

**ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA BALITA DAN
TERAPI MADU UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI BAB DI RSU RAFFA
MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**DELLA APRILIA PUTRI
NIM. 41121241070**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA BALITA DAN
TERAPI MADU UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI BAB DI RSU RAFFA
MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**DELLA APRILIA PUTRI
NIM. 41121241070**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DELLA APRILIA PUTRI

NIM : 41121241070

Tanda Tangan :

Tanggal : 21 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA BALITA DAN TERAPI MADU UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI BAB DI RSU RAFFA MAJENANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

DELLA APRILIA PUTRI

NIM. 41121241070

Cilacap, 21 Mei 2025

Pembimbing



Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep An.

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Supriharningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

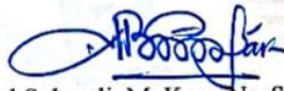
Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : DELLA APRILIA PUTRI
NIM : 41121241070
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Diare pada Balita dan Terapi Madu
Untuk Menurunkan Frekuensi BAB di RSUD Raffa Majenang
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I



Ahmad Subandi, M. Kep., Ns. Sp.Kep An.

Penguji II



Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep An.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Diare pada Balita dan Terapi Madu Untuk Menurunkan Frekuensi BAB di RSUD Raffa Majenang

Nursing Care for Diarrhea in Toddlers and Honey Therapy to Reduce the Frequency of Defecation at RSUD Raffa Majenang

Della Aprilia Putri¹, Ida Ariani²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diare menimbulkan masalah serius dan menyebabkan kematian akibat kehilangan cairan dan elektrolit yang menyebabkan dehidrasi. Larutan garam oralit secara signifikan mengurangi risiko kematian yang disebabkan oleh diare, tetapi tidak berpengaruh pada frekuensi diare. Salah satu metode yang ditekankan dalam obat tradisional untuk pengobatan diare adalah madu. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan memaparkan asuhan keperawatan pada anak dengan masalah keperawatan diare dan penerapan terapi madu. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien anak dengan diare pada 15-17 April 2025 di RSUD Raffa Majenang. Pemberian madu diberikan madu 5 ml setiap 6 jam/ hari selama 3 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian madu pada An. MA dapat menurunkan frekuensi diare dari 7 kali sehari dengan konsistensi cair dan setelah diberikan madu mengalami penurunan menjadi 2 x/hari dan konsistensi BAB menjadi lembek dan ada potongan padat.

Kata Kunci : Madu, Diare

ABSTRACT

Diarrhea causes serious problems and causes death due to loss of fluids and electrolytes that cause dehydration. Oral rehydration salt solution significantly reduces the risk of death caused by diarrhea, but has no effect on the frequency of diarrhea. One of the methods emphasized in traditional medicine for the treatment of diarrhea is honey. The purpose of this case study is that the author is able to apply and explain nursing care for children with diarrhea nursing problems and the application of honey therapy. The author provided nursing care to 1 child patient with diarrhea on April 15-17, 2025 at RSUD Raffa Majenang. Honey was given 5 ml of honey every 6 hours/day for 3 days. The nursing care data collection instrument starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results showed that giving honey to An. MA can reduce the frequency of diarrhea from 7 times a day with a liquid consistency and after being given honey it decreased to 2 x/day and the consistency of the stool became soft and there were solid pieces.

Keyword : Honey, Diarrhea

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DELLA APRILIA PUTRI
NIM : 41121241070
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan Diare pada Balita dan Terapi Madu Untuk
Menurunkan Frekuensi BAB di RSUD Raffa Majenang**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 21 Mei 2025
Yang menyatakan,



DELLA APRILIA PUTRI
NIM. 41121241070

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Diare pada Balita dan Terapi Madu Untuk Menurunkan Frekuensi BAB di RSUD Raffa Majenang. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ahmad Subandi, M. Kep.,Ns.Sp.Kep An. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Ida Ariani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep An. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Ibu, Ayah, Adik, Nenek dan kakek tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 21 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Diare	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
1. Madu.....	19
2. Konsep Asuhan Keperawatan Diare.....	23
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	36
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	38
B. Pengambilan Subjek	38
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	39
D. Definisi Operasional	39
E. Instrumen Studi Kasus.....	39

F. Metode Pengupulan Data	40
G. Langkah Pengambilan Data.....	41
H. Analisis data	42
I. Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	46
1. Ringkasan hasil pengkajian.....	46
2. Diagnosa keperawatan.....	49
3. Rencana keperawatan.....	49
4. Implementasi keperawatan.....	50
5. Evaluasi keperawatan	53
6. Hasil tindakan keperawatan sesuai dengan EBP.....	55
B. Pembahasan	56
1. Analisis karakteristik klien/pasien	56
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	57
C. Keterbatasan Studi Kasus	59
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan.....	18
------------	------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tanda dan Gejala Diare yang Tampak.....	11
Tabel 2.2	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP)Terapi Madu	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium pada An. MA	48
Tabel 4.2	Hasil Penerapan Pemberian Madu pada An. MA	55



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran-3 *Informed Consent*
- Lampiran-4 SOP Pemberian Madu
- Lampiran-5 *Log Book*

