

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DIABETES MELLITUS (DM) TIPE II PADA TN.D DENGAN
PEMBERIAN TERAPI SENAM KAKI DI DESA MERTASINGA
KECAMATAN CILACAP UTARA KABUPATEN CILACAP**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SAKTI ABRIYANTO
NIM. 41121241068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DIABETES MELLITUS (DM) TIPE II PADA TN.D DENGAN
PEMBERIAN TERAPI SENAM KAKI DI DESA MERTASINGA
KECAMATAN CILACAP UTARA KABUPATEN CILACAP**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SAKTI ABRIYANTO
NIM. 41121241068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SAKTI ABRIYANTO

NIM : 41121241068

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DIABETES MELLITUS (DM) TIPE II PADA TN.D DENGAN
PEMBERIAN TERAPI SENAM KAKI DI DESA MERTASINGA
KECAMATAN CILACAP UTARA KABUPATEN CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SAKTI ABRIYANTO
NIM. 41121241068



Cilacap, 27 Mei 2025

Pembimbing

Ahmad Kusnaeni, M.Kep

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Triandha Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SAKTI ABRIYANTO

NIM : 41121241068

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Militus (DM) Tipe II pada Tn.D dengan pemberian terapi senam kaki di desa Mertasinga Kecamatan Cilacap Utara Kabupaten Cilacap

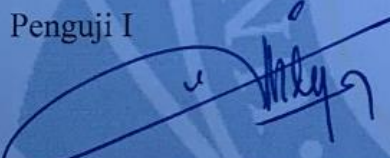
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I


Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji II


Ahmad Kusnaeni, M.Kep.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Setiawan, M.Keb
NIP. 103 100 3469

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sakti Abriyanto
NIM : 41121241068
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Militus (DM) Tipe II pada Tn.D dengan pemberian terapi senam kaki di desa Mertasinga Kecamatan Cilacap Utara Kabupaten Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 27 Mei 2025
Yang menyatakan,

SAKTI ABRIYANTO
NIM. 41121241068

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Militus (DM) Tipe II pada Tn.D dengan pemberian terapi senam kaki di desa Mertasinga Kecamatan Cilacap Utara Kabupaten Cilacap.

. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ahmad Subandi, M., Kep., Sp.Kep Anak selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini

5. Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Ayah dan ibunda tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 27 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK	
KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Diabetes Miletus	8
B. Konsep Keluarga	22
C. Konsep Senam Kakai	30
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51

A. Desain Penelitian.....	51
B. Subjek Studi Kasus	51
C. Fokus Studi Kasus.....	52
D. Definisi Operasional.....	52
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data	54
F. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	56
G. Analisa Data	56
H. Etika Studi Kasus	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Analisis Asuhan Keperawatan.....	59
B. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran Praktis.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Rencana Keperawatan.....	43
3.1 Definisi Operasional	52
4.1 Observasi Intervensi Terapi Senam Kaki.....	64



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Posisi awal senam kaki	32
2.2 Gerakan latihan senam kaki ke-2	33
2.3 Gerakan latihan senam kaki ke-3	33
2.4 Gerakan latihan senam kaki ke-4	33
2.5 Gerakan latihan senam kaki ke-5	34
2.6 Gerakan latihan senam kaki ke-6	34
2.7 Gerakan latihan senam kaki ke-7	34
2.8 Gerakan latihan senam kaki ke-8	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3 *Informed Consent*
Lampiran-4 SOP Terapi Senam Kaki

