

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN
PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : SEKAR NARAS HERWANGI

NIM. 411 2123 1008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023/2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN
PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

• Universitas Al-Irsyad Cilacap •

Oleh :

SEKAR NARAS HERWANGI

NIM. 411 2123 1008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023/2024**

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : Sekar Naras Herwangi, S.,Kep
NIM : 41121231008
Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.I DENGAN
PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD PREMBUN

No. HP : 0858 7050 5530
Penguji : Sodikin, M. Kep., Ns., Sp.Kep.MB

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Cilacap, 02 Juli 2024

Pembimbing

Kasron, M. Kep
NIP. 1031009718

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk setelah saya nyatakan benar.

Nama : Sekar Naras Herwangi

NIM : 411 2123 1008

Tanda Tangan :

Tanggal/Hari : 04 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN
PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

SEKAR NARAS HERWANGI
NIM. 411 2123 1008

Cilacap, 02 Juli 2024
Pembimbing

Kasron, M. Kep
NIP. 1031009718

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Sekar Naras Herwangi
NIM : 411 2123 1008
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Napas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (Chf) Di Ruang Flamboyan Rsud Prembun Kebumen

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

Sodikin, M. Kep., Ns., Sp.Kep.MB

Kasron, M. Kep

NIP.

NIP. 1031009718

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 11 Juli 2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad

Sohimah, M.Keb

NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullah Wabarakatuh.

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Solawat dan salam semoga tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Prrofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN”**. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Karya Ilmiah ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Kasron, M. Kep sebagai dosen pembimbing utama yang telah berkenan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Sodikin, M. Kep., Ns., Sp.Kep.MB sebagai dosen penguji I anggota yang telah berkenan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi

6. Kepala UPTD RSUD Prembun Kebumen, Dokter dan Perawat yang telah memberikan ijin studi pendahuluan
7. Bapak Sunardi dan Ibu Sariyah serta keluarga besar Arjo Suwito yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Wahyu Surya Nugroho, A.Md.Kep yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses penulisan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan dan semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 02 Juli 2024

Sekar Naras Herwangi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sekar Naras Herwangi

NIM : 411 2123 1008

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Napas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (Chf) Di Ruang Flamboyan Rsud Prembun.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan *Hak Bebas Royalti Non Eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

Sekar Naras Herwangi

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN PENERAPAN POSISI SEMI
FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)**

DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN

Sekar Naras Herwangi¹, Kasron², Sodikin³
12 Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap
Email: narasherwangisekar@gmail.com

ABSTRAK

Gagal jantung kongestif adalah keadaan ketika jantung tidak mampu lagi memompakan darah secukupnya dalam memenuhi kebutuhan sirkulasi tubuh untuk keperluan metabolisme jaringan tubuh pada kondisi tertentu. Tujuan untuk mengetahui penerapan posisi semi fowler untuk mengurangi sesak napas pasien CHF. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Hasil evaluasi masalah keperawatan pola napas tidak efektif ditandai dengan pengurangan sesak napas pada pasien CHF, karena posisi semi fowler akan mempengaruhi keadaan curah jantung dan pengembangan rongga paru-paru pasien, sehingga sesak nafas berkurang. Saran, dapat melakukan tindakan mandiri sebagai upaya penurunan tekanan darah secara non farmakologis.

Kata Kunci: *Congestive Heart Failure*, sesak nafas, posisi *semi fowler*.

***NURSING CARE IN NY. I WITH THE APPLICATION OF THE SEMI FOWLER POSITION
ON THE INEFFECTIVENESS OF BREATHING PATTERNS IN CONGESTIVE HEART
FAILURE (CHF) PATIENTS
IN THE flamboyant room at PREMBUN HOSPITAL***

Sekar Naras Herwangi¹, Kasron², Sodikin³
12 Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap
Email: narasherwangisekar@gmail.com

ABSTRAC

Congestive heart failure is a condition when the heart is no longer able to pump enough blood to meet the body's circulation needs for the metabolism of body tissues under certain conditions. The aim is to determine the application of the semi-Fowler position to reduce shortness of breath in

CHF patients. The research method used was interviews with a nursing care approach. The results of the evaluation of nursing problems with ineffective breathing patterns were assessed by reducing shortness of breath in CHF patients, because the semi-Fowler position will affect the state of cardiac output and expansion of the patient's lung cavity, so that shortness of breath is reduced. Suggestion, you can take independent action as an effort to lower blood pressure non-pharmacologically.

Keywords: Congestive Heart Failure, shortness of breath, semi-Fowler position.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktisi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Definisi Gagal Jantung Kongestif	7
2. Anatomi Fisiologi Congestive Heart Failure (CHF)	8
3. Etiologi	14
4. Manifestasi Klinis	16
5. Klasifikasi Gagal Jantung	19
6. Patofisiologi	20
7. Pathways	Error! Bookmark not defined.
8. Komplikasi	25
9. Penatalaksanaan Medis	26
3. Konsep Semi Fowler	28

a. Definisi.....	28
b. Tujuan	28
c. Indikasi.....	29
d. Kontraindikasi	29
e. Prosedur Pemberian dan Rasional Standar operasional prosedur	29
4. Konsep Ketidakefektifan Pola Nafas	31
a. Pengertian.....	31
b. Manifestasi Klinis	32
c. Penyebab:	33
d. Komplikasi	34
5. Asuhan keperawatan	36
a. Diagnosa Keperawatan	40
b. Intervensi	44
c. Implementasi	45
d. Evaluasi.....	46
3. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)	46
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	50
A. Jenis/desain	51
B. Subjek studi kasus	51
C. Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi operasional.....	51
E. Instrumen studi kasus	54
F. Metode pengumpulan data.....	54
G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	55
H. Analisis data dan penyajian data.....	55
I. Etika Studi kasus	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Asuhan Keperawatan.....	59
B. Pembahasan	67
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	74
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77

Lampiran 1	81
Lampiran 2	114



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Standar Operasional Prosedur Semi Fowler.....	29
Tabel 1.2 Definisi Operasional.....	49
Tabel 1.3 Data <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> semi fowler.....	66



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways CHF.....	24
------------------------------	----

