

**Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an di RSUD Cilacap**

***Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Blood Glucose Instability and Application of Murrotal Al-Qur'an Therapy at Cilacap Regional Hospital***

**Tedy Kaharnanto<sup>1</sup>, Suko Pranowo<sup>2</sup>**

*<sup>1,2</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

Diabetes menjadi masalah kesehatan pada masyarakat yang menjadi prioritas untuk ditindaklanjuti karena kasus diabetes terus meningkat dalam beberapa tahun terakhir. Komplikasi yang dapat dialami oleh pasien DM dengan kadar gula tinggi menyebabkan rasa cemas. Terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan pada pasien DM yang dapat berdampak pada turunnya gula darah salah satunya adalah relaksasi Murottal Al-Qur'an. menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan glukosa darah dan penerapan terapi murottal Al-Qur'an di RSUD Cilacap. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 orang dengan pasien DM tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar gula darah. Hasil studi kasus adalah hasil penerapan terapi Murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman yang dilantunkan oleh Ahmad Saud pada Tn. A yang dilakukan 2 kali dalam sehari dengan durasi  $\pm 20$  menit selama 3 hari mampu menurunkan kadar gula darah sewaktu dari 285 mg/dL menjadi 187 mg/dL atau dengan selisih penurunan sebesar 98 mg/dL.

Kata Kunci : DM Tipe II, Glukosa Darah, Murrotal, Al-Qur'an

**ABSTRACT**

*Diabetes is a public health problem that is a priority to be followed up because diabetes cases have continued to increase in recent years. Complications that can be experienced by DM patients with high blood sugar levels cause anxiety. One therapy that can be used to reduce anxiety in DM patients that can have an impact on lowering blood sugar is Murottal Al-Qur'an relaxation. describes the management of nursing care in type 2 diabetes mellitus patients with blood glucose instability and the application of murottal Al-Qur'an therapy at Cilacap Regional Hospital. The type of research used is a case study research type with a nursing care approach. The patient managed in this case study is 1 person with type 2 DM patients with nursing problems of blood sugar instability. The results of the case study are the results of the application of Murottal Al-Qur'an therapy, Surah Ar-Rahman, recited by Ahmad Saud to Mr. A, which is done twice a day for a duration of  $\pm 20$  minutes for 3 days, is able to reduce random blood sugar levels from 285 mg/dL to 187 mg/dL or with a decrease difference of 98 mg/dL.*

Keyword : DM Type II, Blood Glucose, Murrotal, Al-Qur'an