

Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Clavikula Hari Ke 0 dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Musik Mozart di Ruang Flamboyan RSUD Cilacap

Nursing Care for Post-Op Clavicle Fracture Patients on Day 0 with Acute Pain Nursing Problems and Mozart Music Application Therapy in Flamboyan Room of Cilacap Regional Hospital

Agustin Nur Fadilah¹, Bejo Danang²
*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Fraktur clavikula merupakan cedera yang cukup umum yang disebabkan karena tatuh atau pukulan pada bahu. Diagnosis Fraktur *clavikula* dapat ditegakkan berdasarkan keluhan bengkak dan nyeri di area *clavikula* serta penurunan kemampuan gerak pada lengan di sisi cedera. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk menurunkan nyeri dengan manajemen non farmakologi adalah dengan teknik distraksi melalui muzik Mozart. Tujuan studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pasien post op Fraktur *clavikula* hari ke 0 dengan masalah keperawatan nyeri dan penerapan terapi musik Mozart. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang berbentuk studi kasus. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 pasien post op Fraktur *clavikula* hari ke 0 dengan masalah keperawatan nyeri yang dilakukan 27-28 Juni 2024. Hasil studi kasus ini adalah sebelum diberikan terapi mendengarkan musik Mozart dengan skala nyeri 4 dan setelah dilakukan pemberian terapi mendengarkan musik Mozart selama 2 kali sehari dengan durasi terapi selama 30 menit dan diterapkan selama 2 hari. mengalami penurunan menjadi skala nyeri 1.

Kata Kunci : Fraktur, Clavikula, Nyeri, Musik, Mozart

ABSTRACT

Clavicle fracture is a fairly common injury caused by a blow to the shoulder. The diagnosis of a clavicle fracture can be made based on complaints of swelling and pain in the clavicle area and decreased mobility in the arm on the side of the injury. One intervention that can be given to reduce pain with non-pharmacological management is distraction techniques through Mozart's music. The purpose of this case study is to apply nursing care for post-op patients with clavicle fractures on day 0 with pain nursing problems and the application of Mozart music therapy. The design of this study is a descriptive study in the form of a case study. The patient managed in this case study was 1 post-op patient with clavicle fractures on day 0 with pain nursing problems carried out on June 27-28, 2024. The results of this case study were before being given Mozart music listening therapy with a pain scale of 4 and after being given Mozart music listening therapy twice a day with a therapy duration of 30 minutes and applied for 2 days decreased to a pain scale of 1.

Keyword : Fracture, Clavicle, Pain, Music, Mozart