

# LAMPIRAN



## Lampiran 1 SOP Terapi Murottal

	<b>PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP</b> <b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b> <b>Terapi Murottal AL-Qur'an</b>
<b>Pengertian</b>	Murottal Al-Qur'an adalah bacaan ayat suci Al-Qur'an yang dibaca oleh qori', direkam, dan dapat digunakan untuk terapi religi. Terapi Al-Qur'an Murottal adalah salah satu terapi distraksirelaksasi (non farmakologis) untuk menurunkan nyeri post operasi
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan ketenangan dan rileks pada tubuh</li> <li>2. Mencegah terjadinya stress yang diakibatkan karena nyeri post operasi</li> <li>3. Mengalihkan perhatian terhadap rangsang nyeri</li> <li>4. Menurunkan intensitas nyeri post operasi</li> </ol>
<b>Kontraindikasi</b>	Pasien yang memiliki gangguan pendengaran
<b>Persiapkan lingkungan</b>	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman
<b>Persiapan pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan identitas pasien yang akan dilakukan tindakan</li> <li>2. Kaji kondisi pasien</li> <li>3. Jelaskan kepada pasien dan keluarga pasien mengenai tindakan yang akan dilakukan</li> </ol>
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mp3 Player (handphone)</li> <li>2. Earphone</li> <li>3. Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri (NRS)</li> </ol>
<b>Tahap Pra-interaksi dan Pra orientasi</b>	<p><b>Tahap Pra-Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan SOP terapi Al-Qur'an Murottal</li> <li>2. Menyiapkan media dan alat</li> <li>3. Melihat data atau status pasien</li> <li>4. Melihat intervensi keperawatan yang telah diberikan oleh perawat</li> <li>5. Mengkaji kesiapan pasien untuk melakukan terapi mendengarkan Al-Qur'an Murottal</li> <li>6. Menyiapkan ruangan yang tenang dan tidak ada kebisingan</li> <li>7. Mencuci tangan</li> </ol> <p><b>Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam terapeutik</li> <li>2. Menanyakan perasaan pasien hari ini</li> <li>3. Menjelaskan tujuan kegiatan</li> <li>4. Beri kesempatan pada pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai</li> <li>5. Pertahankan privasi pasien selama tindakan dilakukan</li> <li>6. Bawa peralatan ke dekat pasien</li> <li>7. Memposisikan pasien senyaman mungkin</li> <li>8. Peneliti melakukan pengukuran tingkat nyeri</li> </ol>
<b>Tahap Kerja Dan Tahap Terminasi</b>	<p><b>Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membaca basmallah terlebih dahulu</li> <li>2. Posisikan klien berbaring dengan meletakkan tangan</li> </ol>

	<p>diperut atau di samping badan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Intruksikan pasien untuk melakukan teknik nafas dalam 3 kali atau sampai pasien merasa rileks dan mendengarkan dengan seksama dan menghayati setiap bacaan</li> <li>4. Pilih ayat Al-Qur'an yang akan diperdengarkan. Ayat Al- Qur'an yang diberikan adalah Surah Ar- Rahman ayat 1-78 selama 15 menit,</li> <li>5. Gunakan earphone supaya tidak menganggu pasien atau staf yang lain dan membantu pasien berkonsentrasi pada murottal Al Qur'an.</li> <li>6. Pastikan tombol-tombol mp3 player mudah ditekan</li> <li>7. Anjurkan pasien menutup mata dan anjurkan pasien berkonsentrasi pada murottal Al-Qur'an.</li> <li>8. Instruksikan pasien untuk tidak menganalisa murottal Al-Qur'an: "Nikmati murottal Al-Qur'an kemana pun alunannya membawa anda".</li> <li>9. Setelah selesai kemudian intruksikan pasien untuk membuka mata dan melakukan teknik nafas dalam sebanyak 3 kali atau sampai pasien merasa rileks</li> <li>10. Rapikan peralatan setelah Murottal Al-Qur'an didengarkan selama 15 menit</li> <li>11. Peneliti melakukan pengukuran tingkat nyeri sesudah dilakukan tindakan intervensi</li> </ol> <p><b>Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi tindakan dan menganjurkan pasien untuk melakukan kembali teknik mendengarkan terapi Al-Qur'an Murottal jika nyeri datang kembali</li> <li>2. Berpamitan dengan pasien dan mencuci tangan</li> <li>3. Dokumentasikan</li> </ol>
--	---

## Lampiran 2 Lembar Observasi

### LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN FRAKTUR ZYGOMATIKUS DENGAN NYERI AKUT

Instrumen Nyeri nomor : \_\_\_\_\_

Responden : \_\_\_\_\_

Nama Inisial : \_\_\_\_\_

No.RM : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

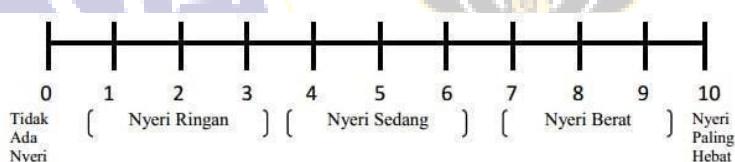
Ruang : \_\_\_\_\_

Pengalaman Operasi : \_\_\_\_\_

Petunjuk pengisian : silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang di rasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) samapai 10 (sangat nyeri)

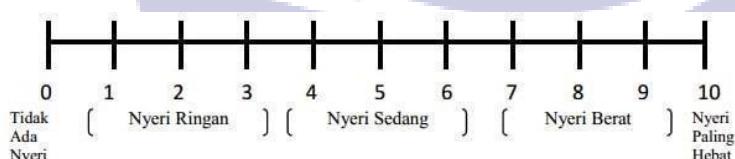
Pre Intervensi

Tanggal/jam :



Post Intervensi

Tanggal/jam :



**Lampiran 3 *Informed Consent***

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

Setelah mendapat penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden untuk menerima manfaat tentang pemberian Tindakan keperawatan yang berjudul **“Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Murottal AL-Qur'an Pada Pasien Fraktur Zygomatikus Dengan Nyeri Akut Di Ruang Seruni RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat.

purwokerto, 2024

Responden