



Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Pursed Lips Breathing

Standar Operasional Prosedur *Pursed Lips Breathing*

Pengertian	<i>Pursed lips breathing</i> adalah latihan pernapasan dengan menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkan udara dengan cara bibir lebih dirapatkan atau dimonyongkan dengan waktu ekshalasi lebih diperpanjang. Terapi rehabilitasi paru-paru dengan pursed lips breathing ini adalah cara yang sangat mudah dilakukan, tanpa memerlukan alat bantu apapun, dan juga tanpa efek negatif seperti pemakaian obat-obatan.
Tujuan	Meningkatkan kemampuan otot-otot pernapasan, meningkatkan ventilasi paru, memperbaiki oksigenisasi
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jam Detik 2. Buku catatan 3. Alat tulis 4. Lembar informed consent
Prosedur Pelaksanaan	<p>Tahap Prainteraksi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mengecek program terapi • Mencuci tangan • Memakai masker • Menyiapkan alat <p>Tahap Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberikan salam dan sapa nama pasien • Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan • Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien • Lakukan identifikasi pasien sesuai dengan SOP • Sampaikan maksud dan tujuan tindakan • Jelaskan langkah dan prosedur tindakan • Kontrak waktu dengan pasien • Berikan privasi untuk pasien jika pasien membutuhkan <p>Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atur posisi pasien dalam posisi semi fowler • Instruksikan pasien untuk mengambil napas dalam, kemudian mengeluarkannya secara perlahan-lahan melalui bibir yang membentuk seperti huruf O • Ajarkan bahwa pasien perlu mengontrol fase ekshalasi lebih lama dari fase inhalasi • Menarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat lalu jaga mulut agar tetap tertutup selama inspirasi dan tahan napas selama 2 detik

	<ul style="list-style-type: none">• Hembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 4 detik.• Lakukan inspirasi dan ekspirasi selama 5 sampai 10 kali latihan• Selama prosedur, tingkatkan keterlibatan dan kenyamanan pasien• Kaji toleransi pasien selama prosedur Tahap terminasi <ul style="list-style-type: none">• Beritahukan kepada klien bahwa tehnik pernapasan <i>pursed lips breathing</i> yang dilakukan telah selesai• Berikan reinforcement positif kepada klien• Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya• Bereskan alat-alat• Cuci tangan• Melakukan evaluasi tindakan• Berpamitan dengan pasien - Mencuci tangan - Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan.• Dokumentasi catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan
--	---

Lampiran 2 Lembar Observasi

**INTERVENSI PEMBERIAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* DAN
POSISI SEMI FOWLER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU**

NO	HARI/TANGGAL	SEBELUM	SESUDAH
1.	Selasa, 3 Desember 2024	86%	88%
2.	Rabu, 4 Desember 2024	93%	96%
3.	Kamis, 5 Desember 2024	91%	97%




Ketua Program Studi
Profesi Ners

At
Sodulu

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	24.11.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul pasien kelolaan - Rencana judul - Rencana intervensi terkecil jurnal 	

Pembimbing,



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	1-12-2024	<ul style="list-style-type: none"> - konsultasi jurnal - mencari referensi jurnal (3 jurnal) - Memilih prioritas jurnal - Evaluasi setiap konsultasi 	

Pembimbing,

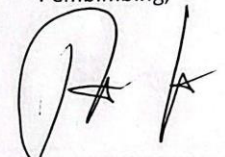


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
4.	9-7-2025	Perbaiki hasil intervensi Penambahan perkembangan pasien Penambahan tabel perkembangan Penambahan bab V di bagian lain	

Pembimbing,




LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	24.06.2025	Bab 1 tambahkan pravalensi di Jawa Tengah Bab 2 revisi intervensi tabel mengganti kata dragnosa menjadi diagnosis	

Pembimbing,



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	10-7-2025	A c c	

Pembimbing,

