

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP MASALAH PERFUSI
PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JERUK LEGI I**

***THE APPLICATION OF FOOT REFLEXION MASSAGE FOR PERIPHERAL
PERFUSION PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE IN HYPERTENSION PATIENTS
AT JERUK LEGI I COMMUNITY HEALTH CENTER***

Kristian Hendrik Santoso, Dewi Prasetyani

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Morbiditas dan mortalitas yang terjadi karena hipertensi dapat dicegah dengan intervensi yang baik dengan mempertahankan tekanan darah di bawah 140/90 mmHg. Intervensi yang dilakukan salah satunya dengan teknik nonfarmakologis. Salah satu metode nonfarmakologis yang dilakukan yaitu pijat refleksi kaki. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan penerapan pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Jeruk Legi I. **Metode:** Desain KIAN ini adalah desain studi kasus. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. **Hasil dan Pembahasan:** Pemberian pijat refleksi kaki dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Jeruk Legi I menjadi 135/85 mmHg pada hari ketiga.

Kata Kunci: Hipertensi, Pijat Refleksi Kaki, Tekanan Darah

Kristian Hendrik Santoso, Dewi Prasetyani

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Background: Morbidity and mortality due to hypertension can be prevented by good intervention by maintaining blood pressure below 140/90 mmHg. One of the interventions carried out is non-pharmacological techniques. One of the non-pharmacological methods carried out is foot reflexology massage. Objective: To describe nursing care for hypertensive patients with the application of foot reflexology massage to reduce blood pressure in hypertensive patients at Jeruk Legi I Health Center. Method: This KIAN design is a case study design. The research method used is an interview with a nursing care approach. Results and Discussion: Providing foot reflexology massage can reduce blood pressure in hypertensive patients at Jeruk Legi I Health Center to 135/85 mmHg on the third day.

Keywords: Hypertension, Foot Reflexology Massage, Blood Pressure