

Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis dengan Pola Nafas Tidak Efektif dan Penerapan Pursed Lips Breathing di RSUD Raffa Majenang

Nursing Care for Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients with Ineffective Breathing Patterns and Implementation of Pursed Lips Breathing at Raffa Majenang Hospital

Ni'maturrohmah¹, Suko Pranowo²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyebab utama morbiditas dan kecacatan. Pasien penderita PPOK umumnya mengeluh sesak nafas atau dyspnea. Salah Satu penanganan terapi nonfarmakologi adalah rehabilitasi dengan melakukan tehnik *Pursed Lips Breathing* (PLB). Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu penulis mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pasien penyakit paru obstruktif kronis dengan pola nafas tidak efektif dan penerapan *pursed lips breathing*. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien PPOK pada 14-16 Februari 2025 di RSUD Raffa Majenang. Intervensi dilakukan 3 hari (2 kali dalam sehari dengan 5 kali pengulangan dalam satu kali intervensi) dengan waktu 7 menit. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi *Pursed Lips Breathing* pada Ny. S selama 3 hari dapat meningkatkan saturasi oksigen sebanyak 5% dan mampu menurunkan frekuensi pernafasan sebesar 5 x/menit.

Kata Kunci : PPOK, Pola Nafas, *Pursed Lips Breathing*

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a major cause of morbidity and disability. Patients with COPD generally complain of shortness of breath or dyspnea. One of the non-pharmacological therapy treatments is rehabilitation by performing the Pursed Lips Breathing (PLB) technique. The purpose of this case study is for the author to be able to describe the management of nursing care for patients with chronic obstructive pulmonary disease with ineffective breathing patterns and the application of pursed lips breathing. The author provided nursing care to 1 COPD patient on 14-16 February 2025 at RSUD Raffa Majenang. The intervention was carried out for 3 days (2 times a day with 5 repetitions in one intervention) with a time of 7 minutes. The nursing care data collection instrument starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results showed that the Pursed Lips Breathing intervention on Mrs. S for 3 days can increase oxygen saturation by 5% and can reduce the respiratory rate by 5 x / minute.

Keyword : COPD, Breathing Pattern, *Pursed Lips Breathing*