

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PIJAT LAKTASI DI RUANG NIFAS RSU DUTA MULYA MAJENANG

Nursing Care For Post Partum Patients With Caesarean Section With Ineffective Breastfeeding Nursing Problems And The Application Of Lactation Massage In The Postpartum Room Of Duta Mulya Hospital, Majenang

YuyunWahyuningsih¹, Resti Ikhda Syamsiah² ^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Pesahangan03/03 Cimanggu, ywahyuningsih337@gmail.com/085951465269

ABSTRAK

Latar Belakang : Menyusui merupakan tantangan besar bagi seorang ibu yang lebih memilih untuk menyerah yang disebabkan karena air susu ibu (ASI) tidak lancar sehingga bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif dalam waktu 6 bulan pertama pada masa hidupnya (Yani, 2022). Kendala masa menyusui bisa dicegah dengan melakukan pijat laktasi. Pijat laktasi adalah teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah kepala atau leher, punggung, tulang belakang, dan payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin. **Tujuan :** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan pijat laktasi untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post SC. **Metode:** Studi Kasus ini dilakukan pada ibu post SC, dengan mengamati pengeluaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat laktasi. **Hasil dan Kesimpulan :** Setelah dilakukan implementasi selama 2 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator dan luaran yang sudah didapatkan hasil bahwa implementasi pijat laktasi efektif digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada Ny. N di Ruang Nifas RSU Duta Mulya **Kata Kunci :** Post SC, menyusui tidak efektif, pijat laktasi

ABSTRACT

Background: Breastfeeding is a big challenge for a mother who prefers to give up because breast milk (ASI) is not smooth so that the baby does not get exclusive breastfeeding in the first 6 months of his life (Yani, 2022). Breastfeeding problems can be prevented by doing lactation massage. Lactation massage is a massage technique performed on the head or neck, back, spine, and breasts which aims to stimulate the hormones prolactin and oxytocin. **Objective:** This scientific paper aims to determine the effectiveness of lactation massage to overcome the problem of ineffective breastfeeding nursing in post-CS mothers. **Method:** This study was conducted on post-CS mothers, by observing breast milk production before and after lactation massage. **Results and Conclusions:** After being implemented for 2 days and evaluating the results based on the indicators and outcomes that have been obtained, the results show that the implementation of lactation massage is effective in overcoming the problem of ineffective breastfeeding in Mrs. N in the Kenari Room, Duta Mulya Hospital. **Keywords:** Post SC, ineffective breastfeeding, lactation massage