

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DENGAN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MAOS

Ana Komariyah¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Sodikin³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Tingkat kemandirian (*Self care*) adalah suatu cara yang ditujukan untuk penderita DM yang harus dilakukan pada kehidupannya sehari-hari yang bertujuan mengoptimalkan kontrol metabolik, mengoptimalkan kualitas hidup, serta mencegah komplikasi akut dan kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian pada lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional* terhadap 78 lansia dengan DM tipe 2 yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos rata-rata berumur 66,15 tahun, mayoritas adalah perempuan 68 orang (87,2%), berpendidikan lulus SD 70 orang (89,7%), dan bekerja sebagai IRT 69 orang (88,5%). Sebagian besar lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Maos memiliki tingkat kemandirian *self care* dalam kategori baik 42 orang (53,8%). Semua lansia mempunyai kemandirian pola makan dalam kategori baik (100,0%), kemandirian latihan fisik dalam kategori baik 74 orang (94,9%), kemandirian perawatan kaki dalam kategori kurang (100,0%), kemandirian minum obat dalam kategori baik dan kurang sama banyaknya yaitu masing-masing 39 orang (50,0%) dan kemandirian perawatan kaki dalam kategori kurang (100,0%).

Kata kunci : Gambaran, tingkat kemandirian, lansia, DM tipe 2

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN THE ELDERLY WITH TYPE 2 DM AT MAOS HEALTH CENTER

Ana Komariyah¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Sodikin³

*1,2,3 Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRACT

The level of independence (Self care) is a method intended for DM sufferers that must be carried out in their daily lives with the aim of optimizing metabolic control, optimizing quality of life, and preventing acute and chronic complications. This study aims to determine the level of independence in elderly people with type 2 DM at the Maos Health Center. This type of research is quantitative research with a descriptive design and cross sectional design on 78 elderly people with type 2 DM who were taken using the purposive sampling method. Data analysis uses frequency distribution. The results showed that the elderly with type 2 DM at the Maos Community Health Center were on average 66.15 years old, the majority were women 68 (87.2%), 70 had an elementary school education (89.7%), and 69 worked as housewives. people (88.5%). Most of the elderly with type 2 DM at the Maos Community Health Center had a level of self-care independence in the good category, 42 people (53.8%). All elderly people have independence in eating patterns in the good category (100.0%), independence in physical exercise in the good category 74 people (94.9%), independence in foot care in the poor category (100.0%), independence in taking medication in the good category and the same number of less, namely 39 people (50.0%) respectively and independence in foot care in the poor category (100.0%).

Keywords: Overview, level of independence, elderly, type 2 DM