


Lampiran-1 Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS KROYA II**

Jalan Temugiring Nomor 1, Gentasari, Kroya, Cilacap, Jawa Tengah 53282
Telepon (08282) 5293851
Pos-el : uptpuskesmaskroya2@gmail.com Laman : <http://www.puskesmaskroya2.cilacapkab.go.id>

Kroya, 14 Juni 2024

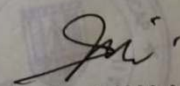
Nomor : 440/212/16.24
Lampiran : -
Perihal : **Balasan Ijin Penelitian**

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas AI-Irsyad Cilacap
Di -
CILACAP

Sehubungan dengan surat tanggal 21 Mei 2024 perihal Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan atas nama Subechi, NIM: 31121231051 dengan judul penelitian: Gambaran Kepatuhan Diet dan Aktifitas Fisik Pasien DM di Klinik Pratama Rawat Inap PKU Muhammadiyah Kroya Tahun 2024. Kami sampaikan beberapa hal:

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan serta mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di wilayah kerja Puskesmas Kroya II
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk kepentingan akademik

Demikian surat balasan ijin penelitian, atas perhatiannya kami sampaikan terimakasih.

Kepala Puskesmas Kroya II,

Armiza, S.K.M, M.M
NIP. 196911181989122002

Lampiran-2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SUBECHI
NIM : 31121231051
Alamat : Jl. Gatot Subroto Desa Pucung Kidul RT 21 RW 10
Kecamatan Kroya Kab.Cilacap
No. HP : 0853-2708-1113
Judul Penelitian : Gambaran Kepatuhan Diet dan Aktifitas Fisik Pasien DM di Klinik Pratama Rawat Inap PKU Muhammadiyah Kroya Tahun 2024

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program S-1 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet dan aktifitas fisik pasien DM.

Peneliti mohon kesediaan Ibu/Bpk untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya atas pernyataan yang kami berikan. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan Ibu/Bpk, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

SUBECHI
NIM. 31121231051

Lampiran-3

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : SUBECHI

NIM : 31121231051

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S-I Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap,

2024

Responden

Lampiran-4 Lembar Isian Demografi

LEMBAR ISIAN DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian: Ibu/Bpk untuk menetapkan penilaian sesuai dengan keadaan Ibu/Bpk terhadap pernyataan mengenai karakteristik:

No. Resp. :

Inisial Responden :

Umur Responden : tahun

Lama Menderita DM : tahun

Berat Badan Pasien DM : Kg

Riwayat keluarga dengan DM : Ada Tidak

Jenis Kelamin : Perempuan

Laki-laki

Pendidikan : SD-SMP

SMA

D3, S1 atau S2

Pekerjaan : PNS/POLRI/TNI

Pegawai Honorer

Wiraswasta

Pedagang

Petani

Nelayan

Buruh

IRT

Pensiunan

Lainnya

KUESIONER A
KEPATUHAN DIET PASIEN DM

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (√) pada pilihan jawaban sesuai dengan frekuensi anda mengkonsumsi makanan berikut dalam satu minggu terakhir!

- Selalu (SL) : Jika mengkonsumsi makanan tersebut setiap hari dalam satu minggu terakhir
- Sering (SR) : Jika mengkonsumsi makanan tersebut 3 – 6x dalam satu minggu terakhir
- Jarang (JR) : Jika mengkonsumsi makanan tersebut 1 atau 2x dalam satu minggu terakhir
- Tidak pernah (TP) : Jika tidak pernah mengkonsumsi makanan tersebut dalam satu minggu terakhir.

