

Asuhan Keperawatan Pasien Anak *Myelodysplastic Syndrome* (MDS) Dengan Penerapan Dzikir Dan Napas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Nursing Care of Child Patients with Myelodysplastic Syndrome (MDS) with the Application of Dhikr and Deep Breathing to Overcome Nursing Problems of Acute Pain in the Aster Room RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Veri Fadli¹, Rusana²

^{1, 2} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : verifadli09@gmail.com

ABSTRAK

Myelodysplastic Syndrome (MDS) adalah sekelompok gangguan hematologi yang ditandai dengan hematopoiesis klonal yang tidak efektif atau kegagalan sumsum tulang belakang dalam memproduksi sel darah sehat yang cukup. MDS lebih umum terjadi pada orang lanjut usia. Kasus pada anak sangat langka. Nyeri merupakan salah satu gejala yang muncul pada MDS. Tujuan Dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien anak *Myelodysplastic Syndrome* (MDS) dengan penerapan dzikir dan napas dalam untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut. Metode Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode studi kasus selama 3 hari pada An. S. Intervensi dilakukan sehari 1 kali selama 3 hari. Setelah dilakukan intervensi dzikir dan napas dalam skala nyeri yang dirasakan pasien menurun. Hal ini dapat diartikan bahwa dzikir dan napas dalam dapat membantu mengurangi nyeri, terutama nyeri pada pasien anak *Myelodysplastic Syndrome* (MDS).

Kata Kunci : Dzikir, napas dalam, nyeri, *myelodysplastic syndrome*.

ABSTRACT

Myelodysplastic Syndrome (MDS) is a group of hematological disorders characterized by ineffective clonal hematopoiesis or failure of the bone marrow to produce sufficient healthy blood cells. MDS is more common in the elderly. Cases in children are very rare. Pain is one of the symptoms that appear in MDS. The purpose of this Final Scientific Paper for Nurses is to describe nursing care for pediatric patients with *Myelodysplastic Syndrome* (MDS) by applying dhikr and deep breathing to overcome acute pain nursing problems. The method of this Final Scientific Paper for Nurses uses a case study method for 3 days on An. S. The intervention was carried out once a day for 3 days. After the intervention of dhikr and deep breathing, the pain scale felt by the patient decreased. This can be interpreted that dhikr and deep breathing can help reduce pain, especially pain in pediatric patients with *Myelodysplastic Syndrome* (MDS).

Keywords: Dhikr, deep breathing, pain, *myelodysplastic syndrome*.