

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA HARI KE-1 DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**
*Aplication Of Foot Massage Therapy To Reduce Acute Pain In Post-Sectio
Caesarean Operation Patients On Day 1 At Pertamina Hospital Cilacap*

Siti Kurniati, Evy Apriani
¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : kurniatisiti22@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan SC (*Sectio Caesarea*) merupakan proses pengeluaran janin dengan membuat sayatan pada dinding abdomen dan uterus, sehingga menimbulkan rasa nyeri dan kecemasan. Masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien post operasi *sectio caesarea* yaitu nyeri akut. Salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri akut adalah terapi foot massage. Terapi *foot massage* dapat meningkatkan sirkulasi, menurunkan ketegangan pada otot, serta mengurangi respon nyeri. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk menganalisis intervensi terapi *foot massage* untuk mengurangi nyeri pada pasien post op *sectio caesarea* di ruang Edelweis RS Pertamina Cilacap. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan jumlah sampel sebanyak 1 responden. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, data catatan rekam medis pasien. Hasil penerapan terapi *foot massage* terbukti efektif untuk mengurangi nyeri akut dari skala 6 menjadi skala 3 pada pasien post operasi *sectio caesarea* hari ke-1.

Kata Kunci: *Sectio Caesarea*, Nyeri Akut, Terapi Foot Massage

ABSTRACT

(*Cesarean Section*) delivery is the process of removing the fetus by making an incision in the abdominal wall and uterus, causing pain and anxiety. Nursing problems that are often found in post-cesarean section patients are acute pain. One intervention that can reduce acute pain is foot massage therapy. Foot massage therapy can improve circulation, reduce muscle tension, and reduce pain responses. The purpose of this scientific paper is to analyze foot massage therapy interventions to reduce pain in post-cesarean section patients in the Edelweis room of Pertamina Hospital Cilacap. This research method uses a case study approach with a sample size of 1 respondent. Data collection techniques through interviews, observations, physical examinations, patient medical record data. The results of the application of foot massage therapy have proven effective in reducing acute pain from a scale of 6 to a scale of 3 in post-cesarean section patients on day 1.

Keywords: *Sectio Caesarea*, Acute Pain, Foot Massage Therapy.