



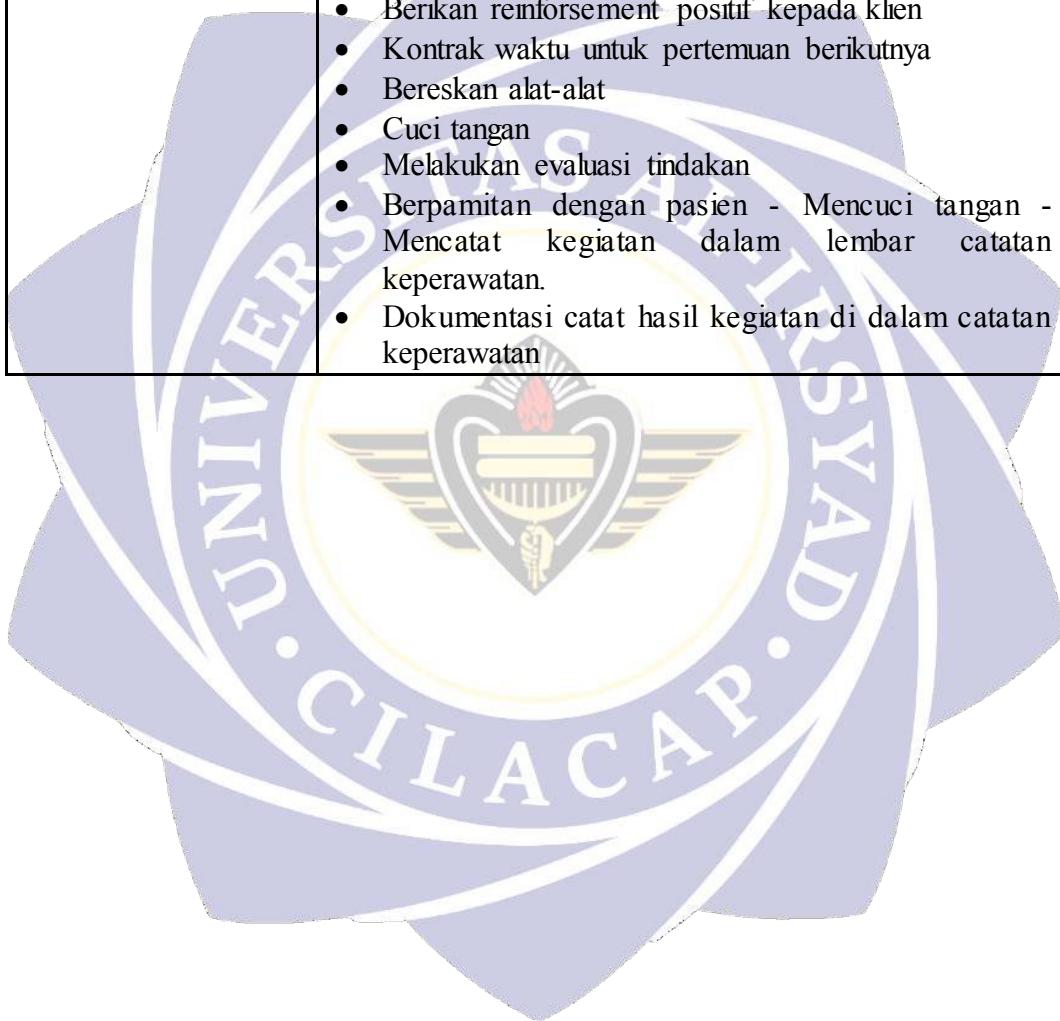
LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Pursed Lips Breathing

