

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Senam Kaki
Diabetes di Ruang Melati RSU Santa Maria Cilacap**

**Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Unstable Blood Glucose
Levels and Implementation of Diabetic Foot Exercise Therapy
in the Melati Room of Santa Maria Hospital, Cilacap**

Vitensius Junedi¹, M. Sodikin²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme yang terjadi pada organ pankreas yang ditandai dengan peningkatan gula darah. Angka kejadian DM setiap tahunnya akan terus meningkat. Penatalaksanaan agar kadar glukosa darah tetap terkontrol dengan baik adalah dengan latihan fisik, salah satunya adalah dengan melakukan senam kaki diabetes. Tujuan penulisan ini adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan penerapan terapi senam kaki diabetes di Ruang Melati RSU Santa Maria Cilacap. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 orang pasien DM tipe 2 pada 22-24 Agustus 2024 dengan menerapkan terapi senam kaki diabetes. Hasil studi kasus ini adalah penerapan terapi senam kaki diabetes yang dilakukan 2 kali dalam sehari dengan durasi senam 15 menit selama 3 hari mampu menurunkan kadar gula darah sewaktu dari 320 mg/dL menjadi 212 mg/dL atau dengan selisih 108 mg/dL.

Kata Kunci: Diabetes, Glukosa, Darah, Senam kaki.

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a disease caused by metabolic disorders that occur in the pancreas which is characterized by increased blood sugar. The incidence of DM will continue to increase every year. Management so that blood glucose levels remain well controlled is with physical exercise, one of which is by doing diabetic foot exercises. The purpose of this paper is to describe the management of nursing care for patients with type 2 diabetes mellitus with unstable blood glucose levels and the application of diabetic foot exercise therapy in the Melati Room, Santa Maria Cilacap Hospital. The type of research used is descriptive research with a case study approach. The patient managed in this case study was 1 patient with type 2 DM on August 22-24, 2024 by applying diabetic foot exercise therapy. The results of this case study are the application of diabetic foot exercise therapy carried out 2 times a day with a duration of 15 minutes for 3 days is able to reduce random blood sugar levels from 320 mg/dL to 212 mg/dL or a difference of 108 mg/dL.

Keywords: Diabetes, Glucose, Blood, Foot exercise.