

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. (2019). Ketahui Cara Mencegah Diabetes yang Tepat di Sini. *Alodokter.Com*. <https://www.alodokter.com/ketahui-cara-mencegah-diabetes-yang-tepat-di-sini>
- Adriana, J., Prihantini, N. N., & Raizza, F. D. (2018). Hubungan Glukosa Darah Sewaktu dengan Indeks Massa Tubuh pada Usia Produktif. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 5(1), 1–4. <http://repository.uki.ac.id/id/eprint/1711>
- Adyas, A., Putri, D. U. P., Setiaji, B., & Sutriyani. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penderita Diabetes Mellitus Peserta Posyandu Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2), 54–66.
- Akhsyari, F. Z. (2016). Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Alisa, F., Amelia, W., Sastra, L., & Despitari, L. (2020). Edukasi Online Pelaksanaan Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes Melitus di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 53–57.
- American Diabetes Association. (2022). Classification and diagnosis of diabetes : standards of medical care in diabetes — 2022. *Diabetes Care*, 45(Suppl), 517–538. https://diabetesjournals.org/care/article/45/Supplement_1/S17/138925/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes
- Batubara, I. Y. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Padangmatinggi Tahun 2022. *Jurnal Universitas Aifa Royhan*. [https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3187/1/SKRIPSI INDAH YULINA 18010035 PRODI S1 KEPERAWATAN.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3187/1/SKRIPSI%20INDAH%20YULINA%2018010035%20PRODI%20S1%20KEPERAWATAN.pdf)
- Bawiling, N., Paturusi, A., & Lumowa, N. N. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Modayag Kabupaten Bolaang Mongondow Timur. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi UNIMA*, 04(01), 46–57.
- Bella, A. (2023). *Bahaya Makanan Ringan Kemasan yang Tak Senikmat Rasanya*. <https://www.alodokter.com/bahaya-makanan-ringan-kemasan-yang-tak-senikmat-rasanya>
- Costa, V., Pereira, M. G., & Pedras, S. (2012). Partner support, social-cognitive variables and their role in adherence to self-monitoring of blood glucose in type 2 diabetes. *European Diabetes Nursing*, 9(3), 81–86. <https://doi.org/10.1002/edn.212>
- Dansinger, M. (2020). Type 2 Diabetes. *Webmd.Com*.

<https://www.webmd.com/diabetes/type-2-diabetes>

- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Delianty, A. P., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Ilmu, D. A. N., Negeri, U. I., & Jakarta, S. H. (2015). Hubungan Antara Dukungan Pasangan Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita DM Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Munjul. *Jurnal Keperawatan Keperawatan*.
- Dewi, P. A. C., Andayani, N. W. R., & Pratiwi, N. M. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar GDS pada Penderita DM Tipe II. *Journal of Midwifery and Health Administration Research*, 2(1), 19–26.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 3511351(24), 273–275.
- Dinkes Cilacap. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Cilacap Tahun 2019*. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
- Fitri, A., Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Salam, A. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih di Polrestas Sidenren Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Comunity Nutrition*, 10(1), 51–62.
- Hardiyanti, T. O., Wurjanto, A., Kusariana, N., & Hestningsih, R. (2021). Hubungan Jenis Kelamin dan Bidang Studi Dengan Praktik Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 9(2), 175–179. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Hariani, Abd. Hady, Nuraeni Jalil, & Surya Arya Putra. (2020). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 56–63. <https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.330>
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 2(2), 137–145. <https://doi.org/10.15294/jhe.v2i2.14448>
- Hidayat, A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*. Salemba Medika.
- IDF. (2023). *Facts & Figures*. International Diabetes Federation. <https://idf.org/about-diabetes/facts-figures/>
- Irayanti, K., Zaenal, S., & Suhartatik. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Peningkatan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), 805–813.

<https://123dok.com/document/yj7xmxdk-faktor-faktor-mempengaruhi-terjadinya-peningkatan-diabetes-melitus-tipe.html>

- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Isnarawati, Z., Diani, N., & Agianto, A. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Di Masa Pandemi Covid-19. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(4), 454. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i04.p14>
- Jayanti, K. D., & Fitriyani, N. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Semen Tahun 2021. *Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 1(1), 1–8. <https://jurnal.iik.ac.id/index.php/jenggala/article/view/39/32>
- Karwati. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Situ. *JIKSA - Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(Dm), 15.
- Kemendes RI. (2017). *Permenkes No. 25 Tahun 2016 mengenai Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemendes RI. (2019a). *Apa Definisi Aktivitas Fisik?* Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Kemendes RI. (2019b). *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Kemendes RI. (2020). *Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Melitus*. Infodatin: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2021). Penyakit Diabetes Melitus. *P2ptm.Kemkes.Go.Id*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus>
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Kristiana, L. I. A. (2019). Kepatuhan Minum Obat. *Rsupsoeradji.Id*. <https://rsupsoeradji.id/kepatuhan-minum-obat/>
- Magfiroh, Y. N., Nurhastuti, R. F., & Sureni, I. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet

Dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Buana of Nursing*, 1(1), 1–8.

