

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG
BOUGENVILLE RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

*Overview Of Nurses' Stress Levels In The Inpatient Room Of AllamMedica
Bumiayu General Hospital*

Reninda Yulia S.N¹, Agus Prasetyo²

¹²³Faculty Of Health Sciences Al-Irsyad Cilacap University
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Apendisitis merupakan proses peradangan akut maupun kronis yang terjadi pada apendiks vermiformis yang disebabkan karena adanya sumbatan yang terjadi pada lumen apendiks. Apendiktomi merupakan suatu tindakan pembedahan untuk mengangkat apendiks sehingga dapat menurunkan resiko perforasi. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien *post* appendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut dan penerapan tindakan relaksasi genggam jari di Ruang Bougenville Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah satu orang. Data dikumpulkan dengan teknik pengukuran skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil dari asuhan keperawatan ini didapatkan bahwa skala nyeri pasien pada hari pertama adalah 5, setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari skala nyeri pasien mengalami penurunan menjadi skala 3. Kesimpulan dari asuhan keperawatan ini adalah pasien mengalami penurunan skala nyeri *post* appendiktomi. Disarankan bagi petugas kesehatan terutama perawat agar melakukan manajemen nyeri dengan relaksasi genggam jari yang efektif.

Kata kunci: *post* appendiktomi, nyeri, relaksasi genggam jari

ABSTRACT

Appendicitis is an acute or chronic inflammatory process that occurs in the vermiform appendix caused by a blockage in the lumen of the appendix. Appendectomy is a surgical procedure to remove the appendix so that it can reduce the risk of perforation. This study aims to explain nursing care for *post*-appendicitis patients with acute pain nursing problems and the application of finger grip relaxation measures in the Bougenville Room of RSUP. PERTAMINA Cilacap. The design of this study is quantitative descriptive. The number of samples in this study was one person. Data collection was carried out using the *Numeric Rating Scale* (NRS) pain scale measurement technique. The results of this nursing care showed that the patient's pain scale on the first day was 5, after being given the finger grip relaxation technique the patient's pain scale decreased to a scale of 3. The conclusion of this nursing care is that the patient experienced a decrease in the *post*-appendicitis pain scale. It is recommended that health workers, especially nurses, carry out pain management with effective finger grip relaxation.

Keywords: *post*-appendectomy, pain, finger grip relaxation