

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PIJAT
LAKTASI DI RUANG NIFAS RSU DUTA MULYA
MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**YUYUN WAHYUNINGSIH, S.Kep
NIM. 41121241031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PIJAT
LAKTASI DI RUANG NIFAS RSU DUTA MULYA
MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**YUYUN WAHYUNINGSIH, S.Kep
NIM. 41121241031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN
PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

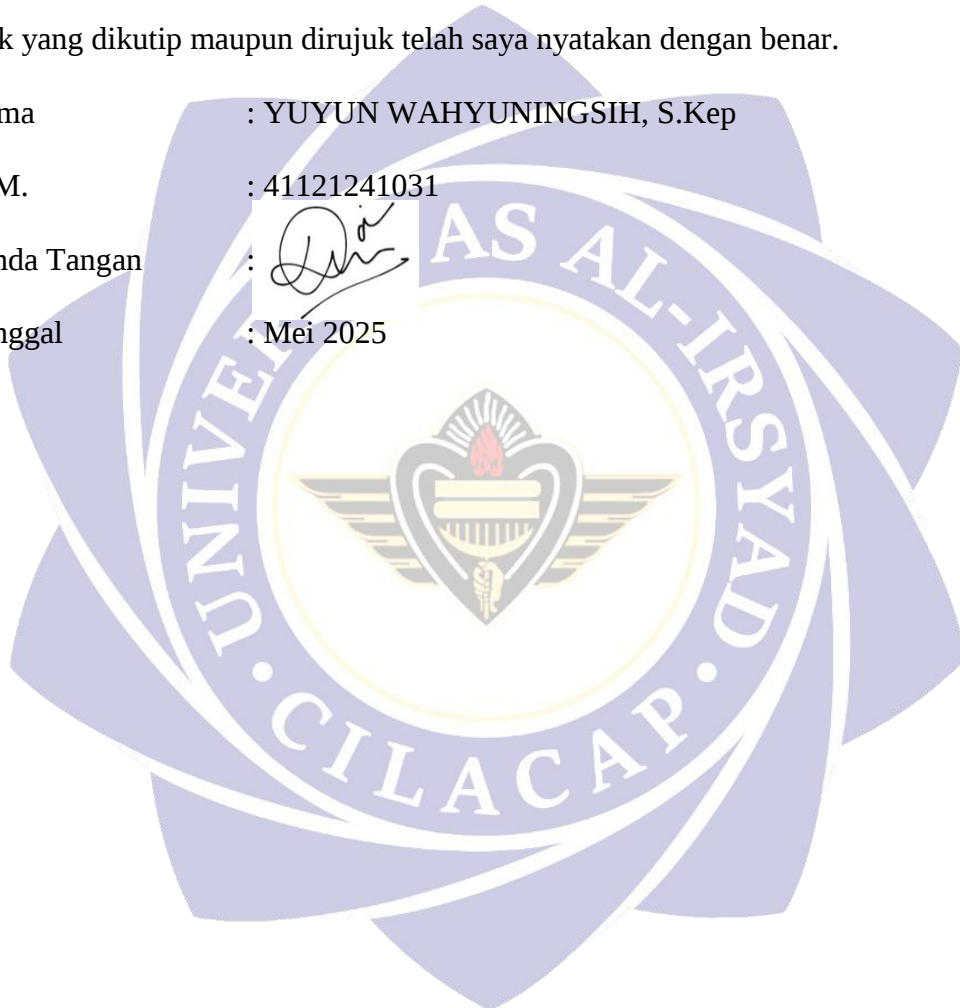
Nama : YUYUN WAHYUNINGSIH, S.Kep

NIM. : 41121241031

Tanda Tangan :



Tanggal : Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PIJAT LAKTASI DI RUANG NIFAS RSU DUTA MULYA MAJENANG

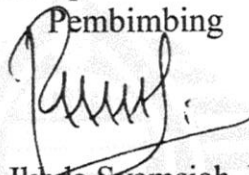
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan
dihadapan penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al- Irsyad Cilacap

Oleh : Yuyun Wahyuningsih, S.Kep

NIM. 41121241031

Cilacap 21 Mei 2025

Pembimbing



Resti Ikada Syamsiah, M.Kep

NIP. 10310221084

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 1031003441

HALAMAN PENGESAHAN

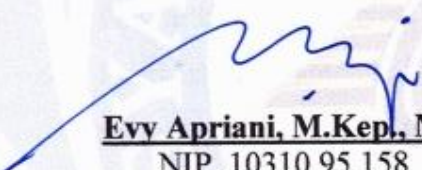
Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Yuyun Wahyuningsih, S.Kep
NIM : 41121241031
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Spontan Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dan Penerapan Pijat Laktasi Di Ruang Nifas Rsu Duta Mulya Majenang

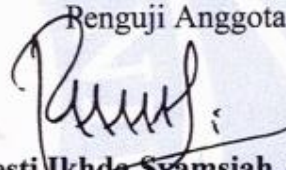
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Evy Apriani, M.Kep., NS.
NIP. 10310 95 158

Penguji Anggota


Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep
NIP. 10310221084

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimejlia Sprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP.103 100 3441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

