

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN TERAPI
GENGGAM BOLA KARET DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD
BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :
RODIATUL JANNAH, S.Kep
NIM. 41111241045

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN TERAPI
GENGGAM BOLA KARET DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD
BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :
RODIATUL JANNAH, S.Kep
NIM. 41111241045

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rodiatul Janah, S.Kep

Nim 41111241045

Tanda Tangan :

Tanggal :



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN TERAPI GENGHAM BOLA KARET DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Rodiatul Janah, S.Kep

NIM. 41111241045

Cilacap, 2025

Pembimbing



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB
NIP. 1031000259

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB
NIP. 1031000259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Rodiatul Janah
NIM : 41111241045

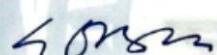
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik
Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan Terapi
Genggam Bola Karet Di Ruang Wijayakusuma Rsud Banyumas

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns
NIP. 1031000299

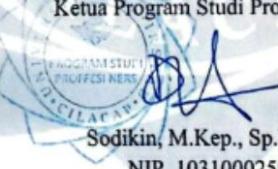
Penguji Anggota



Sodikin, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 1031000259

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 1031000259

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr.Johariyah, M. Keb
NIP. 1031003470

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Rodiatul Janah

NIM 41111241045

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik
Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan Terapi
Genggam Bola Karet Di Ruang Wijayakusuma Rsud Banyumas

No HP 083862564734

Nama Penguji : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujia Karya Ilmiah Akhir
Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Cilacap, 2025

Pembimbing

Sodikin, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 1031000259

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa , karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta’ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan panuntun hidup.
3. Sarwa,AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M.Kep., Sp.KMB Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Sodikin,S.Kep.,M. Kep.Sp.Kep.MB Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu ,tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu,Bapak,Kaka dan Adek tercinta serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.
7. Teman-teman Profesi Ners, terutama Profesi Ners yang telah Bersama hampir 1 tahun melewati banyak suka dan duka.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners Ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 7 Juli 2025

Rodiatus Janah, S. Kep



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rodiatul Janah

NIM 41111241045

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al- Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN TERAPI GENGGAM BOLA KARET DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD BANYUMAS”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 7 Juli 2025

Yang menyatakan

(Rodiatul Janah)

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN TERAPI GENGGAM BOLA KARET DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD BANYUMAS

Nursing Care For Non-Hemoragic Stroke Patients With Nursing Problems Of Physical Mobility Disorders And The Application Of Rubber Ball Handling Therapy In The Wijayakusuma Room, Banyumas Regional Hospital

Rodiatul Janah¹, Sodikin²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Stroke non hemoragik adalah stroke yang di sebabkan karena penyumbatan pembuluh darah di otak oleh thrombosis maupun emboli sehingga suplai glukosa dan oksigen ke otak berkurang dan terjadi kematian latihan jaringan otak yang disuplai. Gangguan mobilitas fisik merupakan keterbatasan dalam gerakan fisik dari satu atau lebih ekstremitas secara mandiri yang ditandai dengan mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas, kekuatan otot menurun. Salah satu intervensi berdasarkan *Evidence Based Nursing* yaitu genggam bola karet. jari. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Terapi genggam bola karet ini diberikan sebanyak 3 kali dengan durasi waktu 10 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu pergerakan ektremitas meningkat (5), kekuatan otot meningkat (5), dan rentang gerak ROM meningkat (5). Penerapan terapi genggam bola karet dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik.

Kata kunci : *Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, Genggam Bola Karet*

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a stroke caused by blockage of blood vessels in the brain by thrombosis or embolism so that the supply of glucose and oxygen to the brain is reduced and the death of the supplied brain tissue occurs. Impaired physical mobility is a limitation in the physical movement of one or more extremities independently which is characterized by complaints of difficulty moving the extremities, decreased muscle strength. One intervention based on Evidence Based Nursing is holding a rubber ball. The research method used is an interview with a nursing care approach. This rubber ball holding therapy is given 3 times with a duration of 10 minutes. The results of the summative evaluation obtained are increased extremity movement (5), increased muscle strength (5), and increased ROM range of motion (5). The application of rubber ball holding therapy can increase muscle strength in non- hemorrhagic stroke patients.

Keywords: *Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Impairment, Rubber Ball Grasping*