

IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI DESA KALIJERUK KECAMATAN KAWUNGANTEN KABUPATEN CILACAP

Implementation of Generalized Therapy (SP 1-4) at patient with the risk of violent behavior in Kalijeruk Village, Kawunganten District, Cilacap Regency.

Ageng Kurniawan¹, Trimeilia Suprihatiningsih²

University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
*agengku12@gmail.com

ABSTRAK

Risiko perilaku kekerasan adalah suatu bentuk perilaku atau respon yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologis sehingga risiko perilaku kekerasan sangat merugikan bsgi pasien, keluarga dan masyarakat. Tujuan penulisan adalah mengetahui efektivitas dari penerapan tindakan keperawatan terapi generalis (SP 1-4) pada dengan risiko perilaku kekerasan di Desa Kalijeruk Kecamatan Kawunganten Kabupaten Cilacap. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, sampling yang digunakan meliputi 1 (satu) responden. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 (empat) kali pertemuan didapatkan hasil perencanaan sesuai dengan perencanaan yang dapat dibuat dengan mengajarkan terapi generalis (SP 1-4) pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan terdiri dari: SP 1 mengontrol marah dengan cara fisik yaitu dengan cara latihan nafas dalam dan pukul bantal, SP 2 berupa patuh minum obat dengan prinsip 5 benar minum obat, SP3 yaitu latihan mengendalikan perilaku kekerasan dengan cara verbal, sedangkan SP 4 berupa latihan mengendalikan perilaku kekerasan dengan cara sepiritual

Kata Kunci : Risiko Perilaku Kekerasan, Efektivitas Terapi Generalis.

ABSTRACT

The risk of violent behavior is a form of behavior or response that aims to harm someone physically or psychologically, so that the risk of violent behavior is very detrimental to the patient, family and community. The purpose of this writing is to determine the effectiveness of implementing generalist therapeutic nursing actions (SP 1-4) at the risk of violent behavior in Kalijeruk Village, Kawunganten District, Cilacap Regency. The method used a qualitative method with a case study approach and uses a nursing approach process, the sampling used includes 1 (one) respondent. The results after carrying out nursing care for 4 (four) meetings showed that the planning results were in accordance with the plans that could be made by teaching generalist therapy (SP 1-4) to patients at risk of violent behavior consisting of: SP 1 controlling anger physically, namely by means of deep breathing and pillow hitting exercises, SP 2 is in the form of obeying taking medication with the 5 principles of taking medication correctly, SP3 is training in controlling violent behavior verbally, while SP 4 is training in controlling violent behavior in a spiritual way

Keywords: Risk of Violent Behavior, Effectiveness of Generalist Therapy.