

**Asuhan Keperawatan Anak Asma dengan Pola Napas Tidak Efektif dan Penerapan
Pursed Lips Breathing di Puskesmas Jeruklegi I**

***Nursing Care for Asthmatic Children with Ineffective Breathing Patterns and
Implementation of Pursed Lips Breathing at Jeruklegi I Health Center***

Taufik Hidayat¹, Ida Ariani²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit asma secara medis sulit disembuhkan, namun asma dapat dikontrol sehingga tidak mengganggu aktivitas sehari-hari. Masalah keperawatan yang sering dialami anak dengan asma adalah pola napas tidak efektif. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan salah satunya menerapkan terapi *Pursed Lips Breathing*. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui dan memperoleh gambaran asuhan keperawatan anak asma dengan pola napas tidak efektif dan penerapan *Pursed Lips Breathing*. Rancangan penulisan KIAN adalah penelitian non eksperimen secara deskriptif dengan studi kasus. Pasien kelolaan sebanyak 1 anak dengan asma dengan menerapkan *Pursed Lips Breathing* .. Tempat dan waktu yang dilaksanakan penulis yaitu di Puskesmas Jeruklegi I pada 2-4 Januari 2025. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa intervensi *Pursed Lips Breathing* selama 3 hari dapat meningkatkan saturasi oksigen sebanyak 6% dan mampu menurunkan frekuensi pernafasan sebesar 10 x/mnt. Implikasi dalam studi kasus bagi perawat adalah terapi *Pursed Lips Breathing* terbukti efektif dalam menurunkan pola nafas pada pasien asma sehingga dapat diterapkan pada saat melakukan asuhan keperawatan pada anak dengan pola nafas tidak efektif.

Kata Kunci : Asma, Pola Napas, *Pursed Lips Breathing*

ABSTRACT

Asthma is medically difficult to cure, but asthma can be controlled so that it does not interfere with daily activities. Nursing problems that are often experienced by children with asthma are ineffective breathing patterns. One of the nursing actions that can be taken is implementing *Pursed Lips Breathing* therapy. The purpose of this paper is to find out and obtain an overview of nursing care for children with asthma with ineffective breathing patterns and the application of *Pursed Lips Breathing*. The design of the KIAN writing is a non-experimental research descriptively with a case study. The patient managed was 1 child with asthma by implementing *Pursed Lips Breathing*. The place and time carried out by the author were at the Jeruklegi I Health Center on January 2-4, 2025. The results of the case study showed that *Pursed Lips Breathing* intervention for 3 days could increase oxygen saturation by 6% and was able to reduce the respiratory rate by 10 x / min. The implication in the case study for nurses is that *Pursed Lips Breathing* therapy has been proven effective in reducing breathing patterns in asthma patients so that it can be applied when providing nursing care to children with ineffective breathing patterns.

Keyword : Asthma, Breathing Patterns, *Pursed Lips Breathing*