

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN
POST OPERASI HERNIOTOMY DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RUMAH SAKIT
UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

Sarjono¹, Prasetyo. A²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Ekoprayitno86@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hernia merupakan bagian usus yang keluar dari rongga perut, membentuk tonjolan yang terlihat dan teraba dari luar sehingga diperlukan tindakan pembedahan. Pasca bedah hernia masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi* yaitu relaksasi genggam jari. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op herniotomy dengan penerapan relaksasi genggam jari. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op herniotomy. **Hasil** : sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari skala nyeri pasien 6 dan setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 1. **Kesimpulan** : dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi genggam jari selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op herniotomy.

Kata kunci : Post Op, Herniotomy, Nyeri

ABSTRACT

Background: A hernia is a part of the intestine that protrudes from the abdominal cavity, forming a visible and palpable protrusion from the outside, so surgery is needed. Post-hernia surgery, a common problem is pain. This pain problem requires non-pharmacological therapy, namely finger grip relaxation. **Objective**: To carry out nursing care for post-op herniotomy patients by applying finger grip relaxation. **Method**: The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with a post-op herniotomy problem. **Results**: before the finger grip relaxation technique was performed, the patient's pain scale was 6 and after the finger grip relaxation technique was performed, the pain scale was reduced to a scale of 1. **Conclusion**: from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of finger grip relaxation nursing techniques for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-op herniotomy patients.

Keywords: Post Op, Herniotomy, Pain