



Lampiran 1 SOP Napas Dalam

TOOL PENILAIAN RELAKSASI NAPAS DALAM

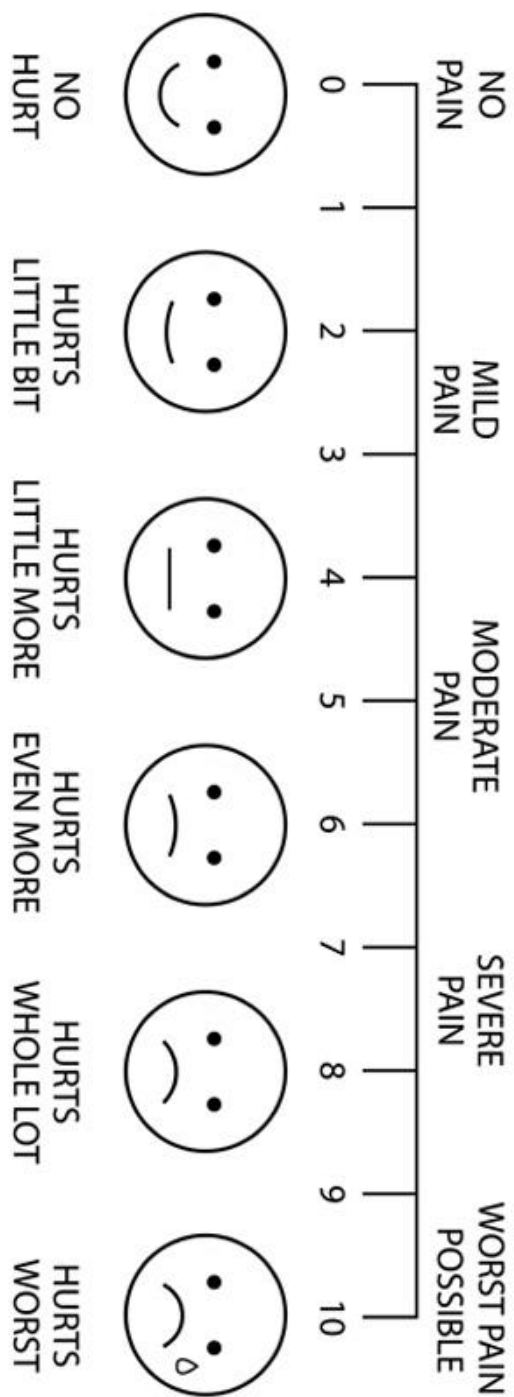
Nama :

Tanggal :

NIM :

Observer :

No.	Aspek yang dinilai	Bobot	Ya	Tidak
A	Fase Orientasi			
1	Memberi salam/ menyapa klien	2		
2	Memperkenalkan diri	2		
3	Menjelaskan tujuan tindakan	2		
4	Menjelaskan langkah prosedur	2		
5	Menanyakan kesiapan pasien	2		
B	Fase Kerja			
1	Mencuci tangan dengan benar	3		
2	Menjaga privasi pasien	4		
3	mengatur posisi klien dengan nyaman (duduk/berdiri)	4		
4	Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan 1 tangan di abdomen	8		
5	Melatih pasien melakukan nafas perut menarik napas dalam melalui hidung 3 hitungan	8		
6	Meminta pasien merasakan mengembangnya abdomen	8		
7	Meminta pasien menahan nafas sehingga 3 hitungan	8		
8	Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut bibir seperti meniup)	8		
9	Meminta pasien merasakan mengempisnya abdomen dari kontraksi dari otot	8		
10	Menjelaskan kepada pasien untuk melakukan latihan ini bila mengalami sesak nafas	8		
11	Merapikan pasien	3		
12	Mencuci tangan dengan benar	3		
C	Terminasi			
1	Melakukan evaluasi tindakan	2		
2	Menyampaikan rencana tindak lanjut	2		
3	Berpamitan	2		
4	Dokumentasi	2		
D	Penampilan selama Tindakan			
1	Melakukan komunikasi terapeutik selama tindakan	3		
2	Ketelitian selama tindakan	3		
3	Keamanan selama tindakan	3		

Lampiran 2 Pain Measurement Scale

Lampiran 3 Format pengkajian anak

FORMAT PENGKAJIAN ANAK

Nama mahasiswa :

Ruang praktik :

Tanggal/jam pengkajian :

I. Identitas data

Nama :	Alamat :
Tempat/tgl lahir :	Agama :
Usia :	Suku bangsa :
Nama ayah/ibu :	Pendidikan ayah :
Pekerjaan ayah :	Pendidikan ibu :
Pekerjaan ibu :	

II. Keluhan utama

III. Keluhan Tambahan

IV. Riwayat kehamilan dan kelahiran

a. Prenatal :
 b. Intra natal:
 c. Post natal :