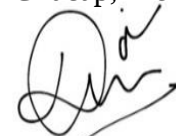
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmian Ahir Ners ini. Penulisan Karya Ilmian Ahir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Nerss pada Program Studi Propesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmian Ahir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmian Ahir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al- Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan KIAN ini.
5. RSUD Duta Mulya Majenang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmian Ahir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Mei 2025



Yuyun Wahyuningsih, S.Kep

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuyun Wahyuningsih, S.Kep

Nim : 41121241031

Program studi : Profesi Ners

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PIJAT
LAKTASI DI RUANG NIFAS RSUD DUTA MULYA
MAJENANG”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengeloladalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Mei 2025

Yuyun Wahyuningsih

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PIJAT LAKTASI DI RUANG NIFAS RSU DUTA MULYA MAJENANG

Nursing Care For Post Partum Patients With Caesarean Section With Ineffective Breastfeeding Nursing Problems And The Application Of Lactation Massage In The Postpartum Room Of Duta Mulya Hospital, Majenang

YuyunWahyuningsih¹, Resti Ikhda Syamsiah^{2 1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Pesahangan03/03 Cimanggu, ywahyuningsih337@gmail.com/085951465269

ABSTRAK

Latar Belakang : Menyusui merupakan tantangan besar bagi seorang ibu yang lebih memilih untuk menyerah yang disebabkan karena air susu ibu (ASI) tidak lancar sehingga bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif dalam waktu 6 bulan pertama pada masa hidupnya (Yani, 2022). Kendala masa menyusui bisa dicegah dengan melakukan pijat laktasi. Pijat laktasi adalah teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah kepala atau leher, punggung, tulang belakang, dan payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin. **Tujuan :** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan pijat laktasi untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post SC. **Metode:** Studi Kasus ini dilakukan pada ibu post SC, dengan mengamati pengeluaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat laktasi. **Hasil dan Kesimpulan :** Setelah dilakukan implementasi selama 2 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator dan luaran yang sudah didapatkan hasil bahwa implementasi pijat laktasi efektif digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada Ny. N di Ruang Nifas RSU Duta Mulya **Kata Kunci :** Post SC, menyusui tidak efektif, pijat laktasi

ABSTRACT

Background: Breastfeeding is a big challenge for a mother who prefers to give up because breast milk (ASI) is not smooth so that the baby does not get exclusive breastfeeding in the first 6 months of his life (Yani, 2022). Breastfeeding problems can be prevented by doing lactation massage. Lactation massage is a massage technique performed on the head or neck, back, spine, and breasts which aims to stimulate the hormones prolactin and oxytocin. **Objective:** This scientific paper aims to determine the effectiveness of lactation massage to overcome the problem of ineffective breastfeeding nursing in post-CS mothers. **Method:** This study was conducted on post-CS mothers, by observing breast milk production before and after lactation massage. **Results and Conclusions:** After being implemented for 2 days and evaluating the results based on the indicators and outcomes that have been obtained, the results show that the implementation of lactation massage is effective in overcoming the problem of ineffective breastfeeding in Mrs. N in the Kenari Room, Duta Mulya Hospital. **Keywords:** Post SC, ineffective breastfeeding, lactation massage

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DARTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktik.....	7
a. Penulis.....	7
b. Institusi Pendidikan.....	8
c. Rumah Sakit	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. KONSEP DASAR POST PARTUM SECTIO CAESAREA	
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	10
3. Manifestasi Klinik.....	10
4. Patofisiologi.....	11
5. <i>Pathway</i>	15
6. Penatalaksanaan Medis.....	16
7. Komplikasi	18

B. ASUHAN KEPERAWATAN.....	19
1. Konsep Teori Menyusui Tidak Efektif.....	19
a. Pengertian.....	19
b. Penyebab.....	20
c. Tanda dan Gejala.....	22
d. <i>Pathways</i>	26
e. Penatalaksanaan Keperawatan.....	27
2. Konsep Asuhan Keperawatan.....	34
a. Pengkajian.....	34
b. Diagnosa Keperawatan.....	36
c. Intervensi	40
d. Implementasi.....	45
e. Evaluasi.....	46
C. EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP).....	48
BAB III TINJAUAN KASUS.....	50
A. Jenis Atau Desain.....	50
B. Subjek Studi Kasus.....	50
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	50
D. Definisi Operasional.....	50
E. Instrumen Studi Kasus.....	51
F. Metode pengumpulan Data.....	51
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	51
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	52
I. Etika Studi Kasus.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Asuhan Keperawatan.....	56
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	76
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	76
2. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	76
3. Bagi Masyarakat.....	76
4. Bagi Mahasiswa dan Peneliti selanjutnya.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	: <i>Pathway</i> Post Partum.....	15
Bagan 2.2	: <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	26



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 :Artikel dan Jurnal Pendukung.....	48
Tabel 3.1 :Definisi Oprasional	50
Tabel 4.1 Hasil Penerapan Pijat Laktasi.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Ijin Survey Pendahuluan

Lampiran 1.2 Surat Layak Uji Sidang KIAN

Lampiran 1.3 Lookbook

