

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON DI RUANG TULIP RSUD PREMBUN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

BINTARI LANTIKA MARDIKO, S.Kep

NIM. 41111241020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON DI RUANG TULIP RSUD PREMBUN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

BINTARI LANTIKA MARDIKO, S.Kep

NIM. 41111241020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
(SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON DI RUANG TULIP RSUD
PREMBUN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Bintari Lantika Mardiko, S.Kep
NIM : 4111241020

Cilacap, 25 Juli 2025

Pembimbing

Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIP. 10310 95 158

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.KMB
NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : BINTARI LANTIKA MARDIKO, S.Kep

NIM : 41111241020

Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* (SC) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Relaksasi Benson di Ruang Tulip RSUD Prembun

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

(Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An)
NIP.10310 98 210

Penguji Anggota I

(Evy Apriani, M.Kep., Ns)
NIP. 10310 95 158

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 16 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.KMB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan KIAN ini peneliti mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada : Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat tersusun dengan baik.

1. Sarwa, AMK., SPd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.KMB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Rusana, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An selaku penguji utama.
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan KIAN ini.
6. Untuk diri saya sendiri terimakasih karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, berusaha, tidak menyerah, serta senantiasa menikmati prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah.
7. Orang tua saya Bapak Purdiantoni Mardiko dan Ibu Maryanti Zulaiha, serta Mas dan Mba saya (Jaka Darta Mardiko, Santosa Satya Mardiko, Ikrima Aulia

Rohmah, Ardianti Dwi Hastuti), dan keluarga besar tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik secara material maupun moral, serta semangat yang tidak pernah putus untuk kesuksesan KIAN ini.

8. Sahabat-sahabat penulis Muhammad Ibrahim Fatha, Dwi Putri, Anisa, Ajeng, Tyas, Hanifah dan Niva yang sudah memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga peneliti bisa menyusun KIAN ini sampai selesai.
9. Seluruh rekan- rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.

Akhir kata, peneliti berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Cilacap, 16 Juli 2025

Peneliti

Bintari Lantika Mardiko, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Bintari Lantika Mardiko, S.Kep
NIM : 41111241020
Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON DI RUANG TULIP RSUD PREMBUN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 25 Juli 2025

Yang menyatakan

(Bintari Lantika Mardiko, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
(SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON DI RUANG TULIP RSUD
PREMBUN**

*Nursing Care For Post Section Caesarea (SC) Patients With Acute Pain Nursing Problems And
The Application Of Benson Relaxation Therapy In The Tulip Room Of Prembun Regional Hospital*

Bintari Lantika Mardiko¹, Evy Apriani²

¹²Universitas Al-Irsyad Cilacap

JL. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

*tikamardiko15@gmail.com

ABSTRAK

Operasi *Sectio caesarea* (SC) adalah tindakan pengangkatan janin dan plasenta melalui tindakan sayatan pada dinding perut dan dinding rahim dalam keadaan utuh. Tujuan KIAN ini yaitu menggambarkan penerapan tindakan keperawatan terapi relaksasi Benson pada pasien *post SC* di ruang Tulip RSUD Prembun. Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, sampling yang digunakan meliputi 1 responden. Relaksasi Benson yaitu teknik relaksasi yang di gabungkan dengan keyakinan agama seseorang untuk mengurangi rasa nyeri dengan cara pasien memejamkan mata senyaman mungkin lalu anjurkan pasien untuk tarik napas lewat hidung hembuskan lewat mulut dengan mengucap *Astaghfirullah*, *Alhamdulillah*, *Allahu Akbar* di setiap hembusan napasnya. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 kali pertemuan dengan durasi waktu 10 menit skala nyeri pasien menurun dari skala 6 menjadi 3. Dengan mengajarkan terapi relaksasi Benson pada pasien *post SC* evaluasi yang didapatkan keluhan pada pasien nyeri cukup menurun (4), meringis menurun (5), kesulitan tidur menurun (5).

Kata Kunci : *sectio caesarea*, relaksasi benson

ABSTRACT

Sectio Caesarea (SC) surgery is the removal of the fetus and the placenta through an incision in the abdominal wall and uterine wall in an intact state. The purpose of this scientific paper is to describe the application of Benson relaxation therapy nursing actions in post SC patients in the Tulip room of Prembun Regional Hospital. The method used in providing nursing care uses a descriptive method with a case study approach and uses a nursing approach process, the sampling used includes 1 respondent. Benson Relaxation is a relaxation technique combined with a person's religious beliefs to reduce pain by closing the eyes as comfortably as possible then encouraging the patient to inhale through the nose and exhale through the mouth while saying *Astaghfirullah*, *Alhamdulillah*, *Allahu Akbar* in each breath. The results after nursing

care for 3 meetings with a duration of 10 minutes, the patient's pain scale decreased from a scale of 6 to 3. By teaching Benson relaxation therapy to post SC patients, the evaluation obtained complaints in patients with pain decreased sufficiently (4), grimacing decreased (5), difficulty sleeping decreased (5).

Keywords: sectio caesarea, benson therapy