

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST LAPARATOMI
EKSPLORASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI BENSON DI RUANG
CEMPAKA RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH

Mohamad Hamzah Anwar

NIM. 41111241040

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST LAPARATOMI
EKSPLORASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI BENSON DI RUANG
CEMPAKA RSUD BANYUMAS**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

DISUSUN OLEH

Mohamad Hamzah Anwar

NIM. 41111241040

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mohamad hamzah anwar, S.Kep

NIM 41111241040

Tanda Tangan :

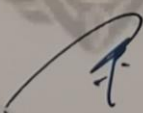
Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST LAPARATOMI
EKSPLORASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI BENSON DI RUANG
CEMPAKA RSUD BANYUMAS

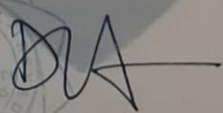
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapkan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :
Mohamad hamzah anwar
NIM. 41111241032

Cilacap, 15 Juli 2025
Pembimbing


Bejo Danang Saputra, M.Kep.
NIP. 1031012847

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep., sp.KMB
NIP 103 10 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah akhir ners diajukan oleh :

Nama : Mohamad Hamzah Anwar

Nim : 41111241040

Judul Kian : Asuhan Keperawatan Pasien Post Laparatomi Eksplorasi
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan
Tindakan Relaksasi Benson Di Ruang Cempaka Rsud
Banyumas

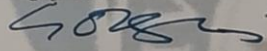
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi
Ners fakultas ilmu kesehatan universitas al-irsyad cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji utama



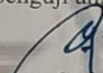
Agus Prasetyo ,M.Kep.

NIP 1031000299

Ditetapkan di :

Tanggal

penguji anggota

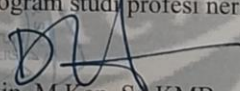


Bejo Darang Saputra, M.Kep.

NIP 1031012847

Mengetahui,

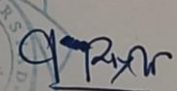
Ketua program studi profesi ners


Sodikin, M.Kep.,Sp.KMB

NIP 1031000259

Mengesahkan,

Dekan fakultas ilmu kesehatan


Dr.Johariyah.M.Keb

NIP 1031003470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa , karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangat lah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan panuntun hidup.
3. Sarwa,AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M.Kep., Sp.KMB Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Bejo Danang Saputra, M.Kep Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu ,tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu, Bapak, Adek tercinta serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.
7. Teman-teman Profesi Ners, terutama Profesi Ners yang telah Bersama hampir 1 tahun melewati banyak suka dan duka.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners Ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Cilacap, 10 Juli 2025

Mohamad hamzah anwar, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST LAPARATOMI
EKSPLORASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI BENSON DI RUANG
CEMPAKA RSUD BANYUMAS**

Nursing Care For Patients Post Exploratory Laparotomy With Nursing Problems Of Acute Pain And The Implementation Of Benson Relaxation Measures In The Cempaka Room, Banyumas Regional Hospital

Mohamad hamzah anwar¹, Bejo Danang²

^{1,2}University of Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

hamzahanwar64@gmail.com

ABSTRAK

Relaksasi Benson merupakan gabungan antara teknik respons relaksasi dan sistem keyakinan individu atau faith factor. Fokus dari relaksasi ini pada ungkapan tertentu yang diucapkan berulang-ulang dengan menggunakan ritme yang teratur disertai sikap yang pasrah. penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pemilihan strategi penelitian studi kasus, menggunakan pendekatan proses keperawatan (*nursing process*). Tujuan dari penelitian deskriptif ini adalah membuat deskripsi, gambaran atau lukisan secara sistematis serta hubungan antar fenomena yang diselidiki. Penelitian ini mengobservasikan 1 pasien yang mengalami nyeri akut post operasi laparotomi eksplorasi dengan cara menggunakan teknik relaksasi benson. Teknik relaksasi Benson dilakukan setelah pemberian analgesik dengan durasi 15-30 menit setiap hari. selama 3 hari menunjukkan teknik relaksasi benson ada pengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada post operasi laparotomi eksplorasi. Hal ini teknik relaksasi benson efektif pada penurunan tingkat nyeri post operasi laparotomi.

Kata kunci : post laparotomi eksplorasi, nyeri akut, relaksasi benson

Benson Relaxation is a combination of relaxation response techniques and individual belief systems or faith factors. The focus of this relaxation is on certain expressions that are repeated using a regular rhythm accompanied by a surrender attitude. This research is a descriptive method with the selection of a case study research strategy, using a nursing process approach. The purpose of this descriptive research is to create a systematic description, picture or painting and the relationship between the phenomena being investigated. This study observed 1 patient who experienced acute pain after exploratory laparotomy surgery using the Benson Relaxation Technique. The Benson Relaxation Technique was carried out after administering analgesics with a duration of 15-30 minutes every day. for 3 days showed that the Benson Relaxation Technique had an effect on reducing the pain scale in post-exploratory laparotomy surgery. This Benson Relaxation Technique is effective in reducing the level of pain after laparotomy surgery.

Keywords: post-exploratory laparotomy, acute pain, Benson relaxation

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN	
PENELITIAN.....	iii

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat KIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Medis laparatomi	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D. Evidence Base Practice (EBP) Teknik Relaksasi Benson	Error!
Bookmark not defined.	
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrument Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
defined.	
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel intervensi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tabel EBP	Error! Bookmark not defined.

3.1 tabel definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 tabel hasil skala nyeri	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

2.1 Bagan pathways.....	Error! Bookmark not defined.
-------------------------	-------------------------------------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Error! Bookmark not defined.
----------------	-------------------------------------

