

**PENERAPAN MINYAK ZAITUN (*Olive Oil*) PADA PASIEN ANAK
UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT DAN JARINGAN DI RUANG
KANTHIL RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH:
RENI FATMA FEBRIYANTI, S. Kep
NIM. 41111241053**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN JUDUL
PENERAPAN MINYAK ZAITUN (*Olive Oil*) PADA PASIEN ANAK
UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT DAN JARINGAN DI RUANG
KANTHIL RSUD BANYUMAS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

DISUSUN OLEH:
RENI FATMA FEBRIYANTI, S.Kep
NIM. 4111241053

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reni Fatma Febriyanti,, S.Kep

NIM 41111241053

Tanda Tangan :

Tanggal :



LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN MINYAK ZAITUN (*Olive Oil*) PADA PASIEN ANAK
UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT DAN JARINGAN DI RUANG
KANTHIL RSUD BANYUMAS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program
Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Reni Fatma Febriyanti, S.Kep
NIM. 41111241053

Cilacap, 14 Juli 2025
Pembimbing

Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 103 109 8211

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 10310 00 259

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN MINYAK ZAITUN (*Olive Oil*) PADA PASIEN ANAK
UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT DAN JARINGAN DI RUANG
KANTHIL RSUD BANYUMAS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program
Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Reni Fatma Febriyanti, S.Kep
NIM. 41111241053

Cilacap, 14 Juli 2025
Pembimbing

Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 103 109 8211

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 10310 00 259

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah meilmpahkan segala karunia dan hidayah yang tidak terhingga, sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan KIAN ini dengan baik.
2. Rasullullah Muhammad Solallahu 'Aalaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.

7. Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
8. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
9. Orang tua, keluarga dan saudara yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reni Fatma Febriyanti, S.Kep

NIM 41111241053

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al- Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PENERAPAN MINYAK ZAITUN (*Olive Oil*) PADA PASIEN ANAK UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DAN JARINGAN DI RUANG KANTHIL RSUD BANYUMAS”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 14 Juli 2025

Yang menyatakan

Reni Fatma Febriyanti, S.Kep

PENERAPAN MINYAK ZAITUN (*Olive Oil*) PADA PASIEN ANAK UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DAN JARINGAN DI RUANG KANTHIL RSUD BANYUMAS

Nursing Care For Pediatric Patients With Chronic Dysentery Diarrhea And The Application Of Olive Oil In The Kanthil Ward Of RSUD Banyumas

Reni Fatma Febrianti¹, Ida Ariani²

Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Diare disentri kronik merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang sering terjadi pada anak dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya adalah gangguan integritas kulit. Kondisi ini umumnya disebabkan oleh kelembaban berlebih di area perianal akibat frekuensi buang air besar yang tinggi. Gangguan ini dapat menyebabkan ketidaknyamanan, nyeri, bahkan risiko infeksi sekunder. Oleh karena itu, dibutuhkan intervensi keperawatan yang tepat untuk mengatasi masalah tersebut, salah satunya dengan pendekatan non-farmakologis seperti pemberian minyak zaitun yang memiliki efek antiinflamasi dan melembapkan. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan pelayanan keperawatan yang optimal pada anak dengan diare disentri kronik yang mengalami gangguan integritas kulit, serta mengevaluasi efektivitas penggunaan minyak zaitun sebagai terapi non-farmakologis dalam menurunkan derajat ruam kulit. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan selama tiga hari berturut-turut terhadap satu pasien anak (An. A) di Ruang Kanthil RSUD Banyumas. Hasil menunjukkan adanya penurunan derajat ruam pada area perianal pasien, dari kategori ruam sedang menjadi ruam ringan. Hal ini menandakan bahwa intervensi yang diberikan menunjukkan efektivitas positif dalam membantu penyembuhan kulit. Pemberian minyak zaitun sebagai terapi non-farmakologis terbukti memberikan dampak positif terhadap penurunan derajat ruam pada pasien anak dengan diare disentri kronik. Terapi ini dapat dijadikan sebagai alternatif tambahan dalam praktik keperawatan anak, khususnya dalam mengatasi gangguan integritas kulit akibat diare.

Kata kunci: Diare disentri kronik, gangguan integritas kulit, minyak zaitun

ABSTRACT

Chronic dysentery diarrhea is one of the common health problems in children and can lead to various complications, one of which is impaired skin integrity. This condition is generally caused by excessive moisture in the perianal area due to frequent bowel movements. It may result in discomfort, pain, and even the risk of secondary infections. Therefore, appropriate nursing interventions are needed to address this problem, including non-pharmacological approaches such as the application of olive oil, which has anti-inflammatory and moisturizing effects. This study aims to provide optimal nursing care for children with chronic dysentery diarrhea who experience impaired skin integrity, and to evaluate the effectiveness of olive oil as a non-pharmacological therapy in reducing the severity of skin rashes. This research used a descriptive method with a case study approach conducted over three consecutive days on a pediatric patient (An. A) in the Kanthil Ward of RSUD Banyumas. The results showed a decrease in the severity of the rash in the perianal area, from moderate to mild. This indicates that the intervention given had a positive effect in supporting skin healing. The use of olive oil as a non-pharmacological therapy proved to have a positive impact in reducing the severity of rashes in pediatric patients with chronic dysentery diarrhea. This therapy can be considered an additional alternative in pediatric nursing practice, particularly in addressing impaired skin integrity due to diarrhea.

Keywords: chronic dysentery, impaired skin integrity, olive oil

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang.....	14
B. Rumusan Masalah.....	16
C. Tujuan.....	16
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. KONSEP DASAR ANAK	18
B. KONSEP DASAR DIARE.....	33
C. KONSEP RUAM POPOK	40
D. ASUHAN KEPERAWATAN.....	49
E. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP).....	64
BAB III METODE PENULISAN KASUS	66
A. Jenis / Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	66
B. Subjek Studi Kasus	66
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	67
D. Definisi Operasional	67
E. Instrumen Studi Kasus	67

F. Metode Pengumpulan Data	68
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	68
H. Analisa Data Dan Penyajian Data	68
I. Etika Studi Kasus.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Asuhan Keperawatan	71
B. Pembahasan	81
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	87
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	88
A. SIMPULAN.....	88
B. SARAN.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	94



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Diare	38
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala Derajat Keparahan Ruam Popok.....	48
Tabel 2. 2 Evidence Base Practice	64
Tabel 2. 3 Definisi Operasional.....	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pemberian Minyak Zaitun	95
Lampiran 2. Form KPSP	97
Lampiran 3. Jurnal Evidence Base Practice	98

