

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST PARTUM SECTIO*
CAESAREA ATAS INDIKASI KPD DAN FETAL *DISTRES*
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
WOOLWICH MASSAGE DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD Prof. Dr MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

WIKA JUNIASIH, S.Kep

NIM. 41111241005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST PARTUM SECTIO*
CAESAREA ATAS INDIKASI KPD DAN FETAL *DISTRES*
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
WOOLWICH MASSAGE DIRUANG FLAMBOYAN RSUD Prof.
Dr MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

WIKAJUNIASIH, S.Kep
NIM 411.112.41005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wika Juniasih, S.Kep

Nim : 41111241005

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST PARTUM SECTIO*
CAESAREA ATAS INDIKASI KPD DAN FETAL DISTRES
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
WOOLWICH MASSAGE DI RUANG FLAMBOYAN RSUD Prof.
Dr MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Univeritas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Wika Juniasih, S.Kep

Nim : 41111241005

Cilacap, 11 Juli 2025

Pembimbing,



Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep.,Ns

NIP 10310221084

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Diajukan Oleh :

Nama Mahasiswa : Wika Juniasih, S.Kep

Nim : 41111241005

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien *Post Partum Sectio*

Caesarea Atas Indikasi KPD Dan Fetal Distres Dengan Menyusui Tidak Efektif
Dan Penerapan *Woolwich massage* Di Ruang Flamboyan Rsud Prof. Dr Margono
Soekarjo Purwokerto

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profes Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Evy Apriani, M.Kep.,Ns.
NIP. 1031095158

Penguji Anggota

Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep.,Ns
NIP. 10310221084

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal :

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Putriyati, M. Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa , karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan panuntun hidup.
3. Sarwa,AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep.,Ns Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu dan Bapak tercinta serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.
7. Teman-teman Profesi Ners, terutama Profesi Ners A yang telah Bersama hampir 1 tahun melewati banyak suka dan duka.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners Ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap,11 Juli 2025

Wika Juniasih, S. Kep

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang
bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wika Juniasih
NIM : 41111241005
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI KPD DAN FETAL DISTRES DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN WOOLWICH MASSAGE DI RUANG FLAMBOYAN RSUD Prof. Dr MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Wika Juniasih, S.Kep)

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI KPD DAN FETAL DISTRES DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN WOOLWICH MASSAGE DI RUANG FLAMBOYAN RSUD Prof. Dr MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Nursing Care for Post partum Caesarean Section Patients with Indications of PROM and Fetal Distress with Ineffective Breastfeeding and Woolwich massage in the Flamboyant Room Prof . Dr. Margono Soekarjo Regional Hospital, Purwokerto

Wika Juniasih¹, Resti Ikhda Syamsiah²
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
Wikajuniasih@gmail.com/087838086965

ABSTRAK

Latar belakang: Ibu yang mengalami proses persalinan melalui *sectio caesarea* akan mengalami permasalahan kelancaran produksi ASI karena timbulnya rasa ketidaknyamanan akibat nyeri post operasi yang semakin tingginya tingkat nyeri maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan pada ibu, sehingga dapat mengganggu pengeluaran oksitosin dalam merangsang reflek aliran ASI (Permadani et al., 2023). *Woolwich massage* berfungsi untuk mengatasi masalah laktasi seperti produksi ASI yang tidak cukup atau ASI kurang dan penyumbatan ASI. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan perawatan payudara atau *Woolwich massage* untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post partum *sectio caesarea*. **Metode:** Penelitian ini dilakukan pada ibu post partum SC, dengan mengamati pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan *Woolwich massage*. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator dan luaran yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa implementasi *Woolwich massage* efektif digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada Ny. S di Ruang Flamboyan RSUD Prof. Dr Margono Soekarjo Purwokerto.

Kata Kunci: Menyusui tidak efektif, *breast care*

ABSTRACT

Background: Mothers who undergo a Caesarean section delivery will experience problems with smooth breast milk production due to discomfort caused by post-operative pain. The higher the pain level, the higher the mother's anxiety level, which can interfere with the release of oxytocin in stimulating the milk flow reflex (Permadani et al., 2023). *Woolwich massage* functions to overcome lactation problems such as insufficient breast milk production or insufficient breast milk and blocked milk ducts. **Objective:** This scientific paper aims to determine the effectiveness of breast care or *Woolwich massage* to overcome the problem of ineffective breastfeeding nursing in post-Cesarean section mothers. **Method:** This study was conducted on post-Cesarean section mothers, by observing breast milk production before and after being given *Woolwich massage*. **Results and Conclusions:** After implementation for 3 days and evaluation of the results based on predetermined indicators and outcomes, it was found that the implementation of *Woolwich massage* was effective in overcoming the problem of ineffective breastfeeding in Mrs. S in the Flamboyant Room of Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Regional Hospital.

Keywords: Ineffective breastfeeding, *breast care*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis.....	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Indikasi <i>Sectio caesarea</i>	9
4. Manifestasi KPD dan <i>Fetal Distress</i>	10
5. Patofisiologi	11
6. Penatalaksanaan.....	12
B. Konsep Masalah Keperawatan (Menyusui Tidak Efektif).....	15
1. Masalah Keperawatan	15
2. Pathways.....	17
3. Penatalaksanaan Keperawatan	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan	18
1. Pengkajian keperawatan	18
2. Diagnosa Keperawatan	22

D.	<i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	31
1.	Konsep Dasar <i>Woolwicch Massage</i>	31
2.	Jumal Penerapan Tindakan <i>Woolwicch Massage</i>	35
BAB III METODE DAN STUDI KASUS.....		39
A.	Jenis/Desain Studi Kasus	39
B.	Subjek Studi Kasus	39
C.	Fokus Studi Kasus.....	39
D.	Fokus Studi Kasus.....	40
E.	Definisi Oprasional	40
F.	Instrument Studi Kasus.....	41
G.	Metode Pengumpulan Data.....	41
H.	Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	41
I.	Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	42
J.	Analisis Data dan Penyajian Data.....	42
K.	Etika Studi Kasus.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		45
A.	Asuhan Keperawatan.....	45
1.	Pengkajian.....	45
2.	Diagnosa Keperawatan	50
3.	Intervensi Keperawatan	51
4.	Implementasi Keperawatan.....	53
5.	Evaluasi Keperawatan	57
B.	Pembahasan.....	63
1.	Analisis Kasus	63
2.	Analisis Penerapan Tindakan <i>Woolwich massage</i>	67
C.	Keterbatasan Studi Kasus	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		73
A.	Simpulan	73
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		75

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways	18
---------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Pertama <i>Woolwich Massage</i>	33
Gambar 2. 2 Gerakan Kedua pada <i>Woolwich Massage</i>	33
Gambar 2. 3 Gerakan Ketiga pada <i>Woolwich Massage</i>	34
Gambar 2. 4 Gerakan Keempat pada <i>Woolwich Massage</i>	34
Gambar 2.5 Gerakan Kelima pada <i>Woolwich Massage</i>	35



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	35
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4 1 Hasil pemeriksaan laboratorium	49
Tabel 4 2 Analisa Data	50
Tabel 4 3 Produksi ASI Sebelum dan Sesudah <i>Woolwich Massage</i>	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Tools <i>Woolwich massage</i>	80
Lampiran 1 2 LoogBook	82
Lampiran 1 2 <i>Inform Consent</i>	82
Lampiran 1.4 Asuhan Keperawatan	86