- Moa, R. P., & Binus, Y. (2018). Hubungan Lama Menderita dan Kadar Glukosa Darah (HbA1c) dengan Kejadian Luka Kaki Diabetik (LKD) pada Penderita Diabetes Militus di Rumah Sakit dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar*. [http://repository.stikstellamarismks.ac.id/764/1/YOSEP BINUS%28C1414201055%29 DAN ROFINUS PAULUS MOA %28C1414201049%29.pdf](http://repository.stikstellamarismks.ac.id/764/1/YOSEP%20BINUS%20DAN%20ROFINUS%20PAULUS%20MOA%20%28C1414201055%29%20DAN%20ROFINUS%20PAULUS%20MOA%28C1414201049%29.pdf)
- Nawawi, H. (2018). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Ningrum, D. K. (2020). Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 492–505.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2018.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhidayah, Agustina, V., & Rayanti, R. E. (2020). Penerapan Perilaku Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus Menggunakan Health Belief Model Di Puskesmas Sidorejo Lor – Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 61–69.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). Diet Diabetes Melitus (DM) dilakukan dengan pola makan sesuai dengan aturan 3J . Apa saja “3J”? *P2ptm.Kemkes.Go.Id*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/diet-diabetes-melitus-dm-dilakukan-dengan-pola-makan-sesuai-dengan-aturan-3j-apa-saja-3j>
- Padmayani, K. D. (2022). Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022. *Politeknik Kesehatan Denpasar Repository*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8878/>
- Perkeni. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019* (PB PERKENI (ed.); 1st ed.).
- Prabowo, A., & Hastuti, W. (2018). Hubungan Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas. *Jurnal KEPERAWATAN GSH*, 1(1), 1–12. <http://journal.akpergshwng.ac.id/index.php/gsh/article/view/7>
- Prasetya, N. L. (2020). Kenali Diet Sehat untuk Pasien Diabetes Mellitus. *Aido.Id*. <https://aido.id/health-articles/kenali-diet-sehat-untuk-pasien-diabetes-mellitus/detail>

- Prasetyani, D., & Sodikin. (2017). Analysis Of Factor Affecting Type 2 Diabetes Melitus Incidence. *Jurnal Kesehatan Al Irsyad (JKA)*, *X(2)*, 1–9.
- Price, S.A. & Wilson, L. M. (2016). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC.
- Rahmatiah, S., Basri, M., Baharuddin, K., Khaerunnisa, & Yakub, A. S. (2022). Literature Review : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *17(2)*, 40–45. <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/jspui/handle/123456789/4460>
- Rahmawati, Susilawati, & Rista. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *Arkesmas*, *6*, 15–22.
- Ramadhani, A. A., & Khotami, R. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan , Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, *2(1)*, 137–147. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, *2(2)*. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>
- Reni, A., & Nunung, H. (2021). Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Study Literature Review. *Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Study Literature Review, Vol 3, No(1)*, 1–14.
- Romli, L. Y., & Baderi. (2020). *5 Pilar di Era Pandemi Langkah Antisipatif Bagi Penderita Diabetes* (1st ed.). ICME Press STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Rosa, E. M. (2018). Kepatuhan (Compliance). *UMY Magister Administrasi Rumah Sakit*. <https://mars.umy.ac.id/kepatuhan-compliance/>
- Sari, D. E. (2019). Diet Diabetes Mellitus (DM). *Rsupsoeradji.Id*. <https://rsupsoeradji.id/diet-diabetes-mellitus-dm/>
- Sari, S., & Hersianda. (2019). Hubungan Tingkat Stress dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Palembang. *Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, *9(2)*, 116–121.
- Saryono. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K.

- (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glikosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39. <https://jurnal.akperscikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/97>
- Smeltzer, S.C. & Bare, B. G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (A. Waluyo (ed.)). Buku Kedokteran EGC.
- Smet, B. (2019). *Psikologi Kesehatan*. Grasindo.
- Sucipto, K. H., & Zufry, H. (2018). Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Pada Poliklinik Rawat Jalan; Suatu Studi Epidemiologi Pasca Bencana Tsunami. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 2(1), 67–72.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfa Beta.
- Suhailah, D., Hasneli, Y., & Herlina. (2023). Gambaran Dukungan Keluarga pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sail Kota Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(1), 55–70.
- Sulanjari, E. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Diabetes Mellitus (Studi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr.Sayidiman Magetan). *Skripsi: Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Insan Cendekia Medika Jombang*. [https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1786/7/Skripsi Evariani Sulanjari.pdf](https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1786/7/Skripsi%20Evariani%20Sulanjari.pdf)
- Suyanto & Salamah, U. (2020). *Riset Kebidanan Metodologi dan Aplikasi*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Syatriani, S. (2019). Hubungan Pekerjaan Dan Dukungan Keluarga Dengan Stres Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Daerah Pesisir Kota Makassar. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 2, 26–27.
- Tamad, A. N., Ernawati, D. A., & Harini, I. M. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas 1 Sumbang Banyumas. *Skripsi: Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto*.
- Vadila, A., Izhar, M. D., & Nasution, H. S. (2021). Faktor-Faktor Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Putri Ayu. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(2), 229–237.
- Veridiana, N. N., & Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97–106.
- WHO. (2021). Diabetes. *Who.Int.Com*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/diabetes>

- WHO. (2022). *Physical Activity*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Widiastuti, W. R. N. (2022). Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid- 19 di Dusun Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta*.
- Wijaya, V. P. (2023). Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Gombang. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Gombang*.
- Yulisetyaningrum, Mardiana, S. S., & Susanti, D. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Tentang Diet DM Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD R.A Kartini Jepara. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 44–50.

