

GAMBARAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS SAAT MASUK RAWAT INAP RSU DUTA MULYA MAJENANG

Yuyun Wahyuningsih, Amd. Kep¹, Sutarno, S. ST., M. Kes², Engkartini, M. Kep., Ns³

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus merupakan sekumpulan penyakit metabolik dengan ciri hiperglikemia yang terjadi karena ketidakteraturan dalam sekresi insulin. Kadar gula dalam darah yang tinggi tersebut akan mempengaruhi terjadinya diabetes. Sekitar 422 juta orang di seluruh dunia menderita Diabetes Mellitus, sebagian besar tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah, dan 1,5 juta kematian disebabkan oleh diabetes setiap tahunnya. Prevalensi Diabetes Mellitus berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk semua umur menurut Kabupaten Cilacap mencapai rata-rata 4.547 jiwa. **Tujuan:** dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu pada pasien Diabetes saat masuk Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Duta Mulya Majenang. **Metode:** penelitian ini adalah observasional, dengan desain penelitian deskriptif yang memberikan gambaran umum kepada peneliti tentang fenomena yang diteliti dan dilakukan melalui observasi langsung. **Hasil:** pasien Diabetes Mellitus dari total 46 sample sebagian besar berusia diatas 46 tahun yaitu sebanyak 39 orang (85%), jenis kelamin perempuan sebanyak 31 orang (67%), dan laki-laki sebanyak 15 orang (33%), pasien Diabetes Melitus dengan jumlah sebagian besar yang memiliki lebih dari dua penyakit penyerta sebanyak 22 orang (48%) dengan kriteria glukosa darah sewaktu paling banyak yaitu Hiperglikemia sejumlah 28 orang dengan presentasi 61%. **Kesimpulan:** Sebagian besar Glukosa darah sewaktu pada pasien Diabetes militus yang memiliki umur lebih dari 46th, jenis kelamin perempuan, mengalami peningkatan kadar gula darah (hiperglikemi).

Kata kunci: Diabetes Militus, Gula Darah sewaktu.

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to irregularities in insulin secretion. High blood sugar levels will influence the occurrence of Diabetes. Approximately 422 million people worldwide suffer from Diabetes Mellitus, the majority live in low- and middle-income countries, and 1.5 million deaths are caused by diabetes each year. The prevalence of Diabetes Mellitus based on doctor's diagnosis in residents of all ages according to Cilacap Regency reaches an average of 4,547 people. **Objective:** in this study is to determine the description of current blood sugar levels in diabetes patients when admitted to inpatient care at the Duta Mulya Majenang General Hospital. **Method:** this research is observational, with a descriptive research design that provides researchers with a general description of the phenomenon being studied and is carried out through direct observation. **Results:** Diabetes Mellitus patients from a total of 46 samples were mostly aged over 46 years, namely 39 people (85%), 31 people (67%), women (67%), and 15 men (33%), Diabetes Mellitus patients. with the majority having more than two comorbidities, 22 people (48%) with the most frequent blood glucose criteria being hyperglycemia, 28 people with a presentation of 61%. **Conclusion:** The majority of blood glucose levels in Diabetes mellitus patients who are over 46 years old, female, experience increased blood sugar levels (hyperglycemia).

Keywords: Diabetes Mellitus, Temporary Blood Sugar.