

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU
PADA PASIEN DIABETES MELITUS SAAT MASUK
RAWAT INAP RSU DUTA MULYA MAJENANG**

SKRIPSI



Oleh :

YUYUN WAHYUNINGSIH

NIM. 31121222019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU
PADA PASIEN DIABETES MELITUS SAAT MASUK
RAWAT INAP RSU DUTA MULYA MAJENANG**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

YUYUN WAHYUNINGSIH

NIM. 31121222019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : YUYUN WAHYUNINGSIH

NIM. : 31121222019

Tanda Tangan :



Tanggal : Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU
PADA PASIEN DIABETES SAAT MASUK RAWAT INAP
RSU DUTA MULYA MAJENANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
YUYUN WAHYUNINGSIH
NIM. 31121222019

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal Juli 2024

Pembimbing Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes.

Pembimbing Anggota : Engkartini, M.Kep.,Ns.

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

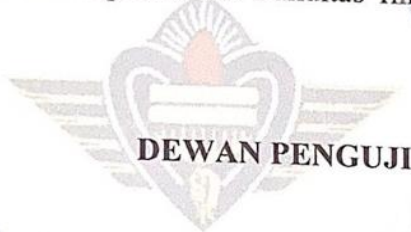
Evy Apriani, M.Kep., NS.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Yuyun Wahyuningsih
NIM : 31121222019
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Proposal : Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Saat Masuk Rawat Inap Rsu Duta Mulya Majenang .

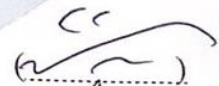
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.



Penguji Utama : Kasron, M.Kep., Ns.


.....

Penguji Anggota I : Sutarno, S.ST., M.Kes.


.....

Penguji Anggota II : Engkartini, M.Kep.,Ns


.....

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sutarno, S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
4. Engkartini, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. RSUD Duta Mulya Majenang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Yuyun Wahyuningsih



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuyun wahyuningsih

Nim : 31121222019

Program studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DIABETES MELITUS SAAT MASUK RAWAT INAP RSU DUTA MULYA
MAJENANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengeloladalambentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Yuyun Wahyuningsih)

GAMBARAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS SAAT MASUK RAWAT INAP RSU DUTA MULYA MAJENANG

Yuyun Wahyuningsih, Amd. Kep¹, Sutarno, S. ST., M. Kes², Engkartini, M. Kep., Ns,³

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus merupakan sekumpulan penyakit metabolik dengan ciri hiperglikemia yang terjadi karena ketidakteraturan dalam sekresi insulin. Kadar gula dalam darah yang tinggi tersebut akan mempengaruhi terjadinya diabetes. Sekitar 422 juta orang di seluruh dunia menderita Diabetes Mellitus, sebagian besar tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah, dan 1,5 juta kematian disebabkan oleh diabetes setiap tahunnya. Prevalensi Diabetes Mellitus berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk semua umur menurut Kabupaten Cilacap mencapai rata-rata 4.547 jiwa. **Tujuan:** dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu pada pasien Diabetes saat masuk Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Duta Mulya Majenang. **Metode:** penelitian ini adalah observasional, dengan desain penelitian deskriptif yang memberikan gambaran umum kepada peneliti tentang fenomena yang diteliti dan dilakukan melalui observasi langsung. **Hasil:** pasien Diabetes Mellitus dari total 46 sample sebagian besar berusia diatas 46 tahun yaitu sebanyak 39 orang (85%), jenis kelamin perempuan sebanyak 31 orang (67%), dan laki-laki sebanyak 15 orang (33%), pasien Diabetes Melitus dengan jumlah sebagian besar yang memiliki lebih dari dua penyakit penyerta sebanyak 22 orang (48%) dengan kriteria glukosa darah sewaktu paling banyak yaitu Hiperglikemia sejumlah 28 orang dengan presentasi 61%. **Kesimpulan:** Sebagian besar Glukosa darah sewaktu pada pasien Diabetes militus yang memiliki umur lebih dari 46th, jenis kelamin perempuan, mengalami peningkatan kadar gula darah (hiperglikemi).

Kata kunci: Diabetes Militus, Gula Darah sewaktu.

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to irregularities in insulin secretion. High blood sugar levels will influence the occurrence of Diabetes. Approximately 422 million people worldwide suffer from Diabetes Mellitus, the majority live in low- and middle-income countries, and 1.5 million deaths are caused by diabetes each year. The prevalence of Diabetes Mellitus based on doctor's diagnosis in residents of all ages according to Cilacap Regency reaches an average of 4,547 people. **Objective:** in this study is to determine the description of current blood sugar levels in diabetes patients when admitted to inpatient care at the Duta Mulya Majenang General Hospital. **Method:** this research is observational, with a descriptive research design that provides researchers with a general description of the phenomenon being studied and is carried out through direct observation. **Results:** Diabetes Mellitus patients from a total of 46 samples were mostly aged over 46 years, namely 39 people (85%), 31 people (67%), women (67%), and 15 men (33%), Diabetes Mellitus patients. with the majority having more than two comorbidities, 22 people (48%) with the most frequent blood glucose criteria being hyperglycemia, 28 people with a presentation of 61%. **Conclusion:** The majority of blood glucose levels in Diabetes mellitus patients who are over 46 years old, female, experience increased blood sugar levels (hyperglycemia).

Keywords: Diabetes Mellitus, Temporary Blood Sugar.

DAFTAR ISI

COVER	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Konsep Teori Diabetes Melitus	11
a. Pengertian Diabetes Melitus	11
b. Klasifikasi Diabetes Melitus	12
c. Etiologi.....	13
d. Patofisiologi	14
e. Komplikasi Diabetes	16
f. Pemeriksaan Diagnostik.....	18
2. Konsep Kadar Glukosa Darah.....	18
a. Definisi Kadar Glukosa Darah	18
b. Cara menegakan diagnosa Diabetes dengan kadar gula darah.....	19
c. Faktor yang mempengaruhi kadar gula darah	24
d. Manfaat kadar gula darah.....	25
e. Dampak kelebihan glukosa darah	27

f. Dampak kekurangan glukosa darah	30
g. Glukosa yang dibutuhkan tubuh per hari	32
3. Konsep Rawat Inap	33
a. Pengertian Rawat Inap	33
b. Kegiatan Pokok di rawat inap	34
c. Perbedaan Pasien	35
B. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Variabel Penelitian	39
C. Definisi operasional , Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	39
D. Desain Penelitian	40
E. Populasi dan Semple	41
F. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	44
G. Etika Penelitian	44
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
J. Analisa Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Data Hasil Penelitian Karakteristik	52
1. Gambaran Karakteristik Umur.....	52
2. Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin	53
3. Gambaran Karakteristik Penyakit Penyerta	53
4. Gambaran Karakteristik Gula Darah Sewaktu.....	54
BAB V PEMBAHASAN	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran...	11
Tabel 3.2 : Pedoman Pengisian <i>Coding</i>	11
Tabel 4.1 : Gambaran Karakteristik Umur	52
Tabel 4.2 : Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin	53
Tabel 4.3 : Gambaran Karakteristik Penyakit Penyerta	53
Tabel 4.4 : Gambaran Karakteristik Gula Darah Sewaktu	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Ijin Survey Pendahuluan

Lampiran 1.2 Surat Balasan Ijin Survey Pendahuluan

Lampiran 1.3 Lembar Pengumpulan data

Lampiran 1.4 Surat Layak Uji

Lampiran 1.5 Data Pasien Diabetes Militus di RSUD Duta Mulya th 2023

Lampiran 1.6 Lookbook

