

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA
DENGAN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MAOS**

SKRIPSI



Oleh :

**ANA KOMARIYAH
NIM. 31121231048**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA
DENGAN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MAOS**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**ANA KOMARIYAH
NIM. 31121231048**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANA KOMARIYAH

NIM : 31121231048

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA
DENGAN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MAOS**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

**ANA KOMARIYAH
NIM. 31121231048**

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal.....


Pembimbing Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

()

Pembimbing Anggota: Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

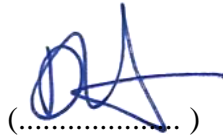
Nama : ANA KOMARIYAH
NIM : 31121231048
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Proposal : Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia Dengan DM Tipe 2 di Puskesmas Maos

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Sutarno, S.ST., M.Kes) 

Penguji Anggota I : (Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns) 

Penguji Anggota II : (Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB) 

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : ANA KOMARIYAH
NIM : 31121231048
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia Dengan
DM Tipe 2 di Puskesmas Maos
Hp/Telp. : 081327667127
Nama Penguji I : Sutarno, S.ST., M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2023/2024.

Cilacap, Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DENGAN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MAOS

Ana Komariyah¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Sodikin³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Tingkat kemandirian (*Self care*) adalah suatu cara yang ditujukan untuk penderita DM yang harus dilakukan pada kehidupannya sehari-hari yang bertujuan mengoptimalkan kontrol metabolik, mengoptimalkan kualitas hidup, serta mencegah komplikasi akut dan kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian pada lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional* terhadap 78 lansia dengan DM tipe 2 yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos rata-rata berumur 66,15 tahun, mayoritas adalah perempuan 68 orang (87,2%), berpendidikan lulus SD 70 orang (89,7%), dan bekerja sebagai IRT 69 orang (88,5%). Sebagian besar lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos memiliki tingkat kemandirian *self care* dalam kategori baik 42 orang (53,8%). Semua lansia mempunyai kemandirian pola makan dalam kategori baik (100,0%), kemandirian latihan fisik dalam kategori baik 74 orang (94,9%), kemandirian perawatan kaki dalam kategori kurang (100,0%), kemandirian minum obat dalam kategori baik dan kurang sama banyaknya yaitu masing-masing 39 orang (50,0%) dan kemandirian perawatan kaki dalam kategori kurang (100,0%).

Kata kunci : Gambaran, tingkat kemandirian, lansia, DM tipe 2

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN THE ELDERLY WITH TYPE 2 DM AT MAOS HEALTH CENTER

Ana Komariyah¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Sodikin³

*1,2,3 Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRACT

The level of independence (Self care) is a method intended for DM sufferers that must be carried out in their daily lives with the aim of optimizing metabolic control, optimizing quality of life, and preventing acute and chronic complications. This study aims to determine the level of independence in elderly people with type 2 DM at the Maos Health Center. This type of research is quantitative research with a descriptive design and cross sectional design on 78 elderly people with type 2 DM who were taken using the purposive sampling method. Data analysis uses frequency distribution. The results showed that the elderly with type 2 DM at the Maos Community Health Center were on average 66.15 years old, the majority were women 68 (87.2%), 70 had an elementary school education (89.7%), and 69 worked as housewives. people (88.5%). Most of the elderly with type 2 DM at the Maos Community Health Center had a level of self-care independence in the good category, 42 people (53.8%). All elderly people have independence in eating patterns in the good category (100.0%), independence in physical exercise in the good category 74 people (94.9%), independence in foot care in the poor category (100.0%), independence in taking medication in the good category and the same number of less, namely 39 people (50.0%) respectively and independence in foot care in the poor category (100.0%).

Keywords: Overview, level of independence, elderly, type 2 DM

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungandari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Puskesmas Maos yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Diabetes Mellitus (DM)	9
2. Lansia	16
3. Kemandirian (<i>Self care</i>)	22
a. Pengertian	22
b. Teori pembentuk <i>Self care</i>	23
c. Tujuan <i>Self care</i>	23
d. Manfaat <i>Self care</i>	24
e. <i>Self care</i> pada pasien Diabetes Melitus	24
f. Faktor yang memengaruhi <i>self care</i> pada pasien diabetes	25
g. Pengukuran <i>self care</i> pada pasien diabetes	32
B. Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel Penelitian	36
C. Definisi Operasional	36
D. Desain Penelitian	37
E. Populasi Dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian	39

G. Etika Penelitian	39
H. Teknik Pengumpulan Data	41
I. Prosedur Pengumpulan Data	43
J. Analisis Data	45
1. Pengolahan data	45
2. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Karakteristik Responden	49
B. Deskripsi Tingkat Kemandirian Lansia dengan DM Tipe 2	51
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
1. Karakteristik lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos	53
2. Deskripsi Tingkat Kemandirian Lansia dengan DM Tipe 2 di Puskesmas Maos	56
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran	67
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	36
Tabel 4.1. Karakteristik Lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos Berdasarkan Umur dan Lama Menderita DM.....	50
Tabel 4.2. Karakteristik Lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos.....	51



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	34
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey

