

EFEKTIFITAS *TEPID WATER SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN MASALAH HIPERTERMIA DI RUANG ATH THUUR RSI FATIMAH CILACAP

The Effectiveness Of Tepid Water Sponge On Lowering Body Temperature In Children With Hyperthermia In The Ath Thuur Room Of RSI Fatimah Cilacap

Koko Ginanjar Saputro¹, Ahmad Subandi²

Universitas Al Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : kokoginanjar@gmail.com

ABSTRAK

Hipertermi adalah peningkatan suhu tubuh yang dapat terjadi $>37,5^{\circ}\text{C}$ dan merupakan suatu penyakit sebagai bentuk reaksi atau proses alami tubuh dalam melawan infeksi yang disebabkan oleh bakteri, virus, dan jamur Demam dapat diatasi secara farmakologis maupun non farmakologis. Terapi non farmakologi salah satunya dengan terapi *Tepid Water Sponge*. *Tepid Water Sponge* bermanfaat mendorong darah kepermukaan tubuh sehingga darah dapat mengalir dengan lancar, dan memberikan sinyal ke hipotalamus anterior yang nanti akan merangsang sistem efektor dan memberikan sinyal pada kelenjar keringat untuk melepaskan keringat sehingga diharapkan dapat menurunkan suhu tubuh pada anak. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui lebih lanjut bagaimana efektifitas pemberian *Tepid Water Sponge* terhadap penurunan suhu tubuh anak dengan masalah hipertermia. Pemberian terapi *Tepid Water Sponge* yang dilaksanakan selama 3 hari dengan durasi kompres dilakukan selama 15-20 menit pada An. S di dapatkan hasil adanya perubahan pada kondisi pasien, salah satu nya terjadi penurunan suhu tubuh, pada hari pertama suhu tubuh turun 0,6 dari suhu $38,8^{\circ}\text{C}$ menjadi suhu $38,2^{\circ}\text{C}$, pada hari kedua turun 0,5 dari suhu $38,2^{\circ}\text{C}$ menjadi suhu $37,7^{\circ}\text{C}$ dan pada hari ketiga turun 0,8 dari suhu $37,7^{\circ}\text{C}$ menjadi suhu $36,9^{\circ}\text{C}$. Hal ini menunjukkan bahwa terapi *Tepid Water Sponge* bisa dikatakan efektif dalam menurunkan suhu tubuh.

Kata kunci : Hipertermia, suhu tubuh, Tepid Water Sponge

ABSTRACT

Hyperthermia is an increase in body temperature that can occur $>37.5^{\circ}\text{C}$ and is a disease as a form of reaction or natural process of the body in fighting infections caused by bacteria, viruses, and fungi Fever can be overcome pharmacological and non-pharmacological conditions. One of the non-pharmacological therapies is Tepid Water Sponge therapy. Tepid Water Sponge is useful for pushing blood to the surface of the body so that blood can flow smoothly, and provides a signal to the anterior hypothalamus which will later stimulate the effector system and provide a signal to the sweat glands to release sweat so that it is expected to lower body temperature in children. The purpose of this study is to find out more about the effectiveness of giving Tepid Water Sponge on lowering the body temperature of children with hyperthermia problems. The administration of Tepid Water Sponge therapy which was carried out for 3 days with a compression duration was carried out for 15-20 minutes on An. S was obtained as a result of changes in the patient's condition, one of which was a decrease in body temperature, on the first day the body temperature dropped by 0.6 from a temperature of 38.8°C to a temperature of 38.2°C , on the second day it dropped by 0.5 from a temperature of 38.2°C to a temperature of 37.7°C and on the third day it decreased by 0.8 from a temperature of 37.7°C to a temperature of 36°C . This shows that Tepid Water Sponge therapy can be said to be effective in lowering body temperature.

Keywords : Hyperthermia, body temperature, Tepid Water Sponge.