

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT PARU
PNEUMONIA DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TEKNIK *TRIPOID POSITION* DAN *PURSED
LIPS BREATHING* DI RUANG CENDANA RSUD PROF.DR.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO TAHUN 2025**

*Nursing Care For Patients With Pnemonia With Indefective Breathing Patterns
And The Application Of Tripoid Position And Pused Lips Breathing Techniques In
The Cendana Room Of Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital In 2025*

Anugrah Dwi Waskito¹, Suko Pranowo, M.Kep²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap

anugrahwaskito@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Pneumonia merupakan penyakit saluran pernapasan bawah akut yang mengenai parenkim paru meliputi alveolus dan jaringan interstisial. Sebagian besar pneumonia disebabkan oleh virus atau bakteri. Penyakit ini menyerang sistem pernapasan yang berdampak pada gangguan oksigen dalam tubuh, sehingga penderita pneumonia rentan mengalami sesak napas dan kelemahan. Dalam upaya untuk penanganan pada penderita pnemonia dengan masalah penurunan saturasi oksigen yaitu dengan pemberian teknik pernapasan *Teknik Tripoid Position* dan *pursed lips breathing*. **Tujuan:** Karya Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan teknik pernapasan *Teknik Tripoid Posision* dan *pursed lips breathing* untuk mengatasi masalah keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien pneumonia. **Metode:** Karya Ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien pnemonia. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan di evaluasi hasil berdasarkan indikator yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa teknik dapat meningkatkan saturasi oksigen.

Kata kunci : Pnemonia, *Teknik Tripoid Position*, *Pursed lips breathing*

ABSTRACT

Background: Pneumonia is an acute lower respiratory tract disease that affects the lung parenchyma including the alveoli and interstitial tissue. Most pneumonia is caused by viruses or bacteria. This disease attacks the respiratory system which has an impact on oxygen disruption in the body, so that pneumonia sufferers are prone to shortness of breath and weakness. In an effort to treat pneumonia patients with problems of decreased oxygen saturation, namely by providing breathing techniques *Tripoid Position Technique* and *pursed lips breathing*. **Purpose:** This scientific work aims to determine the effectiveness of the *Tripoid Position Technique* and *pursed lips breathing* breathing techniques to overcome nursing problems of ineffective breathing patterns in pneumonia patients. **Method:** This scientific work uses a direct observation method of interviews with pneumonia patients. **Results and Conclusions:** After being implemented for 3 days and evaluating the results based on predetermined indicators, it was found that the technique can increase oxygen saturation.

Keywords: Pneumonia, *Tripoid Position Technique*, *Pursed lips breathing*.