatan.....	10
3. Diagnosa Keperawatan	14
4. Intervensi Keperawatan.....	20
5. Implementasi Keperawatan.....	23
6. Evaluasi Keperawatan.....	27

C. <i>Breast Care</i>	27
1. Pengertian	27
2. Cara melakukan Perawatan Payudara	27
D. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	30
BAB III Metode Dan Tinjauan Kasus	31
A. Jenis/Desain Studi Karya Tulis Ilmiah Ners	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
D. Fokus Studi Kasus	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Studi Kasus	33
G. Metode Pengumpulan Data	33
H. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	33
I. Analisis Data dan Penyajian Data	34
J. Etika Studi Kasus	34
BAB IV Hasil dan Pembahasan	36
A. Asuhan Keperawatan	36
1. Pengkajian	36
2. Diagnosa Keperawatan	40
3. Intervensi Keperawatan	41
4. Implementasi Keperawatan	43
5. Evaluasi	45
B. Pembahasan	50
1. Analisis Karakteristik Pasien	50
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP	51
C. Keterbatasan Studi Kasus	55
BAB V Simpulan dan Saran	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
Lampiran-Lampiran	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patway.....	9
-----------------------	---



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan 1 Breast Care	28
Gambar 2.2 Gerakan 2 Breast Care	28
Gambar 2.3 Gerakan 3 Breast Care	29
Gambar 2.4 Gerakan 4 Breast Care	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Evidence Based Practice</i>	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Laboratorium	39
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : SOP/Tools *Breast Care*
- Lampiran 2 : Lembar Konsul
- Lampiran 3 : Jurnal Pendukung

