

**Asuhan Keperawatan pada Ny. L *Post Sectio caesarea* dengan Menerapkan
Mobilisasi Dini Untuk Menurunkan Nyeri di RSUD Cilacap**

***Nursing Care for Mrs. L Post Sectio caesarea by Implementing Early Mobilization to
Reduce Pain at Cilacap Regional Hospital***

Aan Mansuroh¹, Evy Apriani²

^{1,2}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Sectio caesarea adalah suatu pembedahan guna melahirkan anak lewat insisi pada dinding abdomen dan uterus. Efek samping *post Sectio caesarea* salah satunya adanya rasa nyeri. Dampak nyeri pada ibu bersalin dapat mengganggu aktivitas ibu. Penatalaksanaan nyeri pada ibu *post Sectio Caesarea* dapat dilakukan dengan terapi non-farmakologis dengan menerapkan mobilisasi dini *post partum*. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada Ny. L *post Sectio caesarea* dengan menerapkan mobilisasi dini untuk menurunkan nyeri. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang berbentuk studi kasus. Subyek studi kasus sebanyak 1 pasien *post Sectio caesarea* dengan gangguan nyeri akut pada tanggal 11-12 Agustus 2024 di RSUD Cilacap. Penerapan mobilisasi dini dilakukan setelah berapa jam sampai 2 hari *post partum* dengan tahapan mobilisasi 6 jam pertama, 12 jam berikutnya, 24 jam *post operasi* dan hari ke 2 *post operasi*. Hasil studi kasus adalah mobilitasi dini efektif untuk menurunkan nyeri yaitu dari skala 6 menurun menjadi skala 1.

Kata Kunci : *Post Sectio Caesarea*, Mobilisasi, Nyeri

ABSTRACT

Sectio caesarea is a surgery to give birth to a child through an incision in the abdominal wall and uterus. One of the side effects of *post Sectio caesarea* is pain. The impact of pain on the mother in labor can interfere with the mother's activities. Pain management in mothers after *Sectio Caesarea* can be done with non-pharmacological therapy by implementing early postpartum mobilization. The purpose of this case study is to describe nursing care for Mrs. S *post Sectio caesarea* by implementing early mobilization to reduce pain. The design of this study is a descriptive study in the form of a case study. The subject of the case study was 1 patient *post Sectio caesarea* with acute pain disorders on August 11-12, 2024 at Cilacap Regional Hospital. The application of early mobilization was carried out after several hours to 2 days postpartum with stages of mobilization for the first 6 hours, the next 12 hours, 24 hours postoperatively and the 2nd day postoperatively. The results of the case study were that early mobilization was effective in reducing pain, namely from a scale of 6 down to a scale of 1.

Keyword : *Post Sectio Caesarea*, Mobilization, Pain