V. Riwayat masa lampau

a. Penyakit waktu kecil :
 b. Pernah di rawat di RS :
 c. Obat-obatan yang digunakan :
 d. Tindakan (operasi) :
 e. Alergi :
 f. Kecelakaan :
 g. Imunisasi :

VI. Riwayat keluarga (disertai genogram)

VII. Riwayat sosial

- a. Pengasuh :
- b. Hubungan dengan anggota keluarga :
- c. Hubungan dengan teman sebaya :
- d. Pembawaan secara umum :
- e. Lingkungan rumah :

VIII. Kebutuhan dasar

- a. Makanan yang disukai/tidak disukai :
 Selera :
 Alat makan yang dipakai :
 Pola makan/jam :
- b. Pola tidur :
 Kebiasaan sebelum tidur :
- c. Mandi :
- d. Aktivitas bermain :
- e. Eliminasi :

IX. Keadaan kesehatan saat ini

- a. Diagnosis medis :
- b. Tindakan operasi :
- c. Status nutrisi :
- d. Status Cairan :
- e. Obat-obatan :
- f. Aktivitas :
- g. Tindakan keperawatan :
- h. Hasil *rontgen* :
- i. Data tambahan :
- j. Hasil Laboratorium :

X. Pemeriksaan fisik

- a. Keadaan umum :
- b. TB/BB :
- c. Lingkar kepala:
- d. Mata :
- e. Hidung :
- f. Mulut :
- g. Telinga :
- h. Tengukuk :
- i. Dada :
- j. Jantung :
- k. Paru-paru :
- l. Perut :
- m. Punggung :
- n. Genetalia :

- o. Ekstremitas :
- p. Kulit :
- q. Tanda vital :

XI. Pemeriksaan tingkat perkembangan

- a. Kemandirian dan bergaul :
- b. Motorik halus :
- c. Kognitif dan bahasa :
- d. Motorik kasar :

XII. Informasi lain

XIII. Ringkasan riwayat keperawatan



XIV. Analisis data

Data (DO/DS)	Penyebab/Etiologi	Masalah (Problem)

The logo of Universitas Al-Irsyad Cilacap is a circular emblem. It features a central shield with a red flame-like symbol at the top, a yellow and black striped horizontal band in the middle, and a green base. The shield is flanked by two golden wings. Surrounding the shield is a circular border with the text 'UNIVERSITAS AL-IRSYAD' at the top and 'CILACAP' at the bottom. The entire logo is set against a light blue background with a stylized flower or petal pattern.

XV. Prioritas diagnosis keperawatan

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



XVI. Rencana keperawatan

Tgl/jam	Diagnosa	SLKI	SIKI	Paraf

XVII. Asuhan keperawatan

Diagnosa	Implementasi	Evaluasi Formatif	Evaluasi Sumatif	Paraf

REKAPITULASI KONSULTASI KIANI

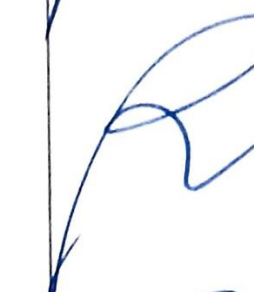
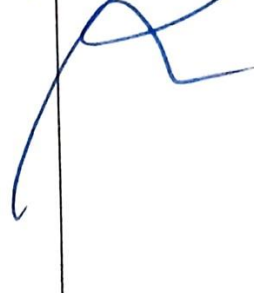
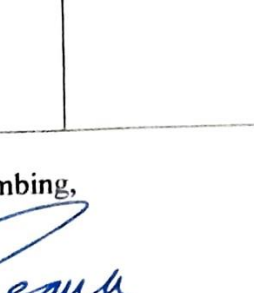
[illegible]

**Ketua Program Studi
Profesi Ners**

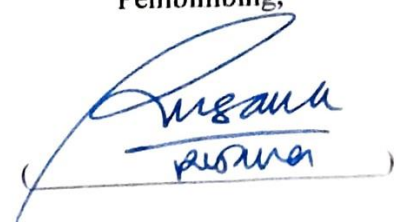
(_____)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vio Fadli
 NIM : 41111241015
 Judul KIAN :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	15/10/24	Konsultasi Keri dalam KIAN	
2.	17/10/24	Konsultasi Keri 1 jurnal	
3.	27/01/25	Konsultasi BAB 1-2 Pelebaran Ciri Pelebaran Iata Belding Konsultasi Pelebaran Pelebaran Tabel Inovasi Pelebaran Pelebaran dan Fener	
4.	10/07/25	Konsultasi BAB 1-5	
5.	11/7/2025	ace up KIAN	

Pembimbing,


 (Pembimbing)