Standar Operasional Prosedur *Pursed Lips Breathing*

Pengertian	<p><i>Pursed lips breathing</i> adalah latihan pernapasan dengan menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkan udara dengan cara bibir lebih dirapatkan atau dimonyongkan dengan waktu ekhalasi lebih di perpanjang. Terapi rehabilitasi paruparu dengan purse lips breathing ini adalah cara yang sangat mudah dilakukan, tanpa memerlukan alat bantu apapun, dan juga tanpa efek negatif seperti pemakaian obat-obatan.</p>
Tujuan	Meningkatkan kemampuan otot-otor pernapasan, meningkatkan ventilasi paru, memperbaiki oksigenasi
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jam Detik 2. Buku catatan 3. Alat tulis 4. Lembar informed consent
Prosedur Pelaksanaan	<p>Tahap Prainteraksi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mengecek program terapi • Mencuci tangan • Memakai masker • Menyiapkan alat <p>Tahap Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberikan salam dan sapa nama pasien • Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan • Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien • Lakukan identifikasi pasien sesuai dengan SOP • Sampaikan maksud dan tujuan tindakan • Jelaskan langkah dan prosedur tindakan • Kontrak waktu dengan pasien • Berikan privasi untuk pasien jika pasien membutuhkan <p>Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atur posisi pasien dalam posisi semi fowler • Instruksikan pasien untuk mengambil napas dalam, kemudian mengeluarkannya secara perlahan-lahan melalui bibir yang membentuk seperti huruf O • Ajarkan bahwa pasien perlu mengontrol fase ekhalasi lebih lama dari fase inhalasi • Menarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat lalu jaga mulut agar tetap tertutup selama inspirasi dan tahan napas selama 2 detik

	<ul style="list-style-type: none">• Hembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 4 detik.• Lalukan inspirasi dan ekspirasi selama 5 sampai 10 kali latihan• Selama prosedur, tingkatkan keterlibatan dan kenyamanan pasien• Kaji toleransi pasien selama prosedur <p>Tahap terminasi</p> <ul style="list-style-type: none">• Beritahukan kepada klien bahwa teknik pernapasan <i>pursed lips breathing</i> yang dilakukan telah selesai• Berikan reinforsement positif kepada klien• Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya• Bereskan alat-alat• Cuci tangan• Melakukan evaluasi tindakan• Berpamitan dengan pasien - Mencuci tangan - Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan.• Dokumentasi catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan
--	--



Lampiran 2 Lembar Observasi**INTERVENSI PEMBERIAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU**

NO	HARI/TANGGAL	SEBELUM	SESUDAH
1.	Selasa, 3 Desember 2024	86%	88%
2.	Rabu, 4 Desember 2024	93%	96%
3.	Kamis, 5 Desember 2024	91%	97%



REKAPITULASI KONSULTASI KIANI

Ketua Program Studi
Profesi Ners

1

D. Sodek

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Purse Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	24.11.2014	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul pasien kelolaan - Rencana judul - Rencana intervensi terkait jurnal 	

Pembimbing,



2

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	1 - 12 - 2019	<ul style="list-style-type: none"> - konsul jurnal - menteri reverensi jurnal (3 jurnal) - Memilih prioritas jurnal - Evaluasi setiap konsulnya 	

Pembimbing,

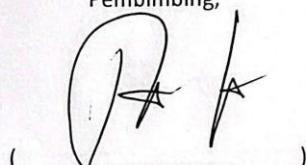


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naelly Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
4.	9-7-2025	Perbaiki hasil intervensi Penambahan perembangau pasien Penambahan tabel perembangau Penambahan bals u dibagian saran	

Pembimbing,



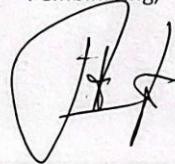
2

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	24.06.2023	<p>Bab 1 tambahkan pravalongsi di Jawa Tengah</p> <p>Bab 2 revisi intervensi tabel</p> <p>Mengganti kata diagnosa menjadi diagnosis</p>	(R)

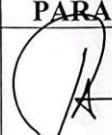
Pembimbing,

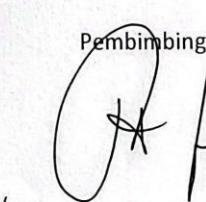


2

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
 NIM : 41111241018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah
 Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan Pursed
 Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD
 Prof. Dr. Margono Purwokerto

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	10 - 7 - 2025	A c c	


 Pembimbing