No	Pernyataan	SL	SR	JR	TP
1	Apakah anda setiap hari rutin makan 3 kali sehari?	4	3	2	1
2	Apakah anda suka makanan yang manis-manis?	1	2	3	4
3	Apakah anda suka mengkonsumsi buah?	4	3	2	1
4	Apakah anda suka mengkonsumsi sayur?	4	3	2	1
5	Apakah anda suka makanan kecil atau ngemil	1	2	3	4
6	Apakah anda suka makan yang berlemak?	1	2	3	4
7	Apakah anda makan snack di pagi hari?	1	2	3	4
8	Apakah anda suka makanan yang berat pada malam hari seperti kue atau nasi?	1	2	3	4
9	Apakah anda suka minuman yang bersoda?	1	2	3	4
10	Apakah anda suka minuman yang mengandung susu dan es?	1	2	3	4

Lampiran-6 Daftar Aktivitas Fisik Responden

KUESIONER B
DAFTAR AKTIVITAS FISIK

No. Resp. :

Inisial Responden :

Petunjuk pengisian: Bpk/Ibu untuk mengisi aktivitas dalam 24 jam yang sering dilakukan Bpk/Ibu sehari-hari.

No	Jam	Aktivitas yang Dilakukan
1	00.00 - 03.00	
2	03.00 - 04.00	
3	04.00 - 05.00	
4	05.00 - 06.00	
5	06.00 - 07.00	
6	07.00 - 08.00	
7	09.00 - 10.00	
8	10.00 - 11.00	
9	11.00 - 12.00	
10	12.00 - 13.00	
11	13.00 - 14.00	
12	14.00 - 15.00	
13	15.00 - 16.00	
14	16.00 - 17.00	
15	17.00 - 18.00	
16	18.00 - 19.00	
17	19.00 - 20.00	
18	20.00 - 21.00	
19	21.00 - 22.00	
20	22.00 - 23.00	
21	23.00 - 24.00	

Lampiran-7 Daftar Nilai PAR

**DAFTAR RASIO AKTIVITAS FISIK
(*PHYSICAL ACTIVITY RATIO*)**

No	Aktivitas	PAR
1	Berbaring	1,2
2	Berdiri	1,4
3	Duduk, istirahat	1,2
4	Makan	1,4
5	Mandi, berpakaian	2,3
6	Rapat	1,2
7	Sholat	1,4
8	Jalan kaki	2,8
9	Jalan santai berkeliling	2,1
10	Mengendarai motor	2,7
11	Mengendarai mobil	2,0
12	Memasak	2,1
13	Nonton TV atau main Hp	1,64
14	Beribadah	1,2
15	Bulutangkis	6,06
16	Berenang	7,9
17	Main bola, basket	8
18	Olahraga ringan (jogging, jalan cepat)	4,2
19	Menyapu, mencuci baju, mencuci piring	3
20	Berkebun	2,3
21	Membersihkan rumah	2,8
22	Membersihkan halaman	3,3
23	Memancing	1,9

Sumber: FAO/WHO/UNU (2001) dalam Rusyadi, (2017)

OUTPUT ANALISIS DATA MENGGUNAKAN KOMPUTERISASI

A. Karakteristik Responden

Frequency Table

Umur pasien

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dewasa (20-45 tahun)	4	13.3	13.3	13.3
Pra Lansia (46-59 tahun)	24	80.0	80.0	93.3
Lansia (\geq 60 tahun)	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	21	70.0	70.0	70.0
Laki-laki	9	30.0	30.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Tingkat pendidikan pasien

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dasar (SD-SMP)	15	50.0	50.0	50.0
Menengah (SMA)	9	30.0	30.0	80.0
Tinggi (D3-S2)	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan pasien

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PNS/POLRI/TNI	2	6.7	6.7	6.7
Karyawan	1	3.3	3.3	10.0
Wiraswasta	5	16.7	16.7	26.7
Pedagang	2	6.7	6.7	33.4
Petani	2	6.7	6.7	40.1
Buruh	1	3.3	3.3	43.4
Tidak bekerja	15	49.9	49.9	93.3
Pensiunan	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Riwayat Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	13	43.3	43.3	43.3
Tidak ada	17	56.7	56.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Berat Badan	30	39.00	65.00	50.1667	6.36847
Lama Menderita DM	30	1.00	10.00	3.2333	1.43078
Valid N (listwise)	30				

B. Analisis Univariat

Aktivitas Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	27	90.0	90.0	90.0
Sedang	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Kepatuhan Diet Pasien DM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Patuh	27	90.0	90.0	90.0
Tidak patuh